



01 행복이란 무엇인가?

_____반 _____번 이름 _____

■ 학습 목표

- 행복의 의미를 설명할 수 있다.
- 진정한 행복을 추구하려는 자세를 지닌다.

■ 내용 정리

1. 행복의 의미

- (1) 삶의 (①)으로서의 행복: 행복은 모든 사람이 한결같이 원하는 삶의 목적임.
- (2) 행복의 일반적 의미: 즐거움이나 만족감을 느끼는 상태
- (3) 두 가지 종류의 즐거움(만족감)
 - ① 외면적 조건의 즐거움: 풍족한 삶, 아름다운 외모 등
 - ② (②) 조건의 즐거움: 평화로운 마음, 보람 등

2. 진정한 행복의 추구

- (1) (③) 조건: 사람다운 삶을 위해 필요함.
- (2) 내면의 풍요로움: 진정한 행복을 위해 필요함.
 - ① 현재의 삶에 대한 긍정과 만족
 - ② 자신이 원하고 잘할 수 있는 것을 하면서 얻는 마음의 보람
 - ③ 다른 이와 함께하고 서로 도우며 살아갈 때 얻게 되는 평화로움

■ 확인 문제

1. 행복은 모든 사람이 공통적으로 원하는 삶의 목적이다. (○, ×)
2. 내면의 풍요로움은 물질적으로 풍족한 삶을 통해 얻을 수 있다. (○, ×)
3. 진정한 행복은 인간다운 삶을 위한 외면적 조건의 충족과 함께 내면도 풍요로울 때 얻을 수 있다. (○, ×)
4. 진정한 행복은 외면적 조건을 완벽하게 갖춘다고 해서 얻을 수 있는 것이 아니다. (○, ×)