



www.asan.ms.kr

“꿈과 끼를 키우는 행복배움터” 가정통신문

발행번호 2025 - 25
발행일 2025. 3. 17.
발 송 처 아산중학교
문의전화 562-5622

제 목

2025학년도 신학기 감염병 예방 및 관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

새 학기를 맞이하여 학교 내 빈발하는 감염병 예방에 관한 안내를 드리오니 감염병 의심 시 다음 안내에 따라 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서도 협조 부탁드립니다.

① 주의해야 하는 감염병

- 인플루엔자(독감), 수두, 유행성 이하선염(볼거리), 수족구병, 홍역, 백일해, 노로바이러스, 결핵, 코로나 19, 유행성 각결막염, 마이코플라즈마페렴 등

② 법정 감염병 의심 및 진단 시 등교중지 안내

○ 등교 중지 절차

- ① 가정에서 37.5℃ 이상의 발열 및 감염병이 의심될 경우 등교하지 않고 담임교사에게 연락 후 병원진료 받도록 합니다.
- ② 감염병 진단을 받은 경우, 담임교사에게 감염병 발생 여부를 알립니다.
- ③ 증상 발현 후 학교나 학원에서 집단 발병을 예방하기 위해 일정 기간 등교하지 않습니다.

○ 등교 중지 시 출석 인정 안내

★ **병명과 격리기간이 명시된 의사 소견서(또는 진료확인서, 진단서) 제출 시 출석인정 가능** ★

- 등교중지 기간은 의사 소견에 따름
- 감염병 의심 시에도 확진 시까지 의사 소견에 의해 출석인정 가능

③ 감염병 발생이 의심되는 경우 대응 요령

- * 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기 (기침 등 호흡기 증상 시 마스크 착용)
- * 적절한 온·습도 유지, 적절한 환기
- * 생활 습관의 균형 유지 및 균형잡힌 영양 섭취
- * 발열 및 감염병 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기
- * 감염병 의심 또는 진단 환자는 전염 기간 등원·등교하지 않기

호흡기 감염병 일상 예방 수칙						
	흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기	기침이나 재채기는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기	호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기	증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기	환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

감염병	임상증상	관리 및 등교중지 안내
코로나19	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침,	○ 주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지 권고 (단, 중증환자, 면역저하자 등의 경우 의사 판단에 따라 권고 기간 달라질 수 있음)- 회복을 위해 충분한 휴식을 취하도록 권고함
인플루엔자 (독감)	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	○ 출석인정 등교중지 기간은 의사 소견에 따름 - 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함.) ○ 감염기간: 증상 발생 1일 전부터 5일까지
홍역	발진, 발열, 기침, 콧물, koplik 반점	○ 전파경로: 호흡기 분비물 등의 비말 또는 오염된 물건을 통한 ○ 전염성이 매우 강하며 항체가 없을 경우 90% 이상이 감염됨 ○ 감염기간: 피부발진 발생 4일 전~발생 후 4일까지
유행성 이하선염 (볼거리)	이하선 부종, 발열, 두통, 근육통	○ 전파경로: 타액, 비말을 통한 직접 전파, 타액과 비말로 오염된 물건을 통한 전파 ○ 감염력이 높기 때문에 전파방지를 위하여 증상 초기부터 증상 후 5일까지 가정에서 안정 필요
수두	피부 발진, 수포, 발열, 피로감	○ 전파경로: 직접전파-비말, 타액, 수포액의 직접 접촉 ○ 감염기간: 발진 1~2일 전부터 모든 피부 병변에 가피가 생길 때까지
수족구병	발열, 손·발바닥·구강 내 수포 및 궤양	○ 전파경로: 분변 경구 전파, 비말감염, 매개물에 의한 간접전파 ○ 감염기간: 발병 후 7일간 가장 전염력 강함. 피부 병변(수포)에 가피가 형성될 때 까지
유행성 각결막염	충혈, 안통, 이물감, 많은 눈물, 눈곱, 눈부심, 결막하출혈	○ 전염력이 강한 눈병의 경우 학교 내 유행 가능성 높으므로 주의 필요 ○ 감염된 경우 수건이나 개인 소지품등은 혼자만 사용. ○ 안질환에 걸린 경우 안과진료를 반드시 받기

개학시기 주의할 감염병

수두

○ 수두바이러스에 의한 급성 발진성 감염병

✓ 감염경로

- 환자의 수포액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원)
- 환자 호흡기 분비물, 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액 에어로졸 흡입

✓ 증상(호발연령: 대부분 15세 미만)

- 감수성이 있는 사람 대부분 발진이 나타남

✓ 예방법

- 예방접종(소아)
 - 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종
 - 13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종

유행성 이하선염

○ 유행성 이하선염 바이러스 감염에 의한 발열성 질환

✓ 감염경로

- 비말전파, 오염된 타액과 직접접촉
- 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지 전염 기간

✓ 증상(호발연령: 4~12세 학령기)

- 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창·통증이 특징
- 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범

✓ 예방법

- 예방접종(소아)
 - 생후 12~15개월, 4~6세에 MMR 백신 2회 접종

수족구병

○ 엔테로바이러스 감염에 의한 질환

✓ 감염경로

- 직접접촉이나 비말을 통해 사람 간 전파 (분변-경구 및 호흡기 경로)

✓ 증상

- (호발연령: 10세 미만, 특히 5세 이하 영유아)
- 발열, 식욕부진, 인후통, 무력감
- 혀, 잇몸, 혀의 안쪽, 입천장 등에 통증성 피부병변

✓ 예방법

- 올바른 손 씻기
- 기침 예절 지키기
- 장난감, 놀이기구, 집기 등 청결유지
- 수족구병 환자와 접촉 피하기

백일해

○ 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환

✓ 감염경로

- 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함

✓ 증상(호발연령: 전 연령)

- 급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적 (발열은 심하지 않음)

✓ 예방법

- 예방접종(소아)
 - 생후 2, 4, 6개월에 DTaP 백신 기초접종
 - 생후 15~18개월, 4~6세에 DTaP 백신 추가접종
 - 11~12세에 Tdap 백신 추가접종

2025. 3. 14.

아 산 중 학 교 장 (직인생략)