

# 드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

## 특집호

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 여름방학은 본격적인 진로탐색의 출발점입니다

### 구체적인 진로 의사결정의 출발점

중학교 시기에는 진로체험과 진로목표 간 연계성을 높일 필요가 있습니다. 이 시기의 진로체험 활동 경험은 진로 선택뿐만 아니라 긍정적인 학습 태도를 형성하는 데에도 기여합니다. 막연했던 미래를 구체화하고 학습에 대한 동기를 북돋워주기 때문입니다. 교실을 벗어나 지금까지 경험해 보지 못한 공간에서 새로운 인물을 만나고 직접 체험을 하는 것 자체가 자녀에게는 큰 의미가 됩니다. 자신의 미래와 진로에 대해 고민할 기회가 되는 것이지요. 자기 이해를 바탕으로 진로를 탐색하고 구체적인 진로 의사결정으로 나아가는 긴 여정의 출발점이 바로 중학교 시기의 진로체험입니다.

### 진로체험, 어디서 어떻게 찾을지 막막해요

진로체험은 현실로부터 멀리 동떨어져 존재하는 무언가가 아닙니다. 방학을 맞이해 부모의 일터에 하루 방문하는 것도 진로체험이 될 수 있습니다. 세상에서 가장 친밀한 관계인 만큼 관심과 집중도가 높아 더욱 의미 있는 진로체험이 되지요. 부모 일터 방문은 인성교육의 측면에서도 교육적 효과가 큼니다. 부모의 노고를 깨닫고 감사하는 마음을 갖게 되니까요. 또한 청소년 유관기관 등에서 제공하는 콘텐츠 역시 진로체험의 기회가 될 수 있습니다. 전국학부모지원센터([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr))와 창의인성교육넷([www.crezone.net](http://www.crezone.net)), 진로정보망 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr))은 진로체험 프로그램을 안내하고 미래직업과 각 분야 전문가 인터뷰 동영상 등 다양한 콘텐츠를 제공하고 있습니다.

### 진로체험 활동 안전사고 위험 예방하기

진로체험 활동이 학교와 가정의 울타리를 떠나 낯선 곳에서 진행된다 보니 학부모님의 걱정과 우려는 커지기 마련입니다. 진로체험처의 신뢰성과 전문성에 대해 미리 확인한다면 이런 염려는 줄어든 것입니다. 교사당 학생 수나 응급상황 대처 방안도 확인해 두도록 합니다. 이동 중에 스마트폰을 보거나 심한 장난을 치지 않도록 당부하고 체험처에서 별도 공지하는 주의사항을 숙지하도록 당부합니다. 또한 응급상황에서 타인에게 요청하고 대처하는 법에 대해 늘 기억하도록 할 필요가 있습니다. 진로체험 활동 전에 꿈길 홈페이지에서 진로체험 안전교육 동영상을 꼭 확인하세요. (꿈길 홈페이지>안전한 진로체험 핸드북>동영상>누가꿈길선생님을 다치게 했나?, <http://bitly.kr/ulmhiY>)



\* 교육부는 매해 양질의 진로체험 프로그램을 제공한 기관들을 심사해 인증 효력을 부여하는 '교육기부 진로체험 인증제'를 실시하고 있습니다. 체험처의 성격과 시설 안전성 및 쾌적성, 프로그램 우수성 등의 지표를 바탕으로 엄격한 절차를 거쳐 선정합니다. QR코드를 모바일로 검색하면 2016~2018 교육기부 진로체험기관 안내서를 확인할 수 있습니다.

▲ 2016~2018 교육기부 진로체험기관 안내서 바로보기

## 여름방학 진로 탐색 어떻게 시작할까요?

진로탐색은 크게 자기이해, 일과 직업세계의 이해, 그리고 구체적인 진로의사결정의 세 경로를 통해 이루어집니다. 여름방학을 이용해 자녀의 소질과 적성, 관심사에 대해 심도 있는 대화를 나누며 본격적인 진로탐색을 시작해 보면 어떨까요? 이러한 대화는 자녀에 대한 이해와 진로탐색의 출발점이 되며, 적극적인 지지는 진로탐색의 동력이 됩니다. 자녀와 함께 아래의 체크리스트를 채우면서 여름방학 진로탐색을 계획해 봅시다.

### 1. 자녀의 흥미와 적성 파악하기

진로심리검사를 통해 자녀의 적성과 흥미를 찾아보고, 검사 결과와 함께 제시되는 다양한 직업군을 탐색해 봅시다.

\* 진로심리검사 바로가기: 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr))

잘하는 과목

좋아하는 활동

중요하게 여기는 가치

### 2. 관심 직업군·직업 정리하기

자녀가 평소에 관심이 있었던 직업군과 직업을 나열해 봅시다. 진로심리검사 결과와 직업정보 등을 참조하면 더욱 구체적인 진로 탐색에 다가갈 수 있습니다.

직업군

직업

### 3. 우리 동네 진로체험 활동 찾아보기

꿈길([www.ggoomgil.go.kr](http://www.ggoomgil.go.kr)), 한국잡월드([www.koreajobworld.or.kr](http://www.koreajobworld.or.kr)), 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)), 그리고 각 지역 진로체험지원센터와 진로진학지원센터에서 다양한 진로 체험 프로그램을 찾아볼 수 있습니다.

프로그램

일정과 장소

주제

준비물

동반자

### 4. 진로체험 일기 쓰기

현장 체험학습을 다녀온 뒤 자신의 경험을 돌아보며 느낀 점을 정리하는 과정은 체험 그 자체보다 더 중요합니다. 체험의 내용을 돌아켜보고 어떤 점이 가장 인상적이었는지, 다음에는 어떤 체험을 해보고 싶은지 대화를 나눠 보세요.

무엇을 체험했나요?

가장 좋았던 점은 무엇인가요?

새롭게 알게 된 사실은 무엇인가요?

아쉬웠던 점은 무엇인가요?

앞으로 더 해보고 싶은 진로체험은?

고교부  
한국청소년정책연구원  
학생  
진로탄력성  
콘텐츠 공모전  
2019. 5. 7. [화] ~ 8. 31. [토]

● 공모주제 | '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠

※ 진로탄력성 : 진로와 관련한 어려운 상황에서도 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망을 가지고 지속적인 노력을 해 나가는 역량

● 응모자격 | 대한민국 누구나(학생, 청소년, 교원, 학부모, 일반인 등)

● 공모기간 | 2019.5.7.(화) ~ 8.31.(토) 24:00

● 공모부문 | 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악 부문

● 접수방법 | 한국청소년정책연구원 홈페이지(<http://nypi.re.kr>) 참고

● 시상내역 | 부문별 최우수상, 우수상, 장려상, 입선으로 구분하여 상장(교육부장관상, 한국청소년정책연구원장상) 및 상금 수여

