

중학교

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

제일 잘하는 일이
미래가 될 수 있어요

2019-17호

스스로 만드는 내 인생의 진로

좋아하는 일을 탐색하고 선택할 수 있도록 도와주세요

컴퓨터와 스마트폰으로 유명한 A사의 창업자 스티브 잡스는 “내가 계속 앞으로 나아갈 수 있도록 도와준 유일한 힘은 바로 내가 사랑하는 일이었다”라고 말했습니다. 그는 자신이 무엇을 원하는지 끊임없이 탐구했고, 마침내 1세대 스마트폰을 개발했습니다. 스스로 고민하며 찾아낸 일이 세상을 바꾸는 혁명이 되었죠. 좋아하는 것에 대한 탐색이 중요한 이유입니다. 자녀들이 무엇을 좋아하는지 스스로 탐색하며 구체적으로 알아볼 수 있도록 이끌어 주세요.

좋아하고 잘하는 일을 통한 진로 흥미 탐색

중학교 시기는 스티브 잡스처럼 ‘어떤 일을 하고 싶은가?’를 고민할 때입니다. 이제 막 진로를 탐색하고 흥미 분야를 정해 나가는 자녀들에게는 다양한 경험의 기회와 함께 자신에 대한 이해의 심화가 필요합니다. 자녀들에게 무슨 일을 했을 때 가장 행복했는지 물어보십시오. 자녀들이 진로 흥미를 심화하고 구체적인 방향을 잡을 수 있도록 좋아하는 일이나 행복을 느끼는 순간에 대해 대화를 나누어 보세요. 이때 중요한 것은 부모의 의견을 강요하거나 밀어붙이기보다 자녀 스스로 생각하고 판단하도록 믿어 주는 것입니다.

장단점 목록을 만들어 진로 대화를 나눠요

자녀들이 자신을 잘 이해하고 그에 맞는 진로를 찾는다면 좋아하면서도 잘하는 일을 접할 수 있습니다. 잘하는 일과 좋아하는 일을 정리한 후에 그 일들에 대한 장단점 목록을 만들도록 지도해 줍시다. 목록 만들기를 낯설어한다면 처음엔 3가지로 시작해 5가지, 7가지, 한 쪽 채우기 식으로 늘려 보세요. 학부모님의 관점에서 바라본 자녀의 강점과 약점, 특히 잘하는 일에 대해 말해 주는 것도 좋습니다. 이러한 과정을 통해 자녀들은 스스로에 대한 이해를 심화하고 타인이 보는 나와 내가 보는 나 사이의 간극에 대해 점검해 볼 수 있게 됩니다.



학부모 진로



Q 본격적인 진로 흥미 탐색을 시작한 자녀들에게 보다 정확한 자기이해 방법에 대해 어떻게 지도하는 것이 좋을까요?

A 자녀들이 좋아하는 일과 잘하는 일을 구분하고 그 안에서 하고 싶은 것들을 찾기 시작했다면 보다 깊이 있는 자기 이해를 할 수 있도록 도와주세요. ‘장단점 나무 만들기’, ‘뇌구조 그리기’ 등 목록을 작성하여 스스로를 파악하도록 이끌어 주세요. 자랑거리, 단점 등을 정리하고 관련된 진로 흥미에 대해 대화하다 보면 학부모님의 자녀 이해도 한층 깊어질 것입니다.

※ 목록 작성방법 :

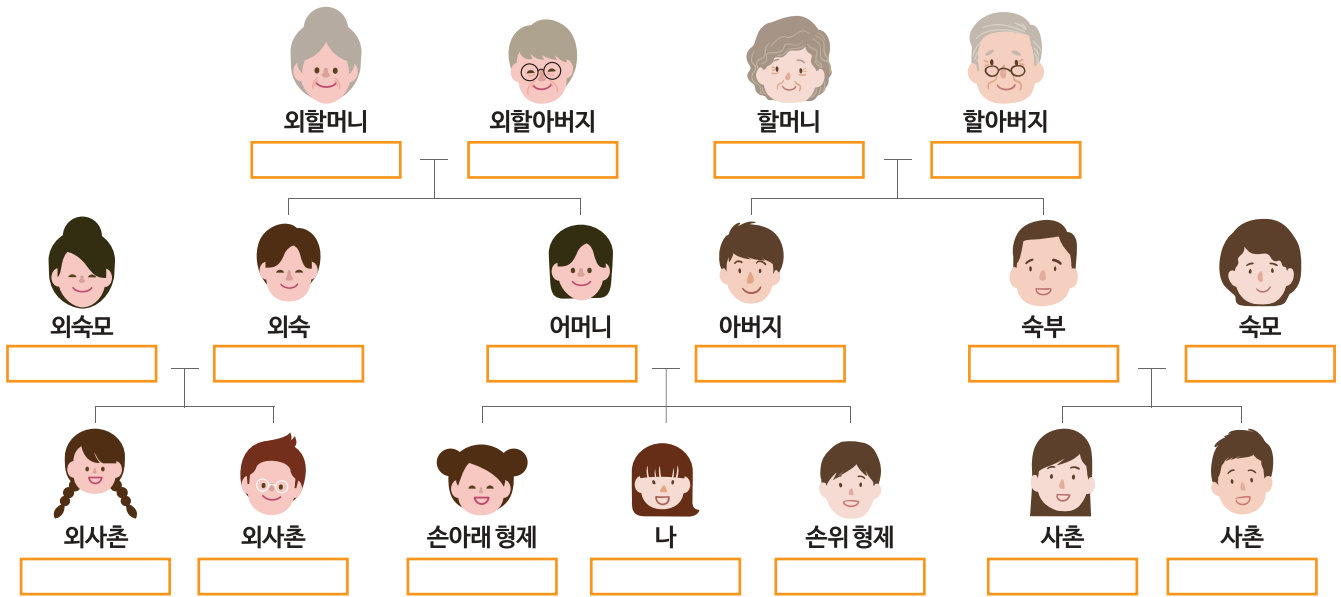
EBS클립뱅크(clipbank.ebs.co.kr) > 클립영상 > ‘진로교육 자기이해 과정’ 검색

[진로교육 자기이해 과정 바로가기 ▶](#)



직업가계도를 통해 진로를 탐색해요!

잘하는 일과 좋아하는 일, 나의 강점, 약점을 파악했어도 아직 무엇을 하면 좋을지 잘 모를 수 있습니다. 자녀들이 보다 적극적으로 진로탐색을 해 볼 수 있도록 직업가계도를 그려 봅시다. 직업가계도란 조부모님과 부모님, 그리고 숙모, 삼촌 등 가족들의 직업을 도표로 만든 것입니다. 추석 때 만난 친척들의 직업정보를 활용하도록 도와주세요. 자녀들은 가계도를 그려 주변의 직업환경을 확인해 보는 과정을 통해 스스로에 대한 이해를 심화하고 진로흥미와 탐색의 방향을 구체화할 수 있습니다. 가계도를 그린 후엔 자녀와 각 직업에 대해 이야기해 보고, 가장 흥미를 느끼는 분야는 어떤 분야인지 알아보세요.



꼭꼭! 진로정보

자녀의 진로 준비상황, 진로성숙도검사로 알아봐요!

자녀 스스로 그동안 진로에 대해 얼마나 고민하고 준비했는지 점검해 보는 것도 심화된 자기이해의 한 과정입니다. 진로성숙도검사는 자기주도적 진로탐색 준비 정도에 대해 알아볼 수 있으며, 앞으로 자녀들이 진로를 계획하고 준비하기 위해 필요한 점이 무엇인지 탐색하는 데 실마리를 제공합니다. 진로성숙도검사는 커리어넷(www.career.go.kr) 홈페이지에서 해 볼 수 있습니다. (커리어넷) 진로심리검사) 진로성숙도검사)



진로성숙도검사 바로가기 ▶



- **공모주제** | 다음중택 1
① 창의적 진로개발 응원문화 확산을 위한 우수사례 공유
② 진로교육 인식제고를 위한 우수사례 공유
- **공모분야** | 동영상, 웹툰, 로고송(중복 출품가능, 출품수제한 없음)
- **참가자격** | 관심이 있는 전국민 누구나
※ 초·중·고 학생 또는 성인을 대상으로 개인/단체(6인 이하) 공모
- **공모기간** | 접수: 2019년 8월 13일(화)~10월 31일(목)
발표: 2019년 12월 초(예정), 개별 연락 및 공모전 홈페이지 게시
- **참가방법** | 접수기간 내에 참가신청서 및 출품작 모두 제출
세부내용은 공모전 누리집(<http://www.discoverydream.co.kr>) 참조
- **공모규모** | 총 19편 이상, 총 상금 1,770만원
- **문의** | 공모전 운영사무국(EBS미디어), ☎ 070-4304-5238
E-mail: discoverydream@ebsmedia.co.kr, 카카오톡 ID: '진로교육공모전' 검색