

## 제목

**온라인 영양·식생활 진단시스템을 활용한 영양상담 안내**

학부모님 가정의 건강과 행복을 기원합니다.


영양상담은 집단 교육과는 달리 개인별로 진행하기 때문에 개인에 맞는 식생활 지도가 가능합니다.

이와 관련하여 영양상담이 필요한 학생들을 선별하기 위해 **식생활 스크리닝 검사(Dietary Screening Test, DST 검사)**를 실시하고자 합니다. 이 검사를 통해 영양상담이 필요한 학생을 분류할 수 있을 뿐만 아니라 간단한 설문으로 학생의 성장, 식품섭취 상태를 파악하고, 식사의 규칙성, 간식 섭취, 섭식 발달, 식행동 특징 등을 조사하여 학생의 식생활 문제와 먹지 않는 이유를 다각적으로 점검할 수 있습니다.

아래의 QR코드로 접속하셔서 학부모 동의를 하신 후 설문조사를 실시합니다.

진단검사 후 결과는 학부모님께서 바로 확인이 가능합니다.

진단검사 후 영양상담을 희망하는 학생과 학부모님께서는 식생활관(☎ 561-2458)으로 연락주시면 도움 드리도록 하겠습니다.

검사 QR 코드(예시)	온라인 영양·식생활 진단 시스템을 통해 실시하는 검사 안내
 (고창여고 QR코드)	<p><b>1. 식생활 스크리닝 검사(필수)</b> 학생의 성장, 식품섭취 상태, 식사의 규칙성, 간식 섭취, 섭식 발달, 식행동 특성 등을 점검할 수 있는 검사로 36개 문항으로 구성</p> <p><b>2. 식행동 진단 검사(선택)</b> 영양상담 진행 없이 추가적인 검사 가능</p>

※ 검사 URL: <https://jbe.icaresolution.co.kr/code/hsgcbg>

2023. 11. 3.

**고 창 여 자 고 등 학 교 장 (직인생략)**