

고창여고 2023-67호



자유·진리·사랑

가정통신문

교무실 : 560-3600

행정실 : 560-3635

담당자 : 561-2458

제목 2023학년도 학교급식 9월 식단 계획표(알레르기표시)

	9월 1일 금요일 조식	9월 1일 금요일 중식	9월 1일 금요일 석식		
조식	쇠고기우영볶음밥 (5.6.13.16.18) 딸기잼사라다빵 (1.2.5.6.10.13.15.16) 미소된장국 (5.6.9.13.18) 배추김치(9.13) 세가지맛아몬드 체리(1.2.5.6.13.14)	현미밥 육개장(5.9.16) 숯불바베큐치킨 (2.5.6.12.13.15.16.18) 고춧잎나물(자율) 마파두부 (5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 제리쑥	소고기콩나물밥(5.6.16) 김치어묵국(1.5.6.9) 옛날소세지전 (1.2.5.6.10.15.16) 참쌀팔파배기(1.2.5.6) 깍두기(9) 피크닉(12)		
	9월 4일 월요일	9월 5일 화요일	9월 6일 수요일	9월 7일 목요일	9월 8일 금요일
조식	쌀밥 뜨덕이만두국 (1.5.6.9.10.16.18) 아몬드명엽채조림 (5.6.13) 용가리치킨/머스타드 (1.2.5.6.16) 배추김치(9) 아임리얼(13)	쌀밥 참치김치찌개 (5.9.16.18) 오징어모듬떡볶음 (2.5.6.13.17) 오뎅오뎅햄구이 (1.2.5.6.10.15.16) 깍두기(9) 바나나우유(2)	스팸김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 감자수제비국(5.6.9) 도토리묵/양념장(5.6) 계란후라이(1.5) 깍두기(9) 월(2)	쌀밥 쇠고기무국(5.6.9.16) 두부스팸조림 (1.2.5.6.10.13.15.16) 아몬드멸치볶음(5.6.13) 배추김치(9) 마카롱(1.2.6)	미니주먹밥(5) 쪽파크림치즈베이글 (1.2.5.6.10.13) 배추김치(9) 오레오오즈(2.5.6) 우유(2) 방울토마토(12)
중식	잡곡밥(5) 허니버터카스테라 (1.2.5.6) 쇠고기미역국(16) 매운돼지갈비찜 (5.6.10.12.13.15) 과일치커리샐러드(자 율)(1.2.5.6.12) 남도떡갈비 (1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9)	새우볶음밥 (1.5.6.9.10.13.18) 중국식계란탕 (1.5.6.7.9.18) 콩치김치조림(자 율)(5.9.13) 탕수육맛초킹 (1.5.6.10.13.18) 깍두기(9) 짜장소스(5.6.10.13.16) 망고스틱	흑미밥 돈육콩나물김치찌개 (5.6.9.10) 새송이버섯부추초무침 (자율)(5.6.13) 오리훈제/머스타드 (1.2.5.6) 수제소세지어묵볶음 (1.2.5.6.10.15.16) 깍두기(9) 생딸기요거트(2.13)	감자곤드레나물밥(자 율)(5.6) 돈코츠라멘 (1.2.5.6.10.13.15.16) 단무지김가루무침 (자 율)(5.6.13.17) 꼬마카츠/참깨소스 (1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 제주청굴주스(13)	차조밥 참치열갈이국 (5.9.16.18) 닭볶음탕(5.6.13.15) 중화풍가지나물(자 율)(5.6.10.12.13.18) 야채계란말이(1.5.9) 배추김치(9) 슈퍼볼(쿠키앤초 코)(2.5.6)
석식	치밥(2.5.6.12.13.15) 모닝빵/딸기잼 (1.2.5.6.13) 우동국물(1.2.5.6.9.13) 햄양배추샐러드(마요 D)(1.2.5.6.10.12.15.16) 갈릭감자튀김(1.2.5.6) 배추김치(9) 요구르트(80ml)(2)	쌀밥(소) 아욱된장국(5.6.9) 제육야채볶음(5.6.10.13) 도토리떡그랑뎡전 (1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) 붕어싸만코(1.2.5)	비빔면 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 고구마단호박샐러드 (1.2.5.6.12.13.15) 김자반(5) 돼지고기새우구이 (2.5.6.9.10.15.16) 배추김치(9) 매실차(13) 상추쌈/고추/쌈장(5.6)	쌀밥 팜뽕순두부국 (1.5.6.9.10.17.18) 등갈비구이 (5.6.10.12.13.15.16.18) 옥수수콘버터구이 (1.2.5.13) 배추김치(9) 사과즙(13)	카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) 팬이버섯된장국(5.6.9) 왕교자튀김만두 (1.5.6.10.15.16.18) 수제소세지구이 (2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 쥬시쿨(13)
	9월 11일 월요일	9월 12일 화요일	9월 13일 수요일	9월 14일 목요일	9월 15일 금요일
조식	쌀밥 복어채무국(1.5.6.9) 쇠고기계란장조림 (1.5.6.13.16) 굴소스어묵볶음 (1.5.6.13.18) 배추김치(9) 허쉬드링크(2)	쌀밥 쇠고기떡국(1.5.6.9.16) 오징어콩나물찜(5.6.17) 너비아니전(1.5.6.10.16) 배추김치(9) 요거트(2)	마들렌도너츠 (1.2.5.6.10.12.16) 고구마단호박샐러드 (1.2.5.6.12.13.15) 김자반(5) 후레이크(5.6) 우유(2) 바나나	쌀밥 호박된장찌개(5.6.9) 미더덕콩나물찜(5.6.13) 스팸계란구이 (1.2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(9) 따옴(13)	쇠고기볶음밥 (5.6.13.16.18) 샌드위치 (1.2.5.6.10.12.15.16) 미소된장국(5.6.9) 깍두기(9) 샤인머스캣 비피더스(2)
중식	수수밥/쇠고기장터국밥 (5.6.13.16) 온두부(자율)(5) 참치김치볶음 (5.9.13.16.18) 고구마함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 깍두기(9) 티라미슈찜쌀떡(2.5.6)	보리밥(소)/고추장 (5.6.13) 잔치국수(1.5.6.9) 김치무침(9) 고사리나물(자율)(5.6) 무생채(자율)(9) 닭다리장각구이 (5.6.12.13.15.18) 뽕로로요구르트(2)	잡곡밥(5) 탕평채(자율)(1.5.16) 국물불고기(5.9.10) 진미채조림(5.6.13.17) 용가리치킨/머스타드 (1.2.5.6.16) 배추김치(9) 오레오쉐이크(1.2.5.6) 그린스무디(자율)	햄참치마요주먹밥 (1.2.5.6.10.15.16.18) 우동국물(1.2.5.6.9.13) 장어탕(자율) 분모자로제떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 오징어튀김(1.5.6.17) 배추김치(9) 상하목장요구르트(2)	기장밥/부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13) 야채계란찜(1.9) 브로컬리/다시마쌈/초 장(자율)(5.6.13) 깍두기(9)/콘아이스크 림(1.2.4.5.6)

	9월 11일 월요일	9월 12일 화요일	9월 13일 수요일	9월 14일 목요일	9월 15일 금요일
식	새우튀김알밥 (1.5.6.9.13) 두부된장국(5.6.9) 매운꼬지어묵 (1.5.6.12.13.15) 웨이감자(2.5) 깍두기(9) 복숭아아이스티(11)	쌀밥 스팸짜글이 (1.2.5.6.10.13.15.16) 돼지불고기(간 장)(5.6.10.12.13.18) 계란후라이(1.5) 배추김치(9) 빵또아(1.2.5)	크래미볶음밥 (1.2.5.6.10.13) 마라탕 (1.2.5.6.10.13.15.16) 꿔바로우탕수육/소스 (1.5.6.10.11.13) 깍두기(9) 포도맛주스(13) 단무지	쌀밥 등뼈돼지국밥 (5.6.9.10.13.15.16) 김치부추전(1.5.6.9) 갈치카레구이 (2.5.6.12.13.16.18) 깍두기(9) 블루베리스무디(2)	쇠고기스프 (2.5.6.13.16) 크림스파게티 (1.2.5.6.10.13.16) 꼬마부시빵/초코잼 (1.2.5.6.13) 김자반(5)/배추김치(9) 테이크올라이브+(13) 오이피클
	9월 18일 월요일	9월 19일 화요일	9월 20일 수요일	9월 21일 목요일	9월 22일 금요일
조	쌀밥/물만두국 (1.5.6.10.16.18) 오리불고기(5.6) 도통해물동그랑땡전 (1.2.5.6.8.9.10.15.16. 17.18) 배추김치(9) 모구모구(13)	쌀밥 얼갈이된장국(5.6.9) 두부조림(5.6.10) 명란까스/타르타르 (1.5.6.13) 배추김치(9) 에그타르트(1.2.5.6)	베이컨김치볶음밥 (5.9.10) 오이부추무침(5.6) 깍두기(9) 아몬드후레이크(5.6) 우유(2) 메론	쌀밥 순두부찌개(1.5.6.9.10.13) 청포묵김가루무침(5.6) 한우불고기(5.6.13.16) 배추김치(9) 초코링비요뜨(2)	닭죽(15) 길거리샌드위치 (1.2.5.6.10.13.15.16) 무장아찌 배추김치(9) 선식(5.6) 초코프리첼(1.2.5.6)
중	현미밥 참치김치찌개 (5.9.16.18) 돈육잡채 (5.6.10.13.18) 파스타샐러드(자 울)(1.5.6.12.13) 눈꽃치즈불닭 (2.5.6.12.13.15) 깍두기(9)/사과즙(13)	소고기콩나물밥(5.6.16) 조각피자/딤핑소스 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16. 18) 호박고추장찌개(5.6.9.10) 궁채나물(자울) 새우튀김(1.5.6.9) 겉절이(자울)(5.6.9.13) 요구르트(2)	기장밥 닭곰탕(당면)(15) 감자간장조림(5.6.13) 미역국수(자울)(5.6.13) 돼지고기소세지구이 (2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 매실차(13)	치킨마요덮밥 (1.5.6.13.15.18) 소고기가지밥(자 울)(5.6.16) 팬네투움바파스타 (1.2.5.6.9.12.13.16) 김치어묵국(1.5.6.9) 잔새우무조림(자울)(5.6.9) 치즈불(1.2.5.6) 깍두기(9)/요구르트(2)	수수밥/짬뽕국 (1.5.6.9.10.17.18) 삼색묵무침(자울) 고기볶음(5.6.10.16) 볶음김치/김자반 (5.9.10.13.16.18) 오뎅오팜햄구이 (1.2.5.6.10.15.16) 깍두기(9)/쭈쭈바 (1.2.5)
식	낙지쇠고기짬뽕죽 (5.6.9.16.17.18) 브리오슈버거 (1.2.5.6.10.12.13.15. 16.18) 무말랭이무침(5.6.13) 양념감자(5.6) 배추김치(9) 쥬시쿨(13)	쌀밥 종합어묵국(1.5.6.9) 납작당면등뼈찜 (5.6.10.12.13.18) 오꼬노미야끼계란구이 (1.5.6.9.10.13) 배추김치(9) 오레오조리풍셰이크 (1.2.5.6)	짜장면(2.5.6.10.13.16) 계란국(1.9) 멘보샤(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 설레임(1.2.5) 단무지	쌀밥 맑은콩나물국(5.9) 매운돼지갈비찜 (5.6.10.12.13.15) 국물계란찜(1.9) 배추김치(9) 청포도에이드	김밥볶음밥 (1.2.5.6.8.10.15.16) 우동국물(1.2.5.6.9.13) 찜순대(2.5.6.10.13.16) 쌀떡떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(9) 피크닉(12)
	9월 25일 월요일	9월 26일 화요일	9월 27일 수요일	※ 안내사항	
조	쌀밥 낙지수제비국(5.6.9) 콩치김치조림(5.9.13) 참치마요/도시락김 (1.5.13.16.18) 깍두기(9) 아임리얼(13)	쌀밥 오징어콩나물국(5.9.17) 연두부/양념장(5.6) 비엔나떡강정 (2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 따옴(오렌지)(12.13)	새우계란죽 (1.5.6.9.13.18) 갈릭햄치즈토스트 (1.2.5.6.10.13.15.16) 오이지무침 배추김치(9) 미숫가루두유(5) 하루견과	※ 식재료 원산지 공개 1. 쌀&잡곡류(쌀밥,누룽지,찜밥,죽등) : 국내산 / 쇠고기(한우), 돼지고기 : 국내산 2등급 이상, HACCP지정업체 2. 닭, 오리 : 국내산, HACCP지정업체 / 배추김치(고춧가루, 배추,얼갈이,봄등등) : 국내산, 3. 콩:판두부(국내산),연두부,순두부(외국산), 콩비지(국내산),그외두부가공품(외국산) 4. 수산물 : 미꾸라지(국내산), 명태(러시아), 참조기(국내산), 꽃게(국내산), 갈치(세네갈), 고등어(국내산), 낙지(중국,베트남-식단예따로표시), 코다리(러시아), 오징어(국내산), 뱀장어(국내산), 오징어가공품진미채(페루산), 오징어가공품(오징어:외국산), 명란(러시아), 다랑어(원양산), 아귀(국내산) 5. 축산물, 가공류가공품 : 국내산 ,그외 수입산은 따로표기	
중	잡곡밥(5) 건새우아욱국(5.6.9) 오향장육(5.6.10.13) 쫄면야채무침(5.6) 겉절이(자울)(5.6.9.13) 워터젤리 상추쌈/고추/쌈장(자울)(5.6)	소고기취나물밥(자울)(5.6.16) 눈꽃치즈스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16) 양송이버섯스프 (2.5.6.13.16) 돼지고기청국장찌개(자울)(5.9.10) 케이준샐러드 (1.2.5.6.12.15.18) 훈연소세지 (1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9)하루요거트(2)	흑미밥 쇠고기팽이버섯국 (5.6.9.16) 참나물무침(자울)(5.6) 돼지고기두루치기 (5.6.10.13) 연어살치즈까스/타르타르(1.5.6.13) 배추김치(9) 복숭아아이스티(11) 송편		
식	스팸짜글이덮밥 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 모짜렐라핫도그 (1.2.5.6.10.12.15.18) 꼬지어묵국 (1.2.5.6.9.13) 계란후라이(1.5) 깍두기(9)	쌀밥 나가사끼짬뽕국 (2.6.9.13.15.17.18) 등뼈김치찜(9.10) 애호박전(1.5.6) 깍두기(9) 허쉬아이스크림(1.2.5)		☆ ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류, ㉠장 등 알레르기 유발식품을 메뉴 옆에 표기하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기 되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다. ☆	