

	<b>[원훈]</b> 웃자 · 놀자 · 푸른 꿈을 키우자	<b>가 정 통 신 문</b> <a href="http://www.jayeon.es.kr/">http://www.jayeon.es.kr/</a>	전주자연초등학교 병설유치원 제2024-22호
		놀며 배우는 행복 교육	☎ 717-2303

미디어 시청을 무조건 제한하자니 한계가 있고, 그렇다고 다 보여줄 수 없어 난감한 경우가 많습니다. 미디어를 절대 보지 못하게 막는 것보다는 아이 스스로 잘 끝 수 있는 힘을 길러 주는 것이 중요합니다.

미디어를 끄는 힘, 즉 자기 조절력을 기를 수 있도록 도와주세요.

#### ▶ 시간제한보다 프로그램 편 수를 세기

‘몇 시까지 보는 거야’보다 ‘몇 편까지 보자’라고 말해보세요. 재미의 절정에서 꺼야 하는 상황이 오면 아이들은 물론 어른도 쉽지 않습니다. 영상 회차가 끝나는 시간을 잘 파악해 둔 뒤, ‘이편까지만 보는 거야’라고 말해 해당 편을 마무리할 수 있도록 합니다.

#### ▶ 끄기 10분 전 예고하기

약속한 프로그램 한 편이 끝났다고 해서 갑자기 꺼버리지 마세요. 아이에게는 마음의 준비가 필요하기 때문이지요. ‘10분 남았어.’ ‘끝나려면 5분 남았네’라는 식으로 끝나는 시간을 예고해주세요.

#### ▶ 분위기 전환하기

미디어를 끄고 나면 울거나 떼를 쓰는 아이들이 많습니다. 재빨리 분위기를 전환해주세요. 다른 놀잇감으로 관심을 돌리거나 외출하는 것도 방법입니다. 특히, 아이가 떼쓰는 행동을 지적하기보다는 ‘속상하겠지만 약속대로 끈 건 정말 잘했어’라고 미디어를 꺾다는 사실을 칭찬해주시기 바랍니다.



2024. 09. 26.

**전 주 자 연 초 등 학 교 병 설 유 치 원**