

	<p>[원훈]</p> <p>웃자 · 놀자 ·</p> <p>푸른 꿈을 키우자</p>	<p>가 정 통 신 문</p> <p>http://www.jayeon.es.kr/</p> <p>놀며 배우는 행복 교육</p>	<p>전주자연초등학교 병설유치원</p> <p>제2025 - 14호</p> <p>☎ 063)717-2303</p>
---	---	--	--

폭염안전교육안내

안녕하십니까?

전주 지역 폭염이 지속 되고 있는 나날입니다. 이에 아이들과 함께 폭염관련 안전교육을 유치원에서 실시하였으며, 가정에서도 무더운 날씨에 야외 활동을 자제하여 주시고 폭염 안전 기본수칙을 알고 준수하여 건강에 유의하시길 안내 드립니다.

[폭염안전 5대 기본수칙]

- 1.수분 섭취: 충분한 수분을 섭취하여 탈수를 예방합니다.
- 2.적절한 복장: 가벼운 옷을 입고, 햇볕을 피할 수 있는 모자를 착용합니다.
- 3.온도 조절: 실내에서 에어컨이나 선풍기를 사용하여 온도를 조절합니다.
- 4.외출 자제: 특히 더운 시간대(오후 12시~3시)에는 외출을 자제합니다.
- 5.상태 점검: 주변 사람들의 건강 상태를 점검하고, 이상 징후가 있을 경우 즉시 도움을 요청

 행정안전부



폭염 대비 이렇게 행동하세요!

폭염특보

33℃ 폭염주의보
35℃ 폭염경보

분격적인 무더위



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위 기상상황을 수시로 확인



술이나 카페인 등 들어간 음료보다는 물을 많이 마시기



가장 더운 오후 2시~오후 5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않기



온도차 5℃ 내외

냉방기기 사용 시, 실내외 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방하기

※ 적정 실내 냉방온도: 26~28℃



현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려 온도를 낮추기

2025. 7. 5.



전주자연초등학교병설유치원장