

방과후학교 (방송댄스) 연간 지도 계획

지도 강사 : 김혜화 (인)

월	주	주 제	내 용	
3	1			
	2			
	3	신체인식	신체 움직임으로 자신 소개하기	방송안무 배우기
	4	관계	춤으로 나누는 인사	방송안무 배우기
4	1	박자 공간 인식	4박자 움직이기와 4박자 멈추기	방송안무 배우기
	2	신체모양	몸으로 만드는 여러 가지 도형	방송안무 배우기
	3	공간인식	동서남북을 보고 춤추기	방송안무 배우기
	4	동작단어	비틀고 꿈틀거리기에 의한 즉흥표현	방송안무 배우기
5	1	소리이미지	소리 표현하기	방송안무 배우기
	2	속도의변화	느리게 때로는 빠르게 춤추기	방송안무 배우기
	3	에너지	부드럽게 때로는 강하게 춤추기	방송안무 배우기
	4	이동 비이동 움직임	친구와 떨어져서 붙어서 춤추기	방송안무 배우기
6	1	신체형태	나는 조각가 또는 도예가	방송안무 배우기
	2	소리이미지	소리에 의한 즉흥표현하기	방송안무 배우기
	3	물체와의 관계	소품가지고 춤추기	방송안무 배우기
	4	상상력	내 맘속 표현하기	방송안무 배우기
7	1	관찰력	그림 표현하기	방송안무 배우기
	2	유연성	몸이 고무가 되었어요	방송안무 배우기
	3	협동심	다함께 춤을 친구 기다려주기	방송안무 배우기
	4	작품 만들기	신나고 경쾌한 음악 선정하기	방송안무 배우기

월	주	주 제	내 용	
8	1	작품 만들기	8박자씩 구상하기	방송안무 배우기
	2	작품 만들기	친구의 만든작품 감상하기	방송안무 배우기
	3	작품 만들기	음악에 맞추어 보기	방송안무 배우기
	4	작품 만들기	친구들과 작품 감상과토론하기	방송안무 배우기
9	1	관계	춤으로 인사하기	방송안무 배우기
	2	골격인식	뼈 이름으로 춤추기	방송안무 배우기
	3	관계	친구의 눈이 되어 춤추기	방송안무 배우기
	4	물체와의 관계	소품으로 춤추기	방송안무 배우기
10	1	긍정적 사고	말하면서 춤추기	방송안무 배우기
	2	상상력	바람부는 날을 상상하며 표현	방송안무 배우기
	3	단어인식	말하면서 춤추기	방송안무 배우기
	4	즉흥	뛰기와 달리기 표현	방송안무 배우기
11	1	즉흥	흔들기에 의한 즉흥표현	방송안무 배우기
	2	즉흥	정지에 의한 즉흥표현	방송안무 배우기
	3	라인댄스	그레이프바인 스텝 응용표현	방송안무 배우기
	4	라인댄스	헐리걸리 스텝 응용표현	방송안무 배우기
12	1	라인댄스	힐 토 스텝 응용표현	방송안무 배우기
	2	라인댄스	재즈박스 스텝 응용표현	방송안무 배우기
	3	라인댄스	킥과 힐 스텝 응용표현	방송안무 배우기
	4	라인댄스	셔플 스텝 응용표현	방송안무 배우기
1	1	라인댄스	K스텝 응용표현	방송안무 배우기
	2	라인댄스	백락스텝 응용표현	방송안무 배우기
	3	라인댄스	응용표현하여 작품만들기	방송안무 배우기
	4	라인댄스	응용표현하여 작품만들기	방송안무 배우기