

방과후학교 (주산암산1부) 연간 지도 계획

지도 개인위탁 강사 : 조 진 경 (인)

월	주	주 제	내 용	준비물
3월	1	주판에 대해 알아보고, 손가락 사용법, 5까지의 수와 주판 모양 수 알기	주판의 구조와 자릿수를 알려, 주판 잡는 법과 주판알 정리 하기, 연필 잡는법을 배워보고, 손가락 사용 방법 엄지만 사용할 때와 검지만 사용할 때 엄지와 검지를 동시에 사용할 수 있으며, 5까지의 수와 주판 모양 알기	대 주 판 교 재 주 판
	2	주판에 놓인수를 알고 엄지와 검지를 이용하여 수를 놓으며 운지법을 배운다	주어진 수만큼 주판에 색칠 해보고, 주판에 수를 놓으며, 검지 손가락은 가름대를 중심으로 윗알만 움직이며 엄지 손가락은 가름대를 중심으로 아래알 4알만 움직여서 사용하는 운지법을 배워본다.	
	3	주판을 이용하여 덧셈과 뺄셈을 할수 있으며 호산과 암산하는 방법을 알아본다	운지법을 이용하여 아래알 4까지의 수 덧셈과 뺄셈을 해보고, 윗알 5까지의 수의 덧셈과 뺄셈을 배워보며, 호산이란 선생님이 불러주는 수를 주판으로 놓는 것을 말하며 암산은 머릿속에 주판 모양을 연상하여 계산하는것	
	4	쌍지법을 이용하여 9까지의 수를 계산해 보고 덧셈과 뺄셈을 암산으로 할 수 있다	9까지의 숫자를 바르게 쓸수 있어야 하며, 엄지와 검지를 동시에 사용하는 쌍지법을 이용하여 받아 올림이 없는 9까지의 수를 쌍지법으로 주판을 이용하여 계산해 보고 머릿속 주판으로 암산해 본다.	
4월	1	10의 보수와 10보수 노래를 외워보고 10의 보수를 활용하여 덧셈을 할 수 있다	10의 보수란 어떤수에 더해서 10이 되는 수로 10만들기 노래를 부르면서 다같이 외워보고, 10의 보수를 이용하여 덧셈을 하기 위해서 덧셈노래를 불러보고 외워서 문제를 풀어본다.	학 습 교 구
	2	받아 올림 있는 9의 덧셈과 받아 올림 있는 9의 덧셈 암산문제	10의 보수중 받아 올림이 있는 9의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 9의 보수인 1를 빼주면서 문제를 풀어보고 받아 올림이 있는 9의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 머릿속 주판 모형을 떠올리며 암산문제를 푼다.	필 기 도 구
	3	받아 올림이 있는 8의 덧셈과 암산하기와 받아 올림이 있는 7의 덧셈	10의 보수중 받아 올림이 있는 8의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 8의 보수인 2를 빼주고, 암산해 보며, 10의 보수중 받아 올림이 있는 7의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 7의 보수인 3를 빼준다.	교재비 8,000원
	4	받아 올림이 있는 7의 덧셈 암산하기와 받아 올림이 있는 6의 덧셈과 암산	10의 보수중 받아 올림이 있는 7의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 머릿속 주판 모형으로 암산해 보며, 10의 보수중 받아 올림이 있는 6의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 6의 보수인 4를 빼주고, 암산해 본다.	

월	주	주 제	내 용	준비물
5월	1	받아 올림이 있는 5의 덧셈과 암산하기와 받아 올림이 있는 4의 덧셈	10의 보수중 받아 올림이 있는 5의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 5의 보수인 5를 빼주고, 암산해 보며, 10의 보수중 받아 올림이 있는 4의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 4의 보수인 6를 빼준다.	대 주 판 교 재 주 판
	2	받아 올림이 있는 4의 덧셈 암산하기와 받아 올림이 있는 3의 덧셈과 암산	받아 올림이 있는 4의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 머릿속 주판으로 암산해 보며, 10의 보수중 받아 올림이 있는 3의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 3의 보수인 7를 빼주고, 암산해 본다.	
	3	받아 올림이 있는 2의 덧셈과 암산하기와 받아 올림이 있는 1의 덧셈	10의 보수중 받아 올림이 있는 2의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 2의 보수인 8를 빼주고, 암산해 보며, 10의 보수중 받아 올림이 있는 1의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 1의 보수인 9를 빼준다.	
	4	받아 올림이 있는 1의 덧셈 암산하기와 5의 짝노래를 알며 5를 활용한 1의 덧셈	받아 올림이 이쁜 1의 덧셈을 쌍지법을 이용하여 머릿속 주판 모형으로 암산해 보고 5의 짝수 노래를 따라하며 외워보고 주판의 윗알 수 5를 활용한 덧셈으로 1를 더하기 위하여 1의 짝공수인 4를 엄지로 동시에 빼준다	
6월	1	5를 활용한 2의 덧셈과 5를 활용한 3의 덧셈, 5를 활용한 4의 덧셈	5를 활용한 덧셈으로 2를 더하기 위하여 2의 짝공수인 3을 엄지로 동시에 빼주고 3를 더하기 위하여 3의 짝공수인 2를 빼주고 4를 더하기 위하여 4의 짝공수인 1를 엄지로 동시에 빼준다	학 습 교 구
	2	10이 되는 더하기와 10에서 빼기, 꼬리 모양을 이용한 6의 덧셈과 7의 덧셈	두수를 합하여 십이 되는 더하기를 만들어 보고 또 십에서 어떤수를 빼면 십의 보수가 되는지 알아보고, 6의 꼬리 모양을 이용하여 6의 꼬리인 1를 쌍지법으로 동시에 올리며 7의 꼬리인 2를 쌍지법으로 동시에 올린다	필 기 도 구
	3	꼬리 모양을 이용한 8의 덧셈과 9의 덧셈, 꼬리 모양을 이용한 수의 덧셈 암산	8의 꼬리 모양을 이용하여 8의 꼬리인 3를 쌍지법으로 동시에 올리고 9의 꼬리 모양을 이용하여 9의 꼬리인 4를 쌍지법으로 동시에 올리며, 꼬리 모양을 이용하여 머릿속 주판 모형으로 암산을 해 본다.	교재비 8,000원
	4	한 자리 수 덧셈 문제와 암산문제를 종합하여 풀어 보고 몇과 몇십의 덧셈	5의 짝수와 10의 보수 그리고 꼬리 모양 보수를 활용하여 한 자리 수 덧셈 문제를 풀어보고, 머릿속 주판 모양을 이용하여 암산을 해보며, 일의 자리 수와 십의 자리 수 덧셈을 운주법을 활용하여 계산해 본다	

월	주	주 제	내 용	준비물
7월	1	몇과 몇십의 덧셈을 운주법으로 할수 있 으며 백의 자리를 넘 는 수의 덧셈	일의 자리 수와 십의 자리 수 덧셈을 운주법 중에 선지 법인 앞자리 수부터 계산해 보며 십의 자리수와 일의 자리수 덧셈을 운주법인 선지법을 이용하여 백이 넘는 수의 덧셈을 해본다.	대 주 판
	2	50과 100이 만들어 지는 몇십과 몇의 합 과 50이 만들어 지는 몇십과 몇의 합	쌍지법과 운주법을 이용하여 50과 100이 만들어 지는 몇십과 몇의 덧셈을 풀어보고, 운주법을 이용하여 50이 만들어 지는 몇십 몇과 몇의 덧셈을 덧셈노래를 부르며 서 풀어본다.	
	3	받아 내림이 있는 덧셈과 뺄셈, 100이 만들어 지는 몇십과 몇의 합	받아 내림이 있는 덧셈식과 뺄셈식 문제를 풀면서 가르 기와 10의 보수를 활용한 수학식 문제를 풀어보고, 쌍지 법과 운주법을 이용하여 100이 만들어 지는 몇십과 몇의 덧셈을 푼다.	
	4	100이 만들어 지는 몇십 몇과 몇의 합과 한 자리 수와 두 자 리 수의 덧셈 종합	쌍지법과 운주법을 이용하여 100이 만들어 지는 몇십 몇과 몇의 덧셈을 풀고, 한 자리 수와 두 자리 수의 5행 문제를 1에서 9까지의 수를 활용하여 여러 가지 방법으 로 계산해 본다.	
8월	1	10의 보수를 활용한 뺄셈 중 받아 내림이 있는 9의 뺄셈과 암 산을 할 수 있다.	10의 보수를 활용하여 뺄셈을 하기 위해서 뺄셈노래를 다같이 외워보고 10의 보수중 받아내림이 있는 9의 뺄셈 을 쌍지법을 이용하여 9의 보수인 1를 더해주며, 머릿속 주판 모형을 떠올리며 암산해 본다.	학 습 교 구
	2	받아 내림이 있는 8 의 뺄셈과 암산하기, 받아 내림이 있는 7 의 뺄셈	10의 보수중 받아 내림이 있는 8의 뺄셈을 쌍지법을 이 용해서 8의 보수인 2를 더해 주며, 머릿속 주판 모형을 떠올리며 암산으로 계산해 보고, 7의 뺄셈을 쌍지법을 이용해서 7의 보수인 3를 더해 준다.	필 기 도 구
	3	받아 내림이 있는 7 의 뺄셈 암산하기와 받아 내림이 있는 6 의 뺄셈과 암산	받아 내림이 있는 7의 뺄셈을 쌍지법을 이용하여 머릿 속 주판 모형으로 암산으로 계산해 보고, 10의 보수중 받아 내림이 있는 6의 뺄셈을 쌍지법을 이용해서 6의 보 수인 4를 더해 주고 머릿속 주판 모형으로 암산해 본다.	교재비 8,000원
	4	두 자리 수의 덧셈 과 뺄셈식을 알아보 고 받아 내림이 있는 5의 뺄셈과 암산	두 자리 수의 덧셈과 뺄셈을 수학식 방법인 후지법으로 풀어보고 주산식인 선지법을 이용해 풀고 10의 보수중 받아 내림이 있는 5의 뺄셈을 쌍지법을 이용해서 5의 보 수인 5를 더해 주고 머릿속 주판 모형으로 암산한다.	

월	주	주 제	내 용	준비물
9월	1	받아 내림이 있는 4의 뺄셈과 암산을 해보고, 도형 알아보기와 도형 움직이기	10의 보수중 받아 내림이 있는 4의 뺄셈을 쌍지법을 이용하여 4의 보수인 6를 더해 주고 머릿속 주판 모형을 떠올리며 암산으로 계산해 보고 여러 가지 도형을 이용하여 도형을 움직였을 때 모양을 알 수 있다.	대 주 판
	2	받아 내림이 있는 3의 뺄셈과 암산하기, 받아 내림이 있는 2의 뺄셈과 암산	10의 보수중 받아 내림이 있는 3의 뺄셈을 쌍지법을 이용하여 3의 보수인 7를 더해 주고 암산으로 계산하며 10의 보수중 받아 내림이 있는 2의 뺄셈을 쌍지법을 이용하여 2의 보수인 8를 더해 주고 암산해 본다.	
	3	단위 길이와 어림길이에 대해 알아보고 받아 내림이 있는 1의 뺄셈과 암산	단위 길이인 1cm 알아보기와 어림길이인 조금 더 된다고 조금 못 된다고 알 수 있으며, 10의 보수중 받아 내림이 있는 1의 뺄셈을 쌍지법을 이용하여 1의 보수인 9를 더해 주고 머릿속 주판 모형을 이용하여 암산해 본다.	
	4	5를 활용한 1의 뺄셈과 5를 활용한 2의 뺄셈 5를 활용한 3의 뺄셈	주판의 윗알 수 5를 활용한 뺄셈으로 1를 빼주기 위하여 1의 짝궁수인 4를 엄지로 동시에 더해주고, 2를 빼주기 위하여 2의 짝궁수인 3를 엄지로 더해주며, 3를 빼주기 위함 3의 짝궁수인 2를 엄지로 더해준다.	
10월	1	5를 활용한 4의 뺄셈과 5와 10을 활용한 6의 뺄셈과 4행의 암산문제	5를 활용한 뺄셈으로 4를 빼주기 위하여 4의 짝궁수인 1를 엄지로 더해주고 5와 10을 활용한 뺄셈으로 6의 꼬리 모양을 이용하여 6의 꼬리인 1를 쌍지법으로 동시에 내리면서 문제를 풀고 4행의 암산문제를 계산해 본다.	학 습 교 구
	2	5와 10을 활용한 7의 뺄셈과 8의 뺄셈을 해보고 곱셈 구구단을 외워보자	5와 10을 활용한 뺄셈으로 7의 꼬리 모양을 이용하여 7의 꼬리인 2를 쌍지법으로 동시에 내리면서 계산하고 8의 꼬리 모양을 이용하여 8의 꼬리인 3를 동시에 내리면서 계산하며 곱셈구구 2단 과 5단을 외워본다.	필 기 도 구
	3	5와 10을 활용한 9의 뺄셈과 받아 내림이 있는 50과 100에서의 뺄셈	5와 10을 활용한 뺄셈으로 9의 꼬리 모양을 이용하여 9의 꼬리인 1를 쌍지법으로 동시에 내리면서 계산해 보고 받아 내림이 있는 50에서의 뺄셈과 100에서의 뺄셈을 쌍지법을 이용해서 1에서 9를 활용해 빼준다.	교재비 8,000원
	4	두 자리 수의 가감산 여러 가지 종합문제를 1형 2형 3형으로 풀기	쌍지법을 사용하여 두 자리 수 3행과 한 자리수 2행의 가감산을 10의 보수를 활용해 풀어보고, 5의 짝수를 활용해 풀어보며, 10의 보수와 5의 짝수를 동시에 활용해서 풀어본다.	

월	주	주 제	내 용	준비물
11월	1	주판으로 곱셈하는 방법과 자릿수와 계산순서 두 수의 곱이 10 이상인 수의 곱셈	주판의 자릿수는 곱하여지는 수의 개수 더하기 곱하는 수의 개수의 값을 자릿수로 하여 계산하며 주산식 곱셈 방법인 두승법을 이용하여 두 자리 수와 한 자리 수의 곱이 10이상인 수의 곱셈을 앞자리 수부터 계산한다	대 주 판
	2	5행의 암산문제 풀기와 세 자리 수의 덧셈과 뺄셈 앞 수의 곱이 10 미만인 곱셈	숫자 5행의 가감산을 머릿속 주판 모형을 떠올리면서 10의 보수를 활용한 5행의 암산 문제와 세 자리 수의 덧셈과 뺄셈을 문제를 풀어보고 앞 수의 곱이 10 미만인 수의 곱셈을 두승법을 이용하여 계산해 본다.	
	3	5행의 가감산을 암산으로 풀어보고 곱셈 구구단을 외워본다	숫자 5행의 가감산을 머릿속에 주판 모형을 떠올리면서 5의 짝수를 활용한 5행의 암산 문제를 풀고 곱셈 구구단을 외워보아 빈 칸에 알맞게 써보도록 하며 6단에서 9단까지 모두 같이 외워본다.	
	4	앞 수의 곱이 10의 배수인 수의 곱셈과 두 자리 수의 가감산과 곱셈 암산	앞 수의 곱이 10의 배수인 수의 곱셈을 두승법을 이용하여 백의 자리에 놓고 앞자리 수부터 계산해보고 숫자 5행의 가감산과 곱셈식을 보면서 자릿수 계산하여 앞 자리 수부터 암산으로 풀어본다.	
12월	1	두 수의 곱이 10의 배수인 수의 곱셈과 두 자리 수의 5행 덧셈과 뺄셈	자릿수가 세 자리 이므로 백의 자리에 손을 얹고 5X3은 15이며 5X4는 20으로 뒷 자리 수를 영으로 읽음. 두 자리 수의 5행 가감산을 10의 보수와 5의 짝수를 활용하여 쌍지법으로 계산해 본다.	학 습 교 구
	2	뒤 수의 곱이 10 미만인 수의 곱셈과 두 자리 수의 5행 덧셈과 뺄셈	앞수는 10의 배수이고 뒤 수는 일의 자리인 수를 쌍지법을 이용하여 백의 자리에서부터 계산해보고 두 자리 수의 5행 가감산을 꼬리 모양 보수 6에서 9까지를 이용하여 쌍지법으로 계산해 풀어본다.	필 기 도 구
	3	2단과 3단을 활용한 곱셈 암산하기와 두 수의 곱이 10 미만인 두 수의 곱셈	구구단 2단과 3단을 외워보고 2단과 3단을 활용하여 곱셈을 머릿속 주판 모형을 떠올리며 계산해 보고 자릿수는 백의 자리이지만 두수의 곱의 값이 두 자리인 곱셈식을 주산식 구구단을 이용해 계산해 본다.	교재비 8,000원
	4	두 수의 곱이 10 미만인 수의 곱셈과 4단과 5단을 활용한 곱셈 암산	구구단 2단 3단 5단을 머리수와 꼬리수로 외워보고 쌍지법을 사용하여 두승법으로 문제를 풀어보며 구구단 4단과 5단을 외워보고 4단과 5단을 활용하여 곱셈을 머릿속 주판 모형을 떠올리며 계산한다.	

월	주	주 제	내 용	준비물
1월	1	두 자리 수와 한 자리 수의 곱셈 종합 문제와 2단에서 7단까지의 곱셈 구구표	쌍지법을 이용하여 두 자리 수와 한 자리 수의 곱셈을 2단과 5단을 활용하여 두승법으로 풀어보고 주산식 구구단을 2단에서 7단까지 외워보고 곱셈 구구표를 3분안에 쓸수 있도록 외워본다	대 주 판
	2	세 자리 수와 한 자리 수의 곱셈과 두 · 세 자리 수의 덧셈과 뺄셈	자릿수 천의 자리에 손을 얹고 두승법을 이용하여 세 자리 수와 한 자리 수의 곱셈을 해보고 쌍지법을 이용하여 두 · 세 자리 수의 가감산을 10의 보수와 5의 짝수를 활용하여 문제를 풀어본다	교 재
	3	곱이 10의 배수와 0 이 이어지는 수의 곱셈과 네 자리 수와 한 자리 수의 곱셈	세 자리 수에 영이 들어가 있는 수의 곱셈 방식은 영은 영영으로 두 자리를 차지하여 계산하며, 자릿수가 다섯 자리이므로 만의 자리에 손을 짚고 두승법을 이용하여 쌍지법으로 주판을 놓는다.	주 판
	4	곱이 10의 배수, 0, 10미만인 수의 곱셈과 세 · 네 자리 수와 한 자리 수의 곱셈	자릿수가 다섯 자리이므로 만의 자리에 손을 짚고 두승법을 이용하여 두 자리씩 차례대로 계산하며, 세 자리수는 천의 자릿수에 네 자리는 만의 자릿수에 손을 짚고 두승법을 이용하여 쌍지법으로 문제를 풀어본다.	학 습 교 구 필 기 도 구 교재비 8,000원