

2020학년도 방과후학교 연간지도 계획

프로그램명 : [음악줄넘기]			결재	담 당	교 감	
					전 결	
2020년 3월 일 ~ 2020년 12월 일						
월	차시	주 제	학습내용		비고	
3	1	음악줄넘기 소개	동영상 자료시청으로 음악줄넘기 소개하고 줄넘기 길이조절이 파지요령 이해하기			
	2	기초 줄 돌리기	구령에 맞추어서 다양한 옆 펼쳐 돌리기 동작 표현하기			
	3	기본 스텝 1	2도약,1도약,보 주먹 뛰기,가위 주먹 뛰기 등의 동작들을 기본 음악에 맞추어서 하기			
	4	기본 스텝 2	구보 뛰기, 좌우 2박자 뛰기			
4	1	좌 우 되돌리기	좌우 되돌리기 완성하기			
	2	기본 안무 1	준비동작에서 전주부분 안무 익히기			
	3	기본 안무 2	1절 안무동작 반복학습하기			
	4	기본 안무 3	2절 안무동작 반복학습하기			
	5	기본안무 완성	신나는 음악에 맞추어서 기본안무 완성하기			
5	1	긴 줄넘기 돌리기	서로 역할을 교대하며 긴 줄넘기 돌리기			
	2	긴 줄넘기1	배웅 돌리기, 마중 뛰기			
	3	긴 줄넘기2	조별 단체 줄넘기			
	4	긴 줄넘기3	8자 단체릴레이 매스게임			
	5	긴 줄넘기4	2인1조,3인1조로 긴 줄넘기 동작 창작하기			
6	1	좌우 헛돌리기	제자리에서 좌우 헛돌리기 완성하기			
	2	중급 스텝1	앞 흔들어 뛰기, 옆 흔들어 뛰기			
	3	중급스텝2	십자 뛰기, 무릎들어 뛰기			
	4	줄 감았다 풀기	좌우 번갈아가며 줄을 팔에 감았다 풀기			
	5	중급 동작 연결	음악에 맞추어서 중급 동작들을 연결하기			
7	1	복수 뛰기 1	2인 1조로 다양한 동작으로 뛰어넘기			
	2	복수 뛰기 매스게임	두 개의 조로 나누어 릴레이로 복수뛰기			
	3	평가항목 학습	스텝연결동작 및 종목선정 후 학습하기			
	4	1학기 평가	정해진 동작을 평가하기			
평가내용		기본 음악에 맞추어서 여러 가지 초·중급 스텝연결 동작 및 긴 줄넘기, 복수뛰기 중 1가지 종목을 선택하여 개인별로 평가한다.				

2020학년도 방과후학교 연간지도 계획

프로그램명 : [음악줄넘기]			결재	담 당	교 감	
					전결	
2020년 3월 일 ~ 2020년 12월 일						
월	차시	주 제	학습내용		비고	
9	1	뒤 되돌리기	좌우 번갈아가며 뒤 되돌리기			
	2	엇 걸었다 풀어 뛰기	엇 걸었다 풀어 뛰기, 2번 엇 걸었다 풀어 뛰기			
	3	다리 걸었다 풀어 뛰기	좌우 다리 걸었다 풀어 뛰기			
	4	이동 헛돌리기	좌우로 이동하면서 헛돌리기			
	5	줄 뛰넘기기	좌우 옆 펼쳐 돌리고 줄 뛰넘기기			
10	1	복합 뛰기 1	긴 줄넘기 안에 들어가서 2도약 1도약 뛰기			
	2	복합 뛰기 2	긴 줄넘기 안에서 2인1조 복수 뛰기			
	3	복합 뛰기 3	2인1조,3인1조로 복합 뛰기 표현하기			
	4	더블터치 줄 돌리기	역할을 교대하면서 더블터치 스텝,줄 돌리기			
	5	더블터치 1	더블터치 안에서 기본 스텝 뛰기			
11	1	창작안무 토론	음 창작안무에 대한 토론 및 조 편성하기			
	2	창작안무 구성	각 조별로 안무용지에 구간별 안무 구성하기			
	3	안무 표현하기	구성된 안무를 정확한 동작으로 표현하기			
	4	구간별 안무 습득하기	구간별 안무를 반복 학습하여 습득하기			
12	1	대형변화	인원수와 음악에 어울릴 수 있도록 대형변화를 할 수 있다			
	2	구간별 동작 연결하기	구성된 안무 및 대형변화를 음악에 맞추어서 할 수 있다			
	3	안무 수정하기	구성된 안무 및 대형 변화를 음악과 어울릴 수 있도록 수정한다			
	4	안무 완성 및 평가	창작 안무를 완성하고 각 조별 평가를 실시한다			
평가내용		각 조별 구성된 창작 음악줄넘기 안무를 발표하고 이를 통일성,창의성등을 고려하여 평가를 실시하도록 한다.				