

	[교훈] 참되게 즐거웁게 건강하게	가 정 통 신 문 http://www.jayeon.es.kr/	전주자연초등학교
		배움과 감동이 있는 행복한 꿈 터	☎ 717-2300

2023학년도 임시공휴일(10월 2일) 지정 안내

학부모님 안녕하세요.

정부에서는 추석 명절을 맞이하여 전통과 가정의 소중함을 확인하고 국내 관광 활성화 및 내수 진작을 도모하기 위하여 10월 2일(월)을 관공서의 임시공휴일로 지정하는 것으로 국무 회의에서 의결하였습니다. 이에 우리 학교 학사 일정을 아래와 같이 안내 드리오니, 가정에서 알차고 뜻깊은 시간 보내시기 바랍니다.

1. 임시공휴일: 10월 2일(월), 1일간

- 재량휴업일이 임시공휴일로 변경되어 **우리 학교 중, 졸업식 일정은 변경 없이 1월 4일임을 안내 드립니다.**

2. 등교일: 10월 4일(수) 정상 등교

추석 연휴	임시공휴일	개천절
9월28일(목) ~ 10월1일(일)	10월 2일(월)	10월 3일

▣ 알아두면 쓸모 있는 추석 이야기 ▣



추석은 어떤 날일까요?

추석은 음력 8월 15일입니다. 추석을 또 다른 말로는 한가위, 중추절이라고도 합니다. 한가위란 8월의 한 가운데에 있는 큰 날이라는 뜻입니다. 한가위는 여자들이 궁궐에 모여 한 달 동안 베를 짜서 이긴 팀에게 음식과 춤으로 값은 일에서 생겨났습니다. 추석에는 한 해 동안 농사를 잘 짓게 해 주신 조상님께 감사함을 전하는 날입니다. 그래서 가족들과 성묘와 차례 지내기를 하고, 송편, 햇과일, 햇곡식을 먹습니다. 여러 가지 전통 놀이도 합니다.



우리가 몰랐던 송편 이야기

송편이 반달을 닮은 이유는 무엇일까요? 보름달은 날이 갈수록 점점 지지만, 반달은 하루하루 채워진다는 의미가 있기 때문에 한 해 중 가장 풍요로운 날인 추석 이후에도 계속 좋은 날이 계속되길 바라는 조상들의 염원이 담겨 있습니다. 이 외에도 송편이 하늘의 씨앗인 보름달을 상징하기 때문이라는 이야기도 있습니다. 송편을 만들 때 소를 넣기 전의 반죽 모양은 보름달을 닮았지만, 소를 넣어 접은 후에는 반달 모양이 되어 반달과 보름달을 모두 상징하기 때문이라고 합니다.

추석 차례 때 송편을 놓는 것은 달의 열매를 상징하며 과일은 땅 위의 열매며, 토란은 땅 밑의 열매로서 하늘의 열매와 땅의 열매, 땅 밑의 열매를 모두 조상님에게 드리는 의미가 있는 것입니다.

더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라 라는 말처럼 행복하고 웃음 가득한 추석이 되길 바랍니다.



행복한 추석을 위한 안전사고 예방

❖ 성맞길 안전한 야외활동을 위하여

▶ 벌 쏘임 예방

- 향수, 화장품, 헤어스프레이나 요란한 색의 의복 피하기
- 벌이 가까이 접근하면 벌이 놀라지 않도록 제자리에서 자세를 낮게 하기
- 벌침은 신용카드 등으로 피부를 밀어 침 제거 후 환부는 얼음찜질 등으로 차갑게 하기
- 호흡곤란 증세가 있는 경우 편한 자세로 하여 기도 유지 후 병원으로 이송

▶ 뱀물림 예방

- 벌초할 때 두꺼운 등산화 착용
- 잡초가 많은 곳은 지팡이로 미리 헤쳐서 확인
- 뱀에게 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
- 물린 곳에서 5~10cm 위쪽을 끈이나 고무줄 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 함

▶ 야외 전염병 예방

- 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걸지 않기
- 산이나 풀밭에선 앉거나 눕지 말 것
- 귀가 후 반드시 목욕하고 입은 옷은 꼭 세탁

TIP

야외 활동시 발생할 수 있는 전염병

유행성 출혈열

급성열성 감염증으로 발열, 출혈 신장병변 등이 있음

렙토스피라

급성 열성 질환, 폐출혈, 뇌막염, 간, 신장 기능 장애 등이 있음

쯔쯔가무시

전신 권태감, 식욕부진 등의 증상과 함께 두통, 오한, 발열 및 국소 림프절 종창 등을 동반

▶ 성폭력 예방

- 친구와 함께 다니기 ◦ 낯선 사람 따라가지 않기 ◦ 소리쳐 위험 알리기
- 빈틈 타 도망가기 ◦ 부모님께 말하기

❖ 이럴 땐 이렇게

▶ 배탈이 났을 때

- 상한 음식으로 설사 등의 증상이 나타나면 물과 이온 음료를 충분히 마셔 탈수 예방
- 3~4일 이상 고열이 나면서 설사가 지속되는 경우 이질일 수 있으므로 병원에서 치료

▶ 화상을 입은 경우

- 깨끗한 찬물로 환부를 충분히 식힘
- 통증이 가시면 화상연고 바름
- 물집이 생겼을 때는 터뜨리지 말고 소독한 천으로 두껍게 감쌘
- 화상 정도가 심하고 얼굴에 외상을 입었을 경우 즉시 병원에서 치료

2023. 9. 19.

전 주 자 연 초 등 학 교 장