

| | | | |
|--|------------------------------------|---|------------|
|  | [교훈] 참되게 슬기롭게 건강하게 | 가 정 통 신 문 http://www.jayeon.es.kr/ | 전주자연초등학교 |
| | | 배움과 감동이 있는 행복한 꿈 터 | ☎ 717-2300 |

자녀의 올바른 인터넷, 스마트폰 이용 지도 안내

안녕하십니까? 초등학교 학생들의 스마트폰 사용 급증과 인터넷 게임 이용 확산에 따른 과다 사용은 학업성적 및 사회성 저하, 가정불화, 수면부족 등 건강악화, 각종 사이버 범죄 노출, ADHD, 우울증 등과 결부되어 청소년 문제의 핵심요인으로 작용하고 있습니다. 이에 따라 자녀가 올바르게 인터넷을 이용할 수 있도록 학부모님의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

1. 자녀 인터넷 사용 가이드 (출처: 스마트쉼센터)

- 자녀의 학습을 돕는 긍정적인 인터넷 사용을 격려합니다.
- 인터넷 사용을 일방적으로 통제하기보다는 자녀와 협의합니다.
- 부모도 인터넷을 활용하여 자녀와의 접촉 기회를 자주 가집니다.
- 자녀의 인터넷 사용 환경을 자주 체크하고 개선사항을 살펴봅니다.
- 평소 자녀의 생각이나 고민에 대해 관심을 갖고 대화합니다.
- 인터넷 이외의 자녀의 흥미나 관심사에 적극적으로 함께 참여합니다.
- 인터넷 사용으로 인해 가족과 학습에 지장이 생길 경우 전문상담기관의 도움을 받습니다.

2. 자녀 스마트폰 사용 가이드 (출처: 스마트쉼센터)

- 스마트폰 사용을 자제해야 하는 시간과 장소를 정합니다.
- 스마트폰을 끌 때는 반드시 자녀 스스로 끌 수 있도록 유도합니다.
- 자녀와 스마트폰 과다사용의 유해성에 대해 의견을 나눕니다.
- 스마트폰을 건전하게 사용할 수 있도록 도와주는 어플을 설치합니다.
- 자녀가 스마트폰으로 무엇을 하는지 관심을 갖습니다.
- 평소 자녀의 학교생활과 친구 관계는 어떤지, 최근에 느끼고 있는 어려움이나 스트레스는 무엇인지, 마음 상태에 관심을 기울입니다.
- 스마트폰 사용 이외에 가족이 함께 할 수 있는 활동이나 취미를 즐깁니다.



3. 자녀의 사이버.언어폭력 예방 가이드 (출처: 인터넷윤리문화)

- 건전하게 사이버공간을 이용하는 습관을 가지도록 합니다.
- 사이버폭력의 심각성을 인식하도록 합니다.
- 글을 쓸 때는 올바른 언어를 사용하도록 합니다.
- 사이버공간에서 욕설이나 악플을 보면 즉시 차단하도록 합니다.
- 피해자의 아픔을 공감하고, 이해하려 노력하도록 합니다.
- 사이버공간에서 친구를 따돌리거나 협박하지 않도록 합니다.
- 원하지 않는 메일이나 쪽지, 메신저 등에는 답변하지 않도록 합니다.



2023년 11월 21일

전 주 자 연 초 등 학 교 장