



[교훈]
참되게
즐거웁게
건강하게

가 정 통 신 문

<http://www.jayeon.es.kr/>

배움과 감동이 있는 행복한 꿈 터

전주
자연초등학교

☎ 717-2300

학부모님, 안녕하십니까?

최근 백일해와 수두 유행사례가 발생하고 있어 주의가 필요한 시기입니다. 안내문을 참고하셔서 자녀들의 건강한 학교생활이 될 수 있도록 협조 부탁드립니다. **백일해 또는 수두에 감염되었거나 증상이 의심될 경우 즉시 의료기관을 방문하여 진료**받도록 하며 **손씻기 및 개인위생수칙을 철저히** 지켜주시기 바랍니다.

1. 백일해의 주요증상

구 분	내 용
정의	• 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환
잠복기	• 4~21일(평균 7~10일)
전염 기간	• 2주간 전염력 높으며 증상 발생 4주 후에는 전염성 소실
감염 경로	• 환자 또는 보균자의 비말감염 에 의해 전파. 전염성이 강함
주요 증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> • 급성 호흡기 감염병으로 발작성 기침이 특징적(열은 심하지 않음) • 감염초기 <ul style="list-style-type: none"> - 콧물, 재채기, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기 • 발작기 <ul style="list-style-type: none"> - 발작성 기침이 있으며, 밤에 더 심하고, 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상 • 회복기 <ul style="list-style-type: none"> - 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전됨 - 회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수주간 지속 될 수 있음
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> • 환자 격리(등원중지 기간): 항생제 치료기간 5일까지 격리 • 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링
치료	• 항생제 치료: 증상을 완화시킬 수도 있으나 주로 이차적 전파 억제 목적
예방	<ul style="list-style-type: none"> • 예방접종: 연령, 예방접종력에 따라 접종 일정 상이함 <ul style="list-style-type: none"> - 소아: 만 4~6세에 DTap 백신 5차로 접종 후 만 11~12세에 Tdap백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시 - 성인: 과거 접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종

2. 수두의 주요증상

구 분	내 용
정의	• 전염성이 강한 바이러스성 질환
잠복기	• 평균 14~16일, 길게는 21일 정도
격리 기간	• 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을때까지 등교중지
전파 경로	• 환자의 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파 또는 피부병변과 직접적인 접촉을 통해 전염
주요 증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none">• 처음에는 감기와 비슷, 1~2일 발열과 피로감• 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지며 일반적으로 가려움을 동반함• 물집형태에서 농포로 바뀌고 차츰 가피(딱지)가 생김 {수포->농포->가피}• 대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 예방접종 후에도 일부 학생들은 수두에 감염될수 있으나 예방접종을 받은 사람의 경우 증상이 심하지 않고 피부병변 수도 적고 짧게 앓고 지나감
의심 또는 확진 환자 관리(발열 또는 피로감 포함)	<ul style="list-style-type: none">• 담임교사에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알려주세요• 의사진찰 및 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의하세요• 가족 중 면역기능이 저하된 사람, 임산부가 있을 시 즉시 의사와 상의하세요• 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의하세요• 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 해주세요• 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 해주세요• 학교에서는 마스크 착용 권고, 손씻기 및 개인위생수칙 철저
예방	<ul style="list-style-type: none">• 수두 예방접종을 받은 적이 없고 수두를 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 예방접종 실시• 수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우, 70~100% 발병을 예방할 수 있고 증상 완화 효과가 있음

2024 년 6 월 3 일

전 주 자 연 초 등 학 교 장

백일해 카드뉴스

질병관리청

호흡(Whoop) 소리가 나는
발작성 기침이라면...

백일해를 의심해 보세요!

2024.4.29.

질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파가 가능해요!**

2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.

경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흡(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질릴 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 **70~100% 전파 가능!**

2024.4.29.

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원*을 중지**하고 집에서 격리합니다.
 - * 등교, 등원 중지기간:
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
 - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!

접종종류	백일해 백신	접종 시기
기초접종	1차 DTaP	생후 2개월
	2차 DTaP	생후 4개월
	3차 DTaP	생후 6개월
추가접종	4차 DTaP	생후 15~18개월
	5차 DTaP	4~6세
	6차 Tdap	11~12세

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

2024.4.29.