

물놀이

> 사고유형

안전
부주의

수영
미숙

음주
수영

높은
파도 및
급류

- 물놀이 사고는 여름철에 집중되며, 한해 평균 35명이 물놀이 사고로 사망하고 있습니다.
- 주로 하천, 계곡, 해수욕장 등에서 사고가 많이 발생하며, 대부분 안전수칙을 제대로 지키지 않아 발생합니다.



> 안전수칙

- 계곡이나 바다에서 다이빙을 하는 행위는 물 속의 바위나 암초에 부딪혀 부상을 입을 수 있으므로 하지 말아야 합니다.
- 수영장에서 영유아가 물놀이를 하는 경우 항상 보호자가 곁에 있어야 하며, 수영장 풀 내의 배수구 등에 신체 일부가 끼이는 안전사고가 발생하기도 하므로 주의해야 합니다.
- 물놀이 중 이동할 때에는 물기로 인해 미끄러지거나 넘어질 수 있으므로 절대 뛰어다니지 않도록 주의합니다.

- 피부가 물에 젖거나 불어 작은 부딪힘이나 걸림에서 상처가 날 수 있으므로 조심해야 합니다.
- 물놀이 후 피부병, 눈병 등 감염병이 발생하기 쉬우므로, 물놀이 이후 깨끗이 샤워를 합니다.



어디로 신고를
해야 하지?



112?
119?

긴급신고전화를 통합했습니다.

긴급

119

112

정부통합민원서비스

110

행정안전부 · 생애주기별 · 안전교육

여가활동안전 > 대국민안전교육

여가·레저 활동시 안전사고 예방

생활안전
분야



여가활동이란?

- 여가활동이란 일반적으로 등산, 캠핑, 여름철 물놀이 등의 야외활동을 의미합니다.
- 이러한 다양한 활동은 장소와 활동 특성이 각각 다르기 때문에 각 활동에 필요한 안전수칙을 철저히 준비해야 사고를 예방할 수 있습니다.

여가활동별 사고유형과 안전수칙은 무엇이 있을까요?

☑ 등산

> 사고유형

실족,
추락사

조난

개인질환

안전수칙
불이행

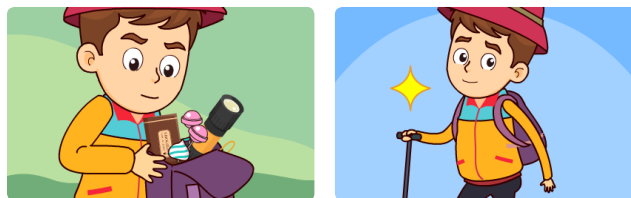
- 봄과 가을철에 등산객들이 많이 몰려 계절별로 4~5월, 9~10월에 사고가 가장 많이 발생합니다.

> 안전수칙



- 체력과 적정 시간을 고려하여 등산코스를 선택합니다.
- 정해진 등산로를 벗어나거나, 위험·접근금지구역에는 들어가면 안 됩니다.

- 비상 시를 대비해 초콜릿 등의 고열량 식품, 비상 손전등, 담요 등을 챙깁니다.
- 눈에 잘 띄는 색의 등산복을 입고 얇은 옷을 여러 겹 겹쳐 입어 체온 조절을 합니다.
- 안전을 위해 등산화를 착용합니다.
- 사고 발생 시 등산로 중간중간 표시되어 있는 위치 식별표지를 확인하고 구조 신고 시에 정확하게 알려줍니다.



☑ 등산

> 사고유형

화재에
따른 사고

날씨에
따른 사고

시설에
따른 사고

- 최근 캠핑 인구가 급격하게 늘어나면서 사고가 급증하고 있습니다.
- 대표적으로 화기 취급, 난방 전열기구 사용에 따른 화재 사고, 강풍이나 강우 등 날씨에 따른 사고, 캠핑장 내 시설 등에 의한 사고 등이 있습니다.

> 안전수칙



> 화재 사고 예방을 위한 안전수칙

- 캠핑장에서 조리를 위해 직접 불을 피울 때는 방화수 등을 준비하고 불 주변에는 잘 타는 물건이 없도록 합니다.
- 텐트 안에서 불을 피우는 행위는 불에 의한 직접적인 화재와 산소부족으로 인한 질식 사고 등이 일어날 수 있으므로 하지 않습니다.
- 텐트 안에서 난방을 위한 전열기 등의 사용은 되도록 하지 않아야 합니다.
- 텐트 안에서 전열기를 사용할 때에는 콘센트 상태나 배선의 상태를 잘 확인해 전기 화재가 나지 않도록 합니다.
- 가스레인을 사용할 때는 부탄 가스통이 잘 장착되어있는지 꼭 확인하고 사용 후에는 가스통을 분리합니다.
- 화재를 대비해 캠핑장 내의 소화 시설을 미리 확인합니다.

> 날씨에 의한 사고 예방을 위한 안전수칙

- 캠핑지나 캠핑장을 선택할 때 침수나 범람 등의 위험이 없는지 확인합니다.
- 경사면이나 산비탈의 경우 산사태 등의 위험이 있으므로 선택하지 않습니다.



> 시설에 따른 사고 예방을 위한 안전수칙

- 텐트의 폴대나 책의 고정을 단단히 하고 텐트를 잡아주는 줄에 걸려 넘어지지 않도록 은박지나 야광줄로 눈에 잘 보이게 표시합니다.