

4월 학교급식 식단 안내

		4월 1일(화)	4월 2일(수)	4월 3일(목)	4월 4일(금)
조식		베이컨굴소스볶음밥 (5.6.10.13.18) 누룽지 오징어무국(17) 참치두부양념조림 (5.6.16.18) 칠리새우(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 바나나	친환경잡곡밥(5) 누룽지 순두부맑은국(5.18) 중화풍순살닭볶음 (5.6.13.15.18) 브로콜리숙회/초장(5.6) 멸치아몬드볶음(5.6) 배추김치(9)	친환경잡곡밥(5) 팽이버섯된장국(5.6) 참나물무침 돈육숙주볶음 (5.6.10.13.18) 무염구운김 배추김치(9) 우유(2) 콘프로스트컵시리얼(5.6)	친환경잡곡밥(5) 누룽지 아욱고추장국(5.6) 불어묵메추리알장조림 (1.5.6) 훈제오리아채볶음 (5.6.13.18) 애호박볶음 배추김치(9)
중식		친환경잡곡밥(5) 동태무국 묵은지닭볶음탕(9.15) 건파래쪽파무침 알감자버터구이(2) 배추김치(9) 벗꽃도넛(1.2.5.6)	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 로제파스타 *(1.2.5.6.10.12.13.16) 쇠고기스프(2.5.6.13.16) 사과유자청샐러드 (11.13) 등심돈까스/소스 (1.5.6.10.12.13.18) 야채피클 마늘빵(우리밀).(2.5.6)	친환경잡곡밥(5) 달걀떡국(1) 시금치나물무침 순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) 허브솔트장각오븐구이 (2.15) 배추김치(9) 오렌지	친환경잡곡밥(5) 어묵무국(종합).(1.5.6) 열무된장무침 쭈삼불고기 (5.6.10.13.17) 치킨너겟/머스타드 (1.2.5.6.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 새싹식목일케이크(초코).(1.2.5.6.14)
석식		친환경잡곡밥(작은밥)/김 가루(5) 유부장국 (1.2.5.6.7.9.18) 갈비만두찜 (2.5.6.10.16.18) 도토리묵채소무침(5.6) 매콤누들떡볶이 (1.2.5.6.9.10.15.16.17.18) 배추김치(9) 엔요요구르트(2)	친환경잡곡밥(5) 오징어무국(17) 돈등뼈김치찜(9.10) 미역줄기맛살볶음 통새우꼬치튀김/칠리소스 (5.6.9.12.13) 백김치(9)	친환경잡곡밥(5) 얼큰소고기무국(5.16) 숙주나물무침 매콤볶음우동 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) 피자돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 요거타임(포도)(2)	
	4월 7일(월)	4월 8일(화)	4월 9일(수)	4월 10일(목)	4월 11일(금)
조식	친환경잡곡밥(5) 누룽지 바지락맑은탕(18) 달걀돈육장조림(1.10) 오징어야채초무침(17) 콩나물무침(5) 배추김치(9)	친환경백미밥 누룽지 복어무국 골뱅이무침/소면(5.6) 닭순살간장조림.(5.6.15) 배추김치(9) 오렌지	친환경잡곡밥(5) 누룽지 순두부김치국(5.9) 숙주나물무침 숯불오징어낙지볶음 (5.6.12.13.17) 각두기(9) 떠먹는요거트(2)	친환경잡곡밥(5) 맑은감자국 김치불고기(9.10) 멸치아몬드볶음(5.6) 새송이버섯볶음(5) 백김치(9) 콘프로스트컵시리얼(5.6) 우유(2)	콩나물밥/양념장(5.10) 누룽지 맑은미역국 새송이떡갈비조림 (5.6.10.13.15.16.18) 오이무침(5.6) 무염구운김 배추김치(9)
중식	친환경잡곡밥(5) 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) 청경채숙채무침 실곤약채소무침(5.6.13) 수제뿌링클치킨(5.6.15) 김부각(5.6) 총각김치(9)	친환경잡곡밥(5) 꽃게탕(8.17.18) 취나물무침 돈육찜스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 가자미구이(5) 배추겉절이 그릭콩포트요거트 (2.5.11)	스팸달걀볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) 물만두국 (1.5.6.10.16.18) 망고그린샐러드 (1.2.5.6.12) 애호박볶음 맛초김탕수육 (1.5.6.10.13) 배추김치(9) 오레오초코머핀(1.2.5.6)	모듬야채비빔밥/약고추장 (5.6.10) 바지락숙국(5.6.18) 동부묵김가루무침 닭가슴살두부전 (1.5.6.12) 달걀후라이(1.5) 배추김치(9) 아이스요구르트(2)	친환경잡곡밥(5) 우렁두부호박된장국(5.6) 순살돼지족발(10) 쌈배추/쌈장 쭈꾸미미나리초무침(5.6) 배추김치(9) 과채주스(12)
석식	친환경잡곡밥(5) 달걀육개장(1) 시금치나물 돈사태고구마볶음 (5.6.10) 배추김치(9) 꽈배기(1.2.5.6)	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 비빔쫄면*(1.5.6) 맑은어묵탕(1.5.6) 몽글이달걀찜(1) 반달단무지 배추김치(9) 피크닉(청포도)(13)	친환경잡곡밥(5) 아욱된장국(5.6) 안동식찜닭(5.6.15) 오이부추무침 김부각(5.6) 백김치(9) 장액티브유산균음료(2.5)	친환경잡곡밥(5) 순대국(2.5.6.10.13.16) 비엔나야채조림 (2.5.6.10.13.15.16.18) 브로콜리숙회/초장(5.6) 오징어떡볶음 (5.6.13.17.18) 배추김치(9)	

	4월 14일(월)	4월 15일(화)	4월 16일(수)	4월 17일(목)	4월 18일(금)
조식	친환경잡곡밥(5) 나가사끼짬뽕국 (6.9.13.17.18) 누룽지 제육볶음(10) 두부구이/양념장(5) 무염구운김 깍두기(9) 친환경사과즙(13)	친환경잡곡밥(5) 누룽지 맑은콩나물국(5) 시금치나물 닭감자조림.(5.6.15) 소떡소떡/양념소스 (5.6.10.12.13.15) 배추김치(9)	친환경잡곡밥(5) 근대된장국(5.6) 누룽지 알감자조림(5.6) 돈육목살오븐구이 (2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(9) 애플파이(1.5.6)	햄채소볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16) 가쓰오브시장국 (1.2.5.6.7.9.18) 누룽지 미역양파초무침 정통합박스테이크/양송이 소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 스위트트로피컬주스(13)	친환경잡곡밥(5) 돼지고기김치찌개 (5.9.10) 매콤콩나물무침(5) 치즈달걀말이(1.2) 백김치(9) 콘프로스트컵시리얼(아몬드).(5.6) 우유(2)
중식	친환경잡곡밥(5) 불고기사각피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 소고기우거지국(5.16) 두릅숙회/초장(5.6) 상하이해물떡볶음 (5.6.9.13.17.18) 배추김치(9)	친환경잡곡밥(5) 문어짬뽕국 (6.9.13.17.18) 상추/쌈장 납작당면잡채(10) 간장오리불고기(5.6) 배추김치(9) 매실주스	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 들기름막국수 (1.2.3.5.6.9.13.16.18) 황태김치국(9) 오이겉절이 치즈치킨까스/머스터드 (1.2.5.6.13.15.18) 배추김치(9) 라임레몬주스(13)	참치마요덮밥 (1.5.6.13.16.18) 달래된장국(5.6) 사과치커리유자청무침 (1.2.5.6) 야채고기말이 (1.2.5.6.10.12.16) 배추김치(9) 방울토마토(12)	친환경잡곡밥(5) 낙지수제비국(5.6) 연두부/양념장(5) 새송이버섯볶음 치즈방울떡닭강정 (2.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 마시는비타민C(13)
석식	친환경잡곡밥(5) 조랭이떡국(1) 감자채볶음 (1.2.5.6.10.15.16) 눈꽃치즈닭갈비 (2.5.6.15) 배추김치(9) 딸기우유(2)	친환경잡곡밥(5) 닭미역국(15) 해물콩나물찜 (5.6.9.13.17.18) 찰순대찜/깨소금 (2.5.6.10.13.16) 배추김치(9) 아이스슈(1.2.5.6)	친환경잡곡밥(5) 한우불고기덮밥소스(16) 썩갠어묵국(1.5.6) 반달단무지 배추김치(9) 달걀햄치즈토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 키위사과주스(13)	친환경잡곡밥(5) 돈등뼈감자탕(10) 깻순나물볶음 로제떡볶이(반찬반달단무지) 배추김치(9) 달걀햄치즈토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 키위사과주스(13)	
	4월 21일(월)	4월 22일(화)	4월 23일(수)	4월 24일(목)	4월 25일(금)
조식	친환경잡곡밥(5) 누룽지 김치콩나물국(5.9) 미트볼케첩조림 (1.2.5.6.10.12.15.16) 애호박볶음 무염구운김 깍두기(9)	친환경잡곡밥(5) 달걀떡국(1) 오징어야채볶음 (5.6.13.17.18) 누텔라바나나토스트 (2.5.6) 배추김치(9) 배스킨라빈스우유(2)	친환경잡곡밥(5) 누룽지 물만두국 (1.5.6.10.16.18) 숙주나물무침 김자반(5) 닭봉데리아끼구이. (5.6.13.15) 배추김치(9)	친환경잡곡밥(5) 무채들깨국(5.6) 상추겉절이 대패삼겹살고추장볶음 (5.6.10) 배추김치(9) 우유(2) 콘프로스트컵시리얼(5.6)	친환경잡곡밥(5) 누룽지 순두부맑은국(5.18) 명엽채조림(5.6) 미역양파초무침 바베큐소스닭볶음탕 (5.6.12.13.15) 배추김치(9) 요거얌얌(2)
중식	친환경잡곡밥(5) 해물된장국(5.6.17.18) 비엔나푸실리케첩조림 (1.2.5.6.10.12.15.16) 양배추찜/쌈장(5.6) 콩나물불고기 (5.6.10.13.18) 배추김치(9) 구슬아이스크림(1.2.5)	친환경잡곡밥(5) 맑은미역국 망고그린샐러드 (1.2.5.6.12) 닭다리허브소금구이(15) 깍두기(9) 인도식마살라카리소스 (2.4.5.6.10.12.13.16.18) 친환경사과즙(13)	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 등촌사브칼국수 *(5.6.13.16) 오징어야채초무침(17) 깻잎주먹완자/케첩 (1.2.5.6.12.15.16) 배추겉절이 파인애플스틱	친환경잡곡밥(5) 낙지맑은탕(18) 메추리알감자조림(1.5.6) 오이맛살겨자냉채 (1.5.13) 코다리강정.(4.5.6.12.13) 배추김치(9) 블루베리파이(1.2.5.6)	친환경잡곡밥(5) 우리콩비지찌개(5.9.10) 오이고추&오이스틱/쌈장 (5.6) 돼지간장불고기(5.6.10) 팝만두튀김 (1.5.6.10.16.18) 열무김치(9) 오렌지
석식	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 순두부찌개(5.9.10) 토마토소스파게티 *(1.2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(9) 오이피클 갈릭스틱(2.5.6)	친환경잡곡밥(5) 참치김치찌개(5.9.16.18) 오리청경채굴소스볶음 (5.6.13.18) 세모랑가자미랑 (1.5.6.13) 깍두기(9) 짜먹는워터젤리(복숭아)(11)	친환경잡곡밥(5) 곤약어묵국(1.5.6.13) 메밀면채소무침(3.5.6) 캠핑식돈육오븐구이 (2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 워터젤리(복숭아)(11)	새우달걀굴소스볶음밥 (1.5.6.9.13.18) 맑은콩나물국(5) 오렌지그린샐러드 (1.2.5.6) 토네이도소세지 (2.5.6.10.12.15.16) 백김치(9) 팔미어파이(1.2.5.6)	

	4월 28일(월)	4월 29일(화)	4월 30일(수)		
조식	돈육짜장소스 (5.6.10.13.16) 친환경백미밥(5) 누룽지 북어무국 오이무침(5.6) 한돈육원전/케첩 (1.5.6.10.15.18) 배추김치(9)	친환경잡곡밥(5) 소고기무국(16) 몽글이달걀찜(1) 새송이버섯볶음 감자크로켓/케첩 (1.5.6.12) 배추김치(9) 우유(2) 콘프로스트컵시리얼 (2.5.6)	친환경잡곡밥(5) 배추된장국(5.6) 누룽지 간장순살양념찜닭(15) 숙주나물무침 무염구운김 배추김치(9)	-	-
중식	친환경잡곡밥(5) 아욱들깨된장국(5.6) 민물새우무조림(9) 돼지고기수육(5.6.10.13) 상추/쌈장 파리고추어묵볶음(1.5.6) 배추김치(9) 엔요요구르트(2)	친환경잡곡밥(5) 돼지곰탕(1.10.13.16) 갈치감자조림(5.6) 도토리묵채소무침(5.6) 닭안심꼬치/소스(5.6.15) 배추김치(9) 초코칩트위스트(1.2.5.6)	마파두부덮밥 (5.6.10.12.13.18) 미역미소된장국(5.6) 꼬들단무지 오이무침(5.6) 고구마치즈돈까스/소스 (1.5.6.12.13.18) 배추김치(9) 페코아이스모나카딸기맛 (1.2.5.6)	-	-
석식	친환경잡곡밥(작은밥)(5) 잔치국수/양념장(1.5.6) 열대과일그린샐러드 (1.2.5.6) 치킨텐더/머스타드 (1.5.6.13.15.18) 배추김치(9) 감자토핑핫도그/케첩 (1.2.5.6.10.12.16)	친환경잡곡밥(5) 얼큰감자버섯국 청경채초무침 고구마맛탕(13) 대패삼겹살고추장볶음 (5.6.10) 배추김치(9) 뿌셔뿌셔 (1.2.5.6.9.10.15.16.18)	-	-	-

○ **학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.**

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산 친환경), 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산(한우),돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산), 해산물(갈치·명태·낙지 :수입산 / 오징어·고등어 :국산), 식육가공품 :국내산 및 수입산을 사용합니다. (우리학교 급식에서는 일본산 수산물을 사용하지 않습니다. 수산물 식단은 신중을 기하여 정하고 있습니다.)

○ **영양 및 원산지 정보 안내** - <https://school.jbedu.kr/jangsu-h> → 학교소식 → 급식알림 → 급식게시판

쌍방향 의사소통이 가능한 게시판을 운영하고 있으니 급식게시판을 통한 적극적인 의견수렴과 영양상담에 참여하시기 바랍니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야황산염⑭호두⑮닭고기⑯달걀⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 연계하여 잘 지도해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.