



## 4월 학교급식 식단 안내

	4월 3일(월)	4월 4일(화)	4월 5일(수)	4월 6일(목)	4월 7일(금)
조식	돈육짜장소스(5.6.10.13.16.) 친환경백미밥 부추계란탕(1.2.) 버터플라이새우튀김(1.5.6.9.12.13.) 배추김치(9.13.) 바닐라빈미니도넛(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 얼갈이된장국(5.6.18.) 두부양념조림(5.6.13.) 제육볶음(5.6.8.10.13.) 배추김치(9.13.) 친환경토마토즙(12.13.)	달걀굴소스볶음밥(1.5.6.13.18.) 팽이버섯된장국(5.6.18.) 중화풍순살닭볶음(5.6.8.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 우유(2.) 콘프로스트컵시리얼(아몬드)(5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 맑은미역국(13.) 돈사태고구마볶음(5.6.10.) 피자토스트(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 오라떼(12.)	친환경잡곡밥(5.) 맑은감자국 돈육쭈꾸미볶음(5.6.10.13.18.) 햄구이/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.) 배추김치(9.13.) 쁘띠쿨자두주스
중식	친환경잡곡밥(5.) 동태무국 건파래쪽파무침 돈육숙주볶음(5.6.9.10.12.13.17.18.) 알감자버터구이(2.) 배추김치(9.13.) 우리밀쿠앤크조각케익(1.2.5.6.13.)	친환경잡곡밥(5.) 물만두국(1.5.6.10.16.18.) 매콤콩나물무침(5.) 연근참깨샐러드(1.5.6.13.18.) 허브솔트장각오븐구이(2.5.6.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 바나나라떼(2.)	친환경잡곡밥(5.) 마라탕(순한맛)(1.5.6.9.13.16.17.18.) 돈육매추리알장조림(1.10.13.) 치커리유자청무침(11.13.) 타래만두탕수(2.3.5.6.10.11.12.16.) 배추김치(9.13.) 워터젤리(포도)	모듬야채비빔밥/약고추장(5.6.10.16.) 아욱들깨된장국(5.6.18.) 달걀후라이(1.) 닭가슴살두부전/케첩(1.5.6.12.) 배추김치(9.13.) 마시는딸기요구르트(2.)	양송이스프(2.5.6.13.16.) 치즈스틱(1.2.6.) 웨이감자(2.5.6.13.) 수제불고기버거(1.2.5.6.10.12.15.16.) 바나나 마시는프리바이오틱스(2.)
석식	김가루죽먹밥/참치마요토핑(1.5.13.16.18.) 북어무국(13.) 매콤누들떡볶이(1.2.5.6.13.16.) 김말이튀김(1.5.6.16.18.) 배추김치(9.13.) 아이스크림(1.2.5.)	친환경잡곡밥(5.) 오징어무국(17.) 돈뽕김치찜(9.10.13.18.) 미역줄기맛살볶음(5.) 백김치(9.13.) 페스추리시나몬몽블랑(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 얼큰소고기무국(2.5.16.18.) 숙주나물 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 요거타임(포도)(2.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 꼬치어묵국(1.5.6.13.16.) 비빔짬뽕*(1.5.6.) 야채달걀찜(1.2.) 배추김치(9.13.) 엔요요구르트(2.)	-
	4월 10일(월)	4월 11일(화)	4월 12일(수)	4월 13일(목)	4월 14일(금)
조식	친환경백미밥 북어달걀국(1.13.) 골뱅이채소무침(5.13.17.18.) 간소새우(1.5.6.9.12.13.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 부추달걀국(1.) 상추겉절이(5.6.13.) 제육볶음(5.6.8.10.13.) 배추김치(9.13.) 친환경사과즙(13.)	김치볶음밥/김가루(5.9.13.18.) 오징어무국(17.) 감자크로켓/케첩(1.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 우유(2.) 콘프로스트컵시리얼(후르팅)(5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 청양초어묵국(1.5.6.13.16.) 매운돼지갈비찜(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 쥬시콜(2.) 감자마요샌드위치(1.2.5.6.13.)	친환경잡곡밥(5.) 달걀육개장(1.2.5.6.13.16.18.) 해물콩나물찜(5.9.13.17.) 부들어묵볶음(1.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 바닐라페이스츄리
중식	친환경잡곡밥(5.) 참치김치찌개(5.9.13.18.) 깻순나물볶음 메밀면채소무침(3.5.6.) 수제뿌링클치킨(5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 과채주스(13.)	오므라이스/케첩(1.2.6.10.12.13.) 매콤콩나물국(5.) 봄동시저샐러드(1.2.5.6.10.12.) 돈육찜스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 깍두기(9.13.) 딸기스무디(1.2.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 나가사끼짬뽕면(1.5.6.10.12.13.17.18.) 반달단무지 토마토베리샐러드(12.13.) 닭안심꼬치/소스(5.6.15.) 배추김치(9.13.) 파인애플팝(13.)	친환경잡곡밥(5.) 유부주머니장국(1.2.5.6.7.9.10.13.16.18.) 무생채(13.) 오삼불고기(5.6.10.17.) 고구마그라탕(2.) 배추김치(9.13.) 던킨도넛츠(1.2.5.6.)	쇠고기스프(2.5.6.13.16.) 로제파스타*(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 방울토마토보코치니샐러드(2.5.6.12.13.) 수제돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 모닝빵/딸기잼(1.2.5.6.13.) 야채피클
석식	친환경잡곡밥(5.) 한우육개장(2.5.6.13.16.18.) 돈사태떡찜(5.6.10.) 시금치나물 미니오징어어묵바/머스터드소스(1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 감자옹심이국(5.6.17.) 어묵잡채(1.5.6.8.13.16.18.) 눈꽃치즈달걀비(2.5.6.15.) 배추김치(9.13.) 파인애플주스(5.13.)	친환경잡곡밥(5.) 햄두부김치찌개(2.5.6.9.10.13.15.16.18.) 감자조림(5.6.) 돼지고기수육&상추쌈(5.6.10.13.) 백김치(9.13.) 브라우니(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 사골떡국(1.13.16.) 안동식찜닭(5.6.8.13.15.) 오이부추무침 배추김치(9.13.) 감귤한라봉주스(13.)	-

	4월 17일(월)	4월 18일(화)	4월 19일(수)	4월 20일(목)	4월 21일(금)
조식	친환경백미밥 나가사끼짬뽕국(1.5.6.9.10.12.13.17.18.) 돈사태김치찜(9.10.13.18.) 두부구이/양념장(5.) 깍두기(9.13.) 미니치즈핫도그/케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	친환경잡곡밥(5.) 김가루떡만두국(1.5.6.10.13.16.18.) 망고야채샐러드(1.2.5.6.12.13.16.) 치즈돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18.) 배추김치(9.13.) 친환경사과즙(13.)	친환경잡곡밥(5.) 근대된장국(5.6.18.) 건파래볶음(5.13.) 돈육목살오븐구이(2.5.6.10.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 픽크닉(청포도)(13.)	점보유부초밥(1.2.5.6.9.13.16.18.) 가쓰오브시장국(1.2.5.6.7.9.13.16.18.) 오이깍두기(5.6.) 오징어떡볶음(13.17.) 배추김치(9.13.) 아이러브요거트(2.)	친환경잡곡밥(5.) 돼지고기김치찌개(5.9.10.13.18.) 치즈달걀말이(1.2.) 배추김치(9.13.) 우유(2.) 콘프로스트컵시리얼(ček스초코)(2.5.6.)
중식	친환경잡곡밥(5.) 소고기무국(1.2.5.16.18.) 세발나물무침 배추김치(9.13.) 불고기사각피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 고추참치덮밥소스(1.5.6.12.13.16.18.) 블루베리주스(13.)	친환경잡곡밥(5.) 얼큰낙지매운탕(5.6.8.9.13.17.18.) 상추&깻잎/쌈장(5.6.16.18.) 간장오리불고기(5.6.13.) 납작당면잡채(5.6.8.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 장앤티브유산균음료(2.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 황태김치국(9.13.18.) 들기름막국수(1.2.3.5.6.9.13.16.18.) 오이겉절이(5.6.) 마라짬뽕(5.6.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 아이스망고스틱	참치마요덮밥(1.5.6.13.18.) 두부호박된장국(5.6.18.) 매콤콩나물무침(5.) 황도토마토(2.11.12.13.) 고추송송고기말이(2.5.6.10.12.15.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 감자수제비국(5.6.) 콩치김치조림(5.6.9.) 무생채(13.) 새송이들깨볶음 순살닭강정(1.4.5.6.10.12.13.15.) 자몽허니블랙티(13.)
석식	부추달걀국(1.) 눈꽃치즈치밥(2.5.6.8.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 엔요요구르트(2.) 치즈팡팡소시지바(6.10.16.) 모듬과일(12.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 맛살계란탕(1.2.5.6.13.) 볶음짬뽕면(5.6.9.12.13.17.18.) 납작군만두(1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 아이스슈(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 한우불고기덮밥소스(5.6.10.13.16.18.) 썩갠어묵국(1.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 달걀햄치즈토스트(1.2.5.6.10.13.15.16.) 토레타(과채음료)(13.)	친환경잡곡밥(5.) 달매운고추장찌개(15.) 미역국수야채무침(5.6.) 생선까스/타르타르소스(1.2.5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 메이플피칸파이(1.2.5.6.13.14.)	-
	4월 24일(월)	4월 25일(화)	4월 26일(수)	4월 27일(목)	4월 28일(금)
조식	햄김치볶음밥(2.5.6.9.10.13.18.) 양송이스프(2.5.6.13.16.) 오이겉절이(5.6.) 메밀고기전병(2.3.5.6.10.16.18.) 배추김치(9.13.) 크림치즈파운드케익(1.2.5.6.14.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 조랭이떡국(1.) 오징어야채볶음(1.5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 딸기우유(2.) 달걀햄치즈토스트(1.2.5.6.10.13.15.16.)	친환경잡곡밥(5.) 근대된장국(5.6.18.) 매운돼지갈비찜(5.6.10.13.18.) 시금치나물 소떡소떡/양념소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 무채들깨국(5.6.18.) 달볶음탕(5.6.15.) 배추김치(9.13.) 우유(2.) 콘프로스트컵시리얼(아몬드)(5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 순두부맑은국(5.18.) 명엽채조림(5.6.13.) 대패삼겹살고추장볶음(5.6.10.16.18.) 배추김치(9.13.) 요거얌(플레인)(2.)
중식	친환경잡곡밥(5.) 해물된장국(5.6.17.18.) 유채나물무침 콩나물불고기(5.10.13.) 가자미구이(5.6.) 배추김치(9.13.) 빵또아(레드벨벳)(1.2.5.)	친환경잡곡밥(5.) 에그카레소스(1.2.5.6.10.13.16.) 맑은미역국(13.) 사과치커리유자청무침 닭다리허브소금구이(1.5.13.15.) 배추김치(9.13.) 플립요거트(2.6.)	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 등촌샤브칼국수*(2.5.6.10.13.16.18.) 왕만두찜(1.5.6.10.13.16.18.) 오징어야채무침(17.) 배추겉절이(9.13.) 파인애플스틱	친환경잡곡밥(5.) 얼큰낙지매운탕(5.6.8.9.13.17.18.) 메추리알감자조림(1.5.6.13.) 숙주겨자초무침(1.5.6.8.13.) 매콤돈육강정(1.4.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 팔미어파이(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 우리콩비지찌개(5.9.10.13.18.) 바삭불고기/파채(5.6.9.10.12.17.18.) 느타리버섯볶음 팝만두튀김(1.5.6.8.10.12.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 초코크림크로칸슈
석식	친환경잡곡밥(작은밥)(5.) 순두부찌개(5.6.9.10.13.) 크림스파게티*(1.2.5.6.10.13.15.16.) 뱅글뱅글소시지(1.2.5.6.9.10.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 야채피클	친환경잡곡밥(5.) 돼지곰탕(1.2.5.6.10.16.18.) 매콤콩나물무침(5.) 오리청경채굴소스볶음(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 바나나라떼(2.)	베이컨김치볶음밥(5.9.10.13.18.) 청양초콩나물국(5.) 오렌지그린샐러드/드레싱(1.2.5.6.13.) 토네이도소세지/케첩(2.5.6.10.12.15.16.) 백김치(9.13.) 친환경사과즙(13.)	친환경잡곡밥(5.) 제육김치덮밥소스(5.6.8.9.10.12.13.17.18.) 곤약어묵국(1.5.6.13.16.) 오징어까스/타르타르소스(1.5.6.12.13.17.18.) 백김치(9.13.) 스트로베리미니도넛(1.2.5.6.)	-

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
- **우리학교 급식은** 쌀(국내산 친환경), 김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산(한우),돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산), 해산물(갈치·명태·낙지 :수입산 / 오징어·고등어 :국산), 식육가공품 :국내산 및 수입산을 사용합니다. (우리학교 급식에서는 일본산 수산물을 사용하지 않습니다. 수산물 식단은 신중을 기하여 정하고 있습니다.)
- **영양 및 원산지 정보 안내** - <https://school.jbedu.kr/jangsu-h> → 학교소식 → 급식알림 → 급식게시판  
쌍방향 의사소통이 가능한 게시판을 운영하고 있으니 급식게시판을 통한 적극적인 의견수렴과 영양상담에 참여하시기 바랍니다.
- **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토  
⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯달고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣  
위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 연계하여 잘 지도해 주시기 바랍니다.
- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.