

## ★ 방학 중 등교 학급: 학급 등교일에 빠짐없이 참여합니다.

- 등교 시간 10:30
- 해야 할 일: 김진형선생님(교무실) 지도하에 실내외 청소 및 정리정돈
- 학급등교일 봉사활동 참여 학생: 봉사시간 2시간 씩 부여
- 불참시 개학 후 교내 봉사활동 실시

등교학급	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	개학
등교일	7월 22일 월	7월 24일 수	7월 29일 월	7월 31일 수	8월 5일 월	8월 7일 수	8월 12일

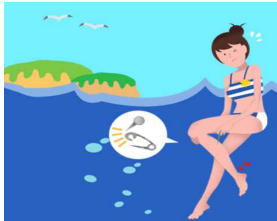
## ★ 신나는 여름철 물놀이! 사고예방은 물놀이 안전수칙 준수로부터

날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다 등을 찾아 수영, 뱃놀이 등 물놀이 기호가 많아짐에 따라 사고 발생 위험이 매우 높아지고 있습니다. 우리 모두 안전수칙을 준수하여 물놀이 안전사고를 예방합니다.

## 물놀이 안전수칙

## “물에 들어갈 때 지켜야 할 사항”

- 준비운동을 한 다음 다리부터 서서히 들어가 몸을 순환시키고 수온에 적응시켜 수영하기 시작한다.
- 초보자는 수심이 얕다고 안심해서는 안 된다.
  - ※ 물놀이 미끄럼틀에서 내려온 후 무릎 정도의 낮은 물인데도 허우적대며 물을 먹는 사람들을 많이 볼 수 있으므로 절대 안전에 유의한다.
- 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.
  - ※ 이 경우는 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 상당히 위험한 경우가 많으므로 특히 주의한다.
- 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
- 배 혹은 떠 있는 큰 물체 밑을 헤엄쳐 나간다는 것은 위험하므로 하지 않는다.
  - ※ 숨을 마신 상태에서 부력으로 배 바닥에 눌러 빠져 나오기 어려울 때는 숨을 내뿜으면 몸이 아래로 가라앉기 때문에 배 바닥에서 떨어져 나오기 쉽다.
- 통나무 같은 의지물이나 튜브 등을 의지하여 자신의 능력 이상 깊은 곳으로 나가 지 않는다.
  - ※ 의지할 것을 놓치거나 튜브에 이상이 생길 수 있다.
- 수영 중에 "살려 달라"고 장난하거나 허우적거리는 흥내를 내지 않는다.
  - ※ 주위의 사람들이 장난으로 오인하여 사고로 이어질 수 있다.
- 자신의 체력과 능력에 맞게 물놀이를 한다.
- 껌을 씹거나 음식물을 입에 문채로 수영하지 않는다.
  - ※ 기도를 막아 질식의 위험이 있다
- 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가해야 한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다.
- 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 한다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.



## 학교 생활목표

효도(孝道)  
면학(勉學)  
창조(創造)

## 관두소식

발행일 : 2019. 7. 19  
발행처 : 장수고등학교  
펴낸이 : 교장 노상근  
맡은이 : 교사 이등  
김민서  
유경필  
임선오

## 여름방학 중 교육활동 및 안내

- 7월 20일 ~ 8월 11일(23일간) : 여름 방학
- 7월 22일 ~ 8월 7일 : 장수학당 맞춤형교육
- 8월 12일(월요일) : 개학

## Ⅲ 방학 중 장수군 인재양성을 위한 방과후학교 맞춤형교육 실시

- 일시 : 7.22(월) ~ 8.7.(수)
- 인원 : 100명(1학년 31명, 2학년 31명, 3학년 37명/장수고 78명, 산서고 1명, 백화여고 16명, 마사고 5명)
- 형태: 주간(수업, Q&A), 야간(보충 및 심화, 자율학습), 기숙사 및 통학
- 시간, 과목 : 1,2,3학년-7~8교시, 1,2학년-국.영.수/ 3학년-국.영.수.탐구
- 반편성 : 1, 2학년(장수 및 애향반), 3학년(인문 및 자연반-탐구는 선택형 수업)

## Ⅲ 으뜸인재 육성을 위한 맞춤형 진학 컨설팅

- 일시 : 2019. 7월 ~ 2019. 11월
- 장소 : 장수고등학교
- 운영대상 : 36명 선발(1학년 12명, 2학년 12명, 3학년 12명) \*희망자 전원(장수학당 참여자) 진학 컨설팅 실시
- 운영 내용 : 자기소개서 구성 및 첨삭지도, 진학컨설팅(상담), 전공연계과정(온라인, 오프라인)

## Ⅲ 여름방학동안 학생 준수사항 - 생활계획표를 작성하고 실천한다. (인성인권부)

- 가. 외출 시 복장 및 용의를 단정히 하고 신분증을 꼭 지참한다.
- 나. 외출 시 부모님께 사전 허락을 받은 후 행선지와 귀가 시간을 반드시 알린다.
- 다. "출입 금지" 및 제한구역에 출입을 하지 않는다. - 전자오락실 및 유흥장
- 라. 흡연, 음주, 약물 오·남용을 하지 않는다.
- 마. 등반 및 여행은 학교장의 승인 하에 지도교사, 부모님 등 보호자와 함께 한다.
- 바. 식중독 예방 : 무허가 음식 및 상한 음식은 먹지 않는다.
- 사. 안전사고 예방 : 저수지 같은 곳에서는 수영 등을 하지 않는다.
- 아. 교통안전에 유의하여 육교, 지하도, 횡단보도 등을 이용한다.
- 자. 2017-2018학년도 휴연학생 기숙사 입사 제한
- 차. 학교폭력 및 성폭력 예방에 적극 동참한다.

## ※ 폭력피해 신고 센터

- 1) 장수 경찰서 : 063-351-0112
- 2) 장수 지구대 : 063-352-5112
- 3) 장수고등학교 : 063-350-5123

## 1학기 중 주요 행사 및 수상 내역

행사명	명단
페임랩 페스티벌	〈한국어 과학말하기〉*최우수상: (2)문일광 *우수상: (3)정보영 *장려상: 이은서 외 2명 〈영어 과학말하기〉*최우수상: (3)김승호 *우수상: (1)최성은 *장려상: (3)이지현 〈인문사회말하기〉*최우수상 (3)강은서 *우수상 (3)허대인 *장려상 (2)유선재
장애인의 날 글쓰기	〈시, 수필 부문〉*최우수상: (3)송수민 *우수상: 이수경 외 13명 *장려상: 강은서 외 19명 〈캠페인 문구 부문〉*최우수상: (3)변시연 *우수상: 박서현 외 2명 *장려상: 안수지 외 5명
수학의 날	*최우수상: (1)김하민, (2)김효영, (3)양현아 *우수상: (1)이동연 외 4명, (2)이민서 외 5명, (3)김승호 외 5명 *장려상: (1)김소현 외 6명, (2)유선재 외 6명, (3)양상기 외 6명
역사 홍보의 날	*최우수상: (2)김소희, 이소이 *우수상: (3)송수민 *장려상: (3)강은서, 허대인
Sing Along Festival	*금상: (3)강은서 외 5명 *은상: (2)김나은 외 3명, (2)김소희 외 1명 *동상: (3)이서영, (3)장민호 외 2명, (3)윤은비 외 1명 *장려상: (3)김재혁 외 4명, (3)진광문, (3)오준오 외 2명, (2)박연주 외 3명
선행상 및 봉사상	(3)유재용 외 10명 (2)송민현 외 8명 (1)김군환 외 9명
아트페스티벌	〈스톱모션〉 *최우수상: (2)정초원 외 3명 *우수상: (1)마세훈 외 4명, (2)김민정 외 3명 *장려상: (1)박애은 외 4명, (1)강은채 외 3명, (2)김소희 외 4명 〈미래의 내 모습 그리기〉 *최우수상: (1)김수림 *우수상: (1)김해민, (1)김하늘, (1)장계현, (2)이송화 *장려상: (1)이다빈 외 5명, (2)조미연 외 3명 〈유티브〉 *최우수상: (3)백건우 외 2명 *우수상: (1)서광일 외 4명, (2)양윤정 외 2명 *장려상: (1)최성은 외 3명, (1)마세훈 외 4명, (1)정진서 외 4명 〈입체 창작물〉 *최우수상: (3)엄지혁 *우수상: (3)한지연, (2)김태빈 *장려상: (3)이수경, (2)허혜송, (1)한수연
교외상<체육 부문>	〈배드민턴〉 (남자부 1위) 이종선 외 5명 〈축구〉 2위: 유재용 외 18명 〈농구〉 1위: 박해성 외 11명
교외상<미술 부문>	〈푸른꿈 맑은생각 표현전〉 *특선: (2)창수현, 박연주 *입선: (2)정초원, (2)홍예빈, 이소이
교과 우수상	*1학년 (국어)최성은, 김소현, 김하민 (수학)최성은, 김하민, 박효준 (영어)최성은, 김유민, 김하민 (한국사)최성은, 김하민, 유지윤, (통합사회)최성은, 김유민, 김하민 (통합과학)최성은, 최정륜, 김은비 *2학년 (문학)안수지, 유선재, 이민서 (수학)유선재, 이소이, 서하나 (화학)유선재, 박연주, 조건호 (영어)유선재, 이소이, 김효영 (사회문화)유선재, 이소이, 김효영 (생활과윤리)유선재, 김효영 (지구과학) 김태빈 (정보)이소이, 고경민, 김태빈 (일본어)이화희, 박진영 (중국어)김효영 *3학년 (화법과 작문)강은서, 김한길, 김승호 (영어)허대인, 김승호, 양현아 (인문수학)허대인 (경제)허대인 (한국지리)김한길 (세계사)김한길 (기하와 벡터)김승호, 용승빈 (지구과학)김승호, 용승빈 (화학)안다빈, 김승호 (생명과학)안다빈, 용승빈 (일본어)허대인, 한태희, 김승호

※ 행사에 참여한 학생들 모두 수고 많았습니다! 2학기 때도 여러 행사에 많은 참여 바랍니다! ☺

## 2학기 주요 행사 안내

날짜	행사명
8. 21	Voca Master Contest / 와글와글 디베이트
8. 28	노동인권교육 / 와글와글 디베이트
9. 4	전국연합학력평가(1,2학년) / 대수능 모의평가(3학년)
9. 5	학부모 공개수업, 교육과정 설명회 / 학교 석면안전교육
9. 9	성교육(1,2학년)
9. 11	시사상식 골든벨
9. 16	노동인권교육
9. 18	학교폭력예방교육 / 와글와글 디베이트
9. 24-26	영어듣기평가(1-3학년)
10. 2	장애발생예방교육(1학년)
10. 3	개천절
10. 9	한글날
10. 11-10. 15	2학기 1차고사
10. 16	전국연합학력평가(3학년)
10. 30	과학 탐구의 날
11. 4	노동인권교육
11. 6	English writing festival
11. 7	기숙사 수능 대박 기원 행사
11. 14	대학수학능력시험
11. 18-11. 21	3학년 2학기 2차고사
11. 20	전국연합학력평가(1,2학년)
11. 27	수학의 날
12. 5	2학기 2차고사(1,2학년)
12. 11	금연의 날(포스터 그리기)
12. 17	다문화 데이
12. 18	디자인 페스티벌
12. 19	전원제
12. 20	동아리 학술제
12. 23	학생 영화제
12. 24	방학식

## 여름 방학 추천 도서 목록

인문, 사회 계열	자연 계열	보건 계열	예체능 계열
- 군주론(마키아 벨리) - 정의란 무엇인가(마이클 샌델) - 스키너의 심리상자 열기(로렌 슬레이더) - 나의 문화유산 답사기(유홍준) - 스티브 잡스(윌러 아이작슨) - iCon(스티브 잡스)	- 이기적 유전자(리처드 도킨스) - 코스모스(칼 세이건) - 하리하라의 생물학카페(이은희) - 갈매기의 꿈(리처드 바크) - 화학 교과서는 살아있다(문상훈) - 마시멜로 이야기(호이킹 데 포 사다)	- 나이팅게일의 간호론(플로렌스 나이팅게일) - 간호사가 말하는 간호사(권혜림) - 내 몸 사용설명서(마이클 로이즌 데멧 오즈) - 나는 고백한다 현대 의학을(아틀 가완디 등) - 그 청년 바보 의사(안수현)	- 스타일을 읽는다(이윤정) - 미술과 시지각(루돌프 아르하임) - 행복의 조건(하버드대) - 디자인이 만든 세상(헨리 페트로스키) - 예술가들의 대화(김지연, 임영주) - 축구 전쟁(윤동일) - 제 4차 산업혁명과 축구 빅데이터 (JPD)