

 학교통신문	부서	보건실(063-350-5147)	문서번호	2023-28
	교무실	063-350-5123	행정실	063-350-5112
	주소	장수읍 장천로 254-16	홈페이지	http://jangsu.hs.kr

제 목	엠폭스(원숭이 두창) 감염 예방수칙 및 항사.미세먼지 대응요령안내
------------	---

학부모님 안녕하십니까?

보건당국에서 최근 국내 **엠폭스(원숭이 두창)** 환자 증가에 따라 2023년 4월 13일 기준으로 **국가 감염병 위기 경보를 '관심'에서 '주의' 단계로 격상**하였습니다. 이에 엠폭스 예방수칙 및 의심증상 발생 시 행동수칙을 안내 하오니 적극적으로 준수할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. 더불어 최근 항사.미세먼지가 매우나쁨이 지속되었습니다. 항사.미세먼지 대응요령을 다음과 같이 안내하오니 건강관리에 힘써 주시길 바랍니다.

구분	내 용
정의	원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus) 감염에 의한 급성 발열, 발진성 질환
방역이력 및 발생현황	<ul style="list-style-type: none"> · 제2급감염병(★) · 1958년 코펜하겐 국립혈청연구소가 사육 원숭이에서 첫 발견 · 2022년 5월 이후 엠폭스 비풍토국인 유럽과 북미를 중심으로 유행하여 감염사례와 발생지역이 확대되었으며, 2022년 6월 국내 첫 확진 사례가 보고됨
병원체	· 원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> · 인수공통감염병으로 원숭이두창 바이러스에 감염된 동물(쥐, 다람쥐, 프레리도그와 같은 설치류 및 원숭이 등), 감염된 사람 또는 바이러스에 오염된 물질과 접촉할 경우 감염될 수 있으며, 태반을 통해 감염된 모체에서 태아로 수직감염이 발생 가능 - (피부병변 부산물) 감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피·부, 점막병변과의 직·간접 접촉 - (매개물) 감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(린넨, 의복 등) 접촉을 통한 전파 - (비말) 코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말에 의한 사람간 직접 전파 - (공기) 바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파가 가능하나 흔하지 않음
잠 복 기	· 5~21일(평균 6~13일)
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> · 발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통 및 요통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등) 등과 같은 증상이 나타나며, 보통 1~4일 후에 발진 증상이 나타남 · 발진은 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에서 나타남 - 발진은 대체로 반점부터 시작하여 여러 단계로(반점→구진→수포(물집)→농포(고름)→가피(딱지))로 진행되며 초기에는 뾰루지나 물집처럼 보일 수 있으며, 통증과 가려움증 동반하기도 함 * 임상증상이 비슷한 수두, 홍역, 옴, 매독 등과 감별 진단 중요함 · '22년 이후 유럽과 북미를 중심으로 발생 중인 서아프리카 계통 엠폭스는 대부분 2~4주 후 자연 치유되며, 치명률은 1% 미만으로 보고됨 * 면역저하자, 8세 미만 소아, 습진 병력, 임신 및 모유 수유자에서 중증도가 높을 수 있음 * 풍토병 국가를 중심으로 발생하는 중앙아프리카 계통 엠폭스의 치사율은 약 10%로 보고됨 · 전구기(3~5일 간): 전염력이 강한 시기
진 단	· 검체(피부병변액, 피부병변조직, 가피, 구인두도말, 혈액 등)에서 특이 유전자 검출
치 료	<ul style="list-style-type: none"> · 대부분 자연치료 또는 대증치료 · 필요시, 국가 비축 항바이러스제(테코비리마트) 치료 시행
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> · 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수 · 환자: 감염력이 소실될 때까지(피부병변의 가피가 탈락되고 새로운 피부형성) 1인실 격리 입원·치료 · 의사환자: 1인실 격리병상 배정 후 검체 채취(검사결과 시까지 격리유지)
예 방	<ul style="list-style-type: none"> · 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> - 3세대 두창 백신은 효과성이 입증되어 FDA(미국)와 EMA(유럽)에서 두창과 엠폭스 백신으로 3세대 백신을 승인한 바 있음 · 예방을 위한 주의사항(★) <ol style="list-style-type: none"> ① 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 또는 동물과의 직·간접적 접촉 피하기 ② 감염된 환자가 사용한 물품(린넨과 같은 침구류 등)과의 접촉 피하기 ③ 의심되는 사람, 동물 또는 물건과 접촉을 한 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분 이 손 소독제를 이용하여 깨끗이 하기 ④ 엠폭스 발생국(장소)을 여행하는 경우, 바이러스를 보유할 수 있는 동물과의 접촉 피하기

▶뒷면을 확인하십시오.

2023. 2. 22.

질병관리청

엠펙스 예방및행동수칙

대국민용



엠펙스 예방수칙

- 손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수
* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용
- 아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의
- 아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의



엠펙스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- 엠펙스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

항사 대응 요령

구분	학생행동요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(가상청)의 기상 상황을 확인한다. 등교시간 조정 및 휴업 여부를 확인(문자, 홈페이지, 교무실 전화)한다.
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> 항사용 마스크, 손수건, 휴지 등을 준비한다. 항사가 짙은 경우 교차로, 횡단보도를 건널 때 안전에 유의한다.
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> 창문을 닫고 실외활동을 자제한다. 개인위생을 철저히 한다. <ul style="list-style-type: none"> 손을 깨끗이 씻고 양치질을 하여 질환을 예방한다. 목을 축이는 정도로 물을 자주 마신다. 눈이 가렵다고 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 안약, 점안제 등을 사용한다. 외부활동 시 손수건이나 휴지, 마스크, 보호용 안경을 준비하고 긴 소매 옷을 착용한다. 항사가 끝나면 실내 공기를 환기한다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> 창문을 닫고 실외활동을 자제한다. <ul style="list-style-type: none"> 공기청정기, 가습기를 이용하여 실내 공기를 쾌적하게 유지한다. 외출 시 손수건이나 휴지, 마스크, 보호용 안경을 준비하고 긴 소매 옷을 착용한다. 항사가 지나간 후 실내 공기를 환기한다.



미세먼지 대응 요령

구분	학생행동요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(가상청)의 기상 상황을 확인한다. 등교 시간 조정 및 휴업 여부를 확인(문자, 홈페이지, 교무실 전화 등)한다.
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> 마스크, 손수건, 휴지 등을 준비한다. 미세먼지가 짙은 경우 교차로, 횡단보도를 건널 때 안전에 유의한다.
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> 창문을 닫고 실외활동을 자제한다. 개인위생을 철저히 한다. <ul style="list-style-type: none"> 손을 깨끗이 씻고 양치질을 하여 질환을 예방한다. 목을 축이는 정도로 물을 자주 마신다. 눈이 가렵다고 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 점안제를 이용한다. 외부활동 시 손수건이나 휴지, 마스크, 보호용 안경, 긴 소매 의복을 착용한다. 미세먼지가 지나간 후 실내 공기를 환기한다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> 창문을 닫고 실외활동을 자제한다. <ul style="list-style-type: none"> 공기청정기, 가습기를 이용하여 실내공기를 쾌적하게 유지한다. 외출 시 손수건이나 휴지, 마스크, 보호안경, 긴 소매 의복을 착용한다. 미세먼지가 지나간 후 실내 공기를 환기한다. 외출 후 입은 옷은 즉시 털고 세탁을 한다.

미세먼지 등급별 농도 및 행동 요령

예보 등급을 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨의 네 단계로 구분

<p>좋음 (PM₁₀ 0~30μg/m³ PM_{2.5} 0~15μg/m³)</p> <p>대기오염과 관련된 환자군에게도 영향을 미치지 않는 수준</p>	<p>보통 (PM₁₀ 31~80μg/m³ PM_{2.5} 16~35μg/m³)</p> <p>환자군에게 만성 노출 시 경미한 영향이 유발될 수 있는 수준</p>
<p>나쁨 (PM₁₀ 81~150μg/m³ PM_{2.5} 36~75μg/m³)</p> <p>환자군과 민감군에게 좋지 않은 영향을 미칠 수 있는 수준. 일반인도 건강상의 불편감을 경험할 수 있음</p>	<p>매우나쁨 (PM₁₀ 151μg/m³ 이상 PM_{2.5} 76μg/m³ 이상)</p> <p>환자군 및 민감군에게 노출시 심각한 영향 유발. 일반인도 약한 영향을 받을 수 있는 수준</p>

2023. 04. 18.

장 수 고 등 학 교 장