

<div> <div> 배움, 나눔, 성장. </div> <div> 학교통신문 </div> </div>	부서	1학년부	문서번호	2023-60
	교무실	063-350-5105	행정실	063-350-5112
	주소	장수읍 장천로 254-16	홈페이지	http://jangsu.hs.kr

제 목

2023학년도 수련활동 준비 안내

학부모님께,

안녕하세요? 저희 학교는 7월 19일(수) ~ 7월 21일(금)에 1학년 학생들을 대상으로 수련 활동을 계획하고 있습니다. 이에 수련 활동에 참석하는 학생들을 위한 준비물 목록을 안내드립니다.

▶ 준비물(기숙사생 7월 18일 퇴소 및 귀가 조치 예정)

교육과정	학생준비물
공통	<ul style="list-style-type: none"> 세면도구, 섰크림, 모자, 운동화, 슬리퍼, 개인 컵, 잠옷 야간활동용 옷 1벌, 속옷 3벌 이상, 양말 3켢레 이상, 수건 3장 이상 개인 복용약, 기타 개인용품(젖은 옷 보관 봉투 등)
해양 실전	<ul style="list-style-type: none"> 필수: 간편복(해양체험용), 젖어도 되는 신발 혹은 해변 활동용 간편화(아쿠아슈즈, 양말 등) ※ 활동 관련 개인 물품(선택): 휴대폰 방수팩, 안경 고정 밴드, 선글라스 등
해양 안전	<ul style="list-style-type: none"> 체험용 간편복
수상 안전	<ul style="list-style-type: none"> 개인 수건 1장 이상, 수영복 등 개인용품 ※ 수련원 무료 대여 가능 물품: 수영복, 래쉬가드, 수영모, 착의 수영 의류
마실길 탐방	<ul style="list-style-type: none"> 트래킹 복장(운동화 필수), 모자, 생수 등

※ 확진자 및 의심 증상자는 참여 불가합니다.

※ 수련 활동 중 의심 증상 발생 시 신속항원검사를 실시하고, 양성일 경우 보호자께서 수련원에 방문 하셔서 학생을 인계해주셔야 합니다.

※ 신속항원검사를 실시한 결과 음성이 나왔더라도 의심 증상이 지속될 경우, 보건교사의 판단 아래 보호자 방문 및 학생 인계를 요청할 수 있습니다.

보다 안전하고 원활한 수련활동이 이루어지길 바라며, 수련회에 관련하여 궁금한 점이나 문의 사항이 있으시면 언제든지 연락주시기 바랍니다.

학부모님들의 협조에 감사드립니다.

2023.7.14.

장수고등학교장[관인생략]

[세부 프로그램]

프로그램명	교육내용
해양 안전 체험	다양한 시청각 자료와 시뮬레이터를 활용한 해양 안전 체험
해양 생존 캠프 체험	텐트 트레일러를 활용한 캠프 체험과 야외 안전사고 예방 및 생존교육
독도 바로 알기	독도에 대한 정보 바로 알기
해양 실전 체험	실제 바다에서의 생존 및 선박 탈출 실전 체험 및 해양 레저 고무보트 및 패들보드 체험
술섬 한마당	공동체 의식 함양 및 학교폭력 예방을 위한 모두의 레크레이션
마실길 탐방	산과 바다를 동시에 즐기는 변산반도 국립공원 힐링 탐방

[세부 일정]

시간	1일차	시간	2일차	3일차
10:00	수련원 도착	07:10 ~08:00	아침 수련활동 - 기상(인원·건강 점검) - 교육 일정 안내	아침 수련활동 - 기상(인원·건강 점검) - 교육 일정 안내
		08:00 ~09:00	아침 식사(수련원 급식)	아침 식사(수련원 급식)
		09:00 ~10:00	치유 - 해양치유: 마실길 탐방	학생 자치 활동 - 침구류 반납 - 생활실 정돈, 분리수거
10:00 ~11:00	첫인사 - 생활실 확인, 생활 안내	10:00 ~10:30		끝인사 - 연안안전교육 - 돌아보기 영상 시청
11:00 ~12:00	학생 자치 활동 - 교육과정 안내	11:00 ~12:00		대체 프로그램 - 해양생존매듭체험 - 수상안전 심화 - 힐링캠핑 - 스포츠 활동 - 스포츠 스테킹 - 외상환자 응급처치 - 해양환경체험
12:00 ~13:00	점심식사(수련원 급식)	12:00 ~13:00	점심식사(수련원 급식)	
13:00 ~15:00	순환교육(A) - 해양생존캠핑체험(1팀) - 해양안전체험(2팀) - 독도 바로 알기(3팀)	13:00 ~13:30	학생 자율 활동 - 자기관리 및 휴식	
15:00 ~17:00	순환교육(B) - 해양생존캠핑체험(3팀) - 해양안전체험(1팀) - 독도 바로 알기(2팀)	13:30 ~16:30	실전 - 해양실전체험	
17:00 ~17:30	학생 자율 활동 - 자기관리 및 휴식	16:30 ~17:30	학생 자율 활동 - 자기관리 및 휴식	
17:30 ~18:30	저녁 식사(수련원 급식)	17:30 ~18:30	저녁 식사(수련원 급식)	
18:30 ~20:30	순환교육(C) - 해양생존캠핑체험(2팀) - 해양안전체험(3팀) - 독도 바로 알기(1팀)	18:30 ~20:30	치유 - 관계치유: 술섬 한마당	
20:30 ~21:00	실전 - 해양실전체험 사전교육	20:30	학생 자치 활동 - 인원 점검 및 자기관리	
21:00 ~22:00	학생 자치 활동 - 인원 점검 및 자기관리	~22:00		
22:00	취침	22:00		

※ 방역지침 및 기상 상황, 수련원 사정에 따라 프로그램이 변경될 수 있음.