

<div> <div> 배움, ○○○ 나눔, 성장. </div> <div> 학교통신문 </div> </div>	부서	보건실(063-350-5147)	문서번호	2023-90
	교무실	063-350-5123	행정실	063-350-5112
	주소	장수읍 장천로 254-16	홈페이지	http://jangsu.hs.kr

제 목	호흡기 감염병 예방 안내
-----	---------------

학부모님, 안녕하십니까?

최근 단체생활을 하는 학생 중심으로 백일해, 마이코플라스마 폐렴 환자 발생이 증가하고 있고, 인플루엔자 유행이 지속되고 있어 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니 자녀들 건강을 살피주시고 감염병 예방 및 확산방지에 적극 협조해 주시기 바랍니다.

	백일해(법정감염병 제2급)	마이코플라스마 폐렴	인플루엔자(독감)
증상	발작적 기침, 기침 후 구토, 무호흡 등	발열, 두통, 인후통, 기침 등	두통, 근육통, 기침, 콧물, 인후통, 설사, 메스꺼움 등
예방접종	생후 2·4·6개월(기본3회), (추가3회) 생후15~18개월· 만4~6세· 만11~12세	현재 개발된 백신은 없음	생후6개월~13세 어린이 (2010.1.1.~2023.8.31.출생) 지원기간:(2회 접종대상자) '23.9.20.(수)~'24.4.30.(화), (1회 접종대상자) '23.10.5.(목) ~ '24.4.30.(화)
예방관리	올바른 손씻기 생활화하기, 기침예절 실천하기(기침 등 유증상 시 마스크 착용), 주기적으로 환기하기, 소독 의심 증상 발생시 신속한 진료·치료받기, 전염기간 동안 등교하지 않기(출석인정), 예방접종 참여하기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수		

▷ 백일해란?

▷ 백일해란?

처음에 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 차차 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타나며 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 ‘웁(Whoop)’소리가 발생합니다. 백일해는 호흡기 분비물 등의 비말 등을 통하여 호흡기로 감염되므로 손 씻기 등 개인위생 수칙을 준수하고, 기침 증상이 있는 사람과의 접촉을 피해야 합니다. 또한 기침 증상이 있으면 의료기관이나 보건소에 방문하실 때 반드시 마스크를 착용하시기 바랍니다.

뒤에계속->

▷ 예방접종의 중요성

귀댁의 자녀가 백일해 예방접종을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 연령에 알맞은 백일해 포함 백신(DTaP, DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib, Tdap)을 접종받도록 합니다.

디프테리아·파상풍·백일해(이하 DTaP) 표준 접종		
접종 기준	기본접종 3회	생후 2, 4, 6개월
	추가접종 3회	생후 15-18개월, 4-6세, 11-12세
접종 기관	질병관리청 누리집(https://nip.kdca.go.kr/irhp/)참고*	
접종 비용	무료(단, 성인의 경우 유료접종)	

* 질병관리청 예방접종도우미 → 예방접종 관리 → 지정의료기관 찾기 → 어린이 국가예방접종 지원사업

▷ 자녀가 백일해에 걸렸거나 의심될 경우

- 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사를 받도록 합니다.
※ 진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해를 신속히 진단 및 치료하고, 추가 전파를 차단하기 위해 필요합니다.
- 백일해를 진단받은 경우 담임선생님께 자녀가 백일해에 걸렸음을 알립니다.
- 백일해 항생제 치료 중인 경우에는 치료 5일 후까지(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리)는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 자택 격리치료 또는 입원치료를 받도록 합니다.
- 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리도록 합니다.
- 침이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

▷ 마이코플라즈마 폐렴이란?

마이코플라즈마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.(가장 최근 유행:2019년) 감염초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주이상 지속됩니다.(보통3~4주간 지속) 일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만 일부 중증으로 진행되어 폐렴등을 유발할 수 있습니다.(환자의 3~13%가 폐렴으로 진행) 감염경로는 환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말전파 또는 직접 접촉을 통해 감염 증상이 발생한 후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다. (법정감염병 4급)

일상 예방 수칙						
	흐르는물에 비누로 30초이상 손씻기	기침이나 재채기는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기	호흡기 증상시 진료 및 휴식하기	증상이 있는동안 사람 많은곳 피하기	환자와 수건 물컵등 구분하여 사용하기