

# ( 2021 ) 연간 교육 계획안

프로그램명	방과후 배드민턴		지도강사	김미하
대 상			지도시수	
지도기간	2021년 3월 ~ 2021년 12월		예정차시	36 차시
지도목표	배드민턴의 경기규칙과 기술을 습득하여 건강한 신체와 스포츠 정신을 기르고, 친구들과의 팀워크를 키울 수 있다.			
연간 지도 계획				
차시	주 제	학 습 내 용		비 고
1	배드민턴 기초	배드민턴 기본자세와 코트 / 스텝 익히기		
2		그립 -이스턴 그립 -웨스턴 그립		
3	스트로크	클리어 -하이클리어		
4		클리어 -드리븐 클리어		
5	스트로크	오버헤드 스트로크		
6	배드민턴 종목	경기규칙 / 남녀 복식 경기		
7		남녀 복식 경기		
8	스트로크	오버 헤드 스트로크		
9	배드민턴 종목	경기 규칙 / 남녀 단식 경기		
10		남녀 단식 경기		
11	연습경기	팀별 게임 익히기 -남녀 복식		
12		복식 경기		
13	연습경기	팀별 게임 익히기 -남녀 단식		
14		단식 경기		
15	서브	단식, 복식 서브라인		
16	서브, 리시브	슛서브 / 리시브		

17		롱서브 / 리시브	
18	스트로크	스매쉬 -풀스매쉬	
19		스매쉬 -반스매쉬	
20	연습경기	복식 경기	
21	스트로크	드라이브, 스텝	
22	연습경기	혼합복식 경기	
23	스트로크	드롭 / 푸시	
24		헤어핀	
25	연습경기	혼합복식 경기	
26	중간평가	단식경기	
27		복식경기	
28	스트로크	스매시	
29		점프 스매시 / 하프 스매시	
30	연습경기	복식 경기	
31	스트로크 연결동작	클리어 / 드라이브 / 헤어핀	
32		복식경기	
33			
34			
35	최종평가	단식 시합	
36		복식 시합	

상기 일정은 현장 상황에 따라 변경 될 수 있음을 양해 부탁드립니다