

-전주장동초- 보건소식

2024. 5. 7 발행

현재 유행하는 감염병

백일해

홍역

최근 10대 청소년 사이에서 홍역과
부산 및 경남 중심으로 2급 감염병인
백일해가 유행 중이에요.
예방접종과 손씻기로 예방해봅시다~!

5월 31일



세계 금연의 날

흡연의 폐해는
오래, 많이, 깊게, 일찍,

피울수록 심각해집니다. NO!

전자담배는 일반담배보다 덜 해로운가요?

전자담배는 2003년 중국의 약사가 발명해 약 20년의
짧은 역사를 가지고 있어요. 우리 몸에 미치는 영향에
대한 통계자료와 연구가 적어 밝혀지지 않은 유해성이
무궁무진하지요.

전자담배는 궤련형과 액상형이 있는데, 니코틴이 포함된
증기를 들이마시는 담배입니다. 일반연초에 비해 농축된
니코틴을 들이마시게 하여 짧은 기간으로도 빠른 중독과
금단을 유발해요.

5월 보건추천도서

-남학생 성교육 편-

1. 와이미 성교육1 (초등 편)
- 내 몸이 궁금해!
2. 와이미 성교육3 (부모 편)

초등학교 남학생을 위한 남자선생님의 성교육책이에요.
교학연 남아 자녀를 둔신 부모님이 읽기 좋은 도서로 성에
관심이 많아진 아이와 함께 읽어보세요.
** 5,6학년 학생들에게만 추천드립니다(작가의 추천연령)

5월 보건수업 안내

다양한 보건수업 주제로 부모님, 친구들과 함께
이야기도 나누는 시간을 가져봅시다.

- 2학년 (약물오남용예방) 우리 몸을 고장내는 약물
(양성평등) 성 차이와 성 차별을 구분해요
(응급처치) 생활 속 응급처치
- 6학년 (마약예방) 마약류가 인체에 미치는 영향
(응급처치) 심폐소생술과 자동심장충격기 사용
- 5학년 (마약예방) 마약류가 인체에 미치는 영향
(건강증진) 건강증진을 위한 생활습관형성챌린지
(응급처치) 심폐소생술과 자동심장충격기 사용
(흡연예방) 청소년을 노리는 담배회사의 음모



청소년 마약노출 예방방법

마약범죄가 늘어나면서 청소년도 더 이상 안전하지 않아요.
마약범죄로부터 나를 지키는 방법, 우리 같이 실천해봅시다.

- 1 모르는 물건의 전달을 부탁받거나
고액의 물건 전달 알바가 있다면 의심하세요
마약 운반책으로 청소년을 활용하는 범죄피해사례가 늘어나고 있어요
- 2 길거리에서 무료로 나눠주는 음료나 간식은
먹지않도록 해요.
시음행사로 학생들에게 마약이 포함된 음료를 주고 마약사범으로
신고하겠다고 부모님을 협박한 범죄사례가 최근 뉴스에 보도되었어요.



올바른 양치도구를 사용하고 있나요?

- 1 칫솔모
- 2 칫솔잡기
- 3 치약속불소

탄력있고,
부드러운,
평면으로 잘린,
작은 칫솔머리에
뾰뾰한 칫솔모

각이 진 모양의
칫솔대는
연필쥘듯
가볍게 쥐고
닦아요

치약의
뒷면(포장)에서
불소농도가
1000ppm이상
인 제품을
사용하세요

참고 <youtube, 지식인사이드>

https://youtu.be/h3V-VgkNXFQ?si=bpu4scIMmXE_TLjV

학생건강상담 게시판 이용해요

궁금해요



병원에 갈 정도는 아니지만 나(자녀)의 질병이나 나타나는 증상이 궁금해요

문의해요



자주먹는 약의 부작용이나 정확한 복용법에 대해 알고싶어요.

알아봐요



나에게 맞는 건강 프로그램 또는 지원받을 수 있는 건강정보나 혜택을 알고 싶어요.

전북특별자치도교육청의 학생건강증진교육센터를 이용해보시다.

상담대상

→도내 유,초,중,고,특수학교 학생(보호자가 학생 대신 상담 가능)

상담범위

→학생의 일상적인 건강 고민 또는 전문적인 건강상담

이용방법

→학생건강상담 게시판 접속(<http://vo.la/NWrYQ>)

→로그인 후 상담 요청 글 작성

→상담내용에 대한 답변 확인(알림문자발송)

바로가기



전북특별자치도교육청