

# 건강하고 바른 식생활을 실천하는 학교급식

## 5월 교직원 영양·식생활 교육자료

소비기한 표시제, 똑똑하게 활용하기

### 뭐가 다를까? 유통기한 & 소비기한



#### □ 왜 소비기한이 시행되나요?

- 먹어도 되는 식품과 아닌 식품을 구분할 수 있고, 불필요하게 버려지는 음식물도 줄일 수 있습니다.

□ 냉장 흰우유는 냉장보관기준 개선 등 충분한 준비 기간을 부여하고 2031년부터 시행합니다.

#### 당분간 둘 다 활용돼요

#### 같아도 헷갈리지 않아요



#### 📍시행일 이전 제품의 판매는?

해당 기간 만료까지 유통 판매됩니다.

#### 📍혼재되는 이유는?

영업자 업무 비용부담 완화 및 지원낭비 방지를 위해 기존 포장지를 사용합니다.

📍동일제품이라고 해도 크기용량법 포장지의 소진 시기가 달라 어떤 것은 소비기한, 어떤 것은 유통기한으로 표시 됩니다.

#### 기한이 지났다면

#### 먹지 마세요



유통기한·소비기한 모두  
날짜가 경과된 것은  
가능한 섭취하지 말아야 합니다.

건강하고 바른 식생활을 실천하는 학교급식

# 5월 교직원 영양·식생활 교육자료

## 지구를 지키는 식생활 “푸드마일리지”

### 음식의 이동 거리 “푸드 마일리지”

우리 식탁 속에 숨겨진 푸드 마일리지는 얼마일까요?



### 푸드마일리지란?

먹거리가 생산지에서 식탁에 오르기까지의 이동 거리를 의미합니다.



### 우리 음식이 얼마나 많은 거리를 이동해왔을까요?

우리 음식 중 절반이 수천 킬로미터 떨어진 곳에서 생산한 것입니다.



### 푸드마일리지를 감소시키는 방법은?

첫째, 가까운 우리지역에서 생산된 식재료 이용하기!  
둘째, 다채롭데이를 실천하기!



[출처] 환경교육포털

## 지구를 지키는 “채식급식”

### 환경과 건강을 위한 채식급식!

건강한 생활을 지키기 위해 채식이 꼭 필요한 이유입니다.



채식에는 흔히 알고 있는 비건 외에도  
여러가지 형태가 있습니다.

	유제품 금지	유제품 포함	달걀 금지	달걀 포함	고기 금지	고기 포함
비건	○	×	×	×	×	×
락토	○	○	×	×	×	×
오보	○	×	○	×	×	×
락토오보	○	○	○	×	×	×
페스코	○	○	○	○	×	×

※ 1회 채식급식일  
페스코로 대가합니다.

지구 온난화를 막고  
건강을 위한 방법,  
채식으로 실천해요!

