

탄소발자국을 줄이는 저탄소 환경급식

탄소발자국이란?

내가 걸은 길에 남은 발자국처럼 개인 또는 집단이 어떤 제품이나 서비스를 이용하는 일련의 과정에서 배출되는 탄소의 양을 나타내는 지표입니다.

다 함께 탄소발자국 줄이기 실천을 통해 기후 위기 극복에 보탬이 되려 합니다.

- 월 2회 이상 저탄소 환경급식의 날 운영
- 음식물 쓰레기 줄이기 캠페인 진행
- 나를 위한, 지구를 위한 환경 교육 진행

저탄소 환경급식이 궁금해요!

Q. 저탄소 환경급식이 채식급식인가요?

A. 아니요. **완전 채식은 아니에요.** 육류 섭취를 줄이는 형태이며, 유제품, 난류, 해산물을 주재료로 활용한 식단으로 제공됩니다.

Q. 성장기에 필요한 단백질량을 공급받을 수 있나요?

A. 네. 학교급식은 **한국인 영양소섭취기준을 준수**하여 제공되므로 단백질을 충분히 공급받을 수 있습니다.

Q. 저탄소 환경급식의 실천으로 달라지는 점이 있나요?

A. 탄소 발생량이 비교적 적은 육류 사용, 지역가공품 우선사용, 제철 식재료 사용, 쓰레기발생이 적은 가공식품 이용 등으로 학교구성원 모두가 **탄소배출 줄이기**를 실천할 수 있습니다.

어떤 식품이 탄소배출량이 가장 많을까?



GREENPEACE

일주일 중 하루, 고기 소비를 줄인다면?



음식물 쓰레기 줄여요.

음식물쓰레기를 처리하는 과정에서 생기는 가스들이 지구를 아프게 해요.

우리나라 하루 버려지는 음식물 쓰레기 량

16,000톤

* 2019년 기준



음식물 쓰레기를 20% 줄일 경우



출처 : 한국환경공단

생활 속에서 탄소발자국 줄이기

- 수입 식품보다 국내산 식품을 구입해요.
- 되도록 지역농산물을 사용해요.
- 제철 식재료를 사용해요.
- 탄소배출이 적은 식품 위주로 식사를 해요.
- 식품은 필요한 만큼 구입해요.
- 올바른 쓰레기 분리배출을 실천해요.



6월 학교급식 식단 안내



◇ 영양 및 원산지 정보 안내

<http://www.jangdong.es.kr>→알림마당→맛있는점심→급식개시판

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류굴, 전복, **홍합 포함 ⑩자**

◇ 화학조미료는 사용하지 않으며 가공식품의 사용을 줄이고, 전통음식을 적극 반영하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 급식하려고 노력합니다.

◇ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

6/1 **Thu**

6/2 **Fri**

홍국쌀밥(친)
청국장찌개(5.9.13.18.)
숙주미나리무침
한우파채불고기(2.5.6.13.16.18.)
쌈배추겉절이(9.13.)
토끼마카롱(레벨업)(1.2.6.)

친환경귀리밥
홍합국(18.)
오징어야채볶음(5.6.17.)
새송이애호박볶음
삼겹살구이/상추쌈(5.6.10.13.16.18.)
배추김치(완)(9.13.)

6/5 **Mon**

6/6 **Tue**

6/7 **Wed** 수다날

6/8 **Thu**

6/9 **Fri**

학교장 재량휴업일

현충일



작은쌀밥(친)
돈코츠라멘(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)
가지나물(5.6.18.)
요구르트(이오)(2.)
배추김치&파김치(9.)
케이준치킨샐러드(1.2.5.6.13.15.18.)

마살라커리밥(2.5.6.10.12.13.16.18.)
근대된장국(5.6.9.13.18.)
반달단무지
바베큐폭립(2.5.6.10.12.13.18.)
배추김치(완)(9.13.)
갈릭크로와상(1.2.5.6.)

친환경통밀밥(6.)
건새우미역국(5.6.9.13.18.)
아귀콩나물찜(5.13.)
비름나물무침(5.6.)
오곡찰쌀귀바로우/레몬S(1.5.6.10.)
열무김치(완)(9.13.)

6/12 **Mon**

6/13 **Tue**

6/14 **Wed**

6/15 **Thu**

6/16 **Fri**

버섯카로틴쌀밥(친)
마라탕(2.5.6.10.12.13.15.16.18.)
깻잎찜(5.6.13.)
한입돈까스/소스(1.5.6.10.12.)
배추김치(완)(9.13.)
전복죽(13.18.)

짜장밥(5.6.10.13.16.)
연두부달걀국(1.5.)
반달단무지
간소새우(1.5.6.9.12.13.18.)
배추김치(완)(9.13.)
미숫가루/우유(2.5.13.)



친환경차조밥
참치김치찌개(5.6.9.13.16.18.)
마늘보쌈(5.6.10.13.)
도토리묵야채무침(5.6.18.)
과일샐러드(1.5.12.13.)
총각김치(완)(9.13.)

녹차카테킨쌀밥(친)
해물짬뽕국(6.8.9.13.17.18.)
순대야채볶음(2.5.6.10.13.16.)
조기구이(5.6.)
배추김치(완)(9.13.)
오미자수박화채(1.2.5.13.)

6/19 **Mon**

6/20 **Tue**

6/21 **Wed** 수다날

6/22 **Thu**

6/23 **Fri**

완두콩밥(친)
물만두국(1.5.6.10.13.16.18.)
매실고추장불고기(5.6.10.13.)
콩치양념구이
새송이들깨탕
배추김치(완)(9.13.)
참외

치킨마요덮밥(1.5.6.10.12.13.15.16.18.)
김치콩나물국(5.9.13.18.)
두부담은찰도그를/케첩(1.5.6.12.13.)
혼합멸치볶음(9.13.)
배추김치(완)(9.13.)
비피더스명장(2.)

친환경울무밥
해신탕(15.18.)
감자고추장조림(5.6.13.18.)
시금치나물
전주떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)
깍두기(완)(9.13.)
던킨도너츠(스트로베리필드)(1.2.5.6.13.)

옥수수밥(친)
육개장(13.16.)
갈치무조림
가지나물(5.6.18.)
오리훈제샐러드(5.6.)
배추김치(완)(9.13.)
초코수리취떡

친환경차수수밥
얼갈이된장국(5.6.)
연근메추리알장조림(1.5.6.16.)
쫄면야채무침(5.6.13.18.)
치킨커틀렛/소스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.)
총각김치(완)(9.13.)
딸기우유(2.)

6/26 **Mon**

6/27 **Tue**

6/28 **Wed** 수다날

6/29 **Thu**

6/30 **Fri**

친환경찰기장밥
순두부연포탕(5.6.18.)
닭살김치볶음(5.6.9.13.15.18.)
청경채나물
올방개묵감가루무침
깍두기(완)(9.13.)
사과

친환경차조밥
동태매운탕(5.9.13.)
돈육간장불고기(1.5.6.10.13.16.18.)
야채계란말이(1.)
배추김치(완)(9.13.)
멜론(머스크)

갈릭파인애플볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.)
콩나물맑은국(5.9.13.)
마늘쫄면치볶음(5.6.)
자메이카닭다리구이(15.)
열무김치(완)(9.13.)
아이스캔디바(1.2.5.)

친환경찰흑미밥
우렁면장찌개(5.6.13.18.)
로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.)
묵살참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)
백김치(완)(9.13.)
카프레제샐러드(2.3.12.13.)

작은쌀밥(친)
물냉면(1.3.5.6.13.16.)
얇은피반반만두(1.5.6.10.16.18.)
반달단무지
열무김치(완)(9.13.)
우리쌀전통식혜(컵)