

★ 2025년 학교급식운영 안내

1. 전북특별자치도내 유.초등학교 급식비는 무상으로 지원되며, 전북특별자치도교육청과 전북특별자치도, 시군청 지원 친환경급식비로 운영합니다.

* 병설유치원 4,030원

* 초등학교 4,710원

2. 본교는 전주에서 생산되는 **유기농 친환경쌀** 및 잡곡류를 사용하고 있고, 친환경농산물 및 부식비를 지원받아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

3. **학교급식법령의 영양관리 기준**을 준수하여 영양소가 골고루 함유된 균형 잡힌 식단을 제공하며 사용하는 식재료의 원산지과 함께 식단안내와 교육자료는 학교 홈페이지에 내용을 공개하고 있습니다.

4. 철저한 식품 검수 및 위생관리시스템으로 위생적이고 안전한 급식을 운영하고 있습니다.

5. 학생들의 여러 가지 질환의 발생률을 예방하고자 교육부 지침에 의거 **나트륨 저감화**와 **당류 저감화**를 추진하고 있습니다.

가정에서도 많은 관심 가져 주시기 바랍니다.

6. 화학조미료는 사용하지 않으며, 가공식품의 사용은 최소한으로 줄이고 우리 전통음식을 많이 제공하고 지역 농산물과 신선한 제철음식을 제공하려고 노력합니다.

7. 한우(2등급 이상), 돼지고기(국내산 2등급 이상), 닭고기 국내산, 오리고기와 그 가공품 등은 국내산을 원칙으로 사용합니다.

8. 본교에서는 학생들에게 제철에 나는 신선하고 맛있는 식품을 이용해 정성과 사랑으로 음식을 만들어 음식과 생명의 소중함을 교육하고자 합니다.

9. 식재료 구매관련 비리 예방 및 투명성 확보를 위하여 공공급식전자조달시스템(NeaT/24.3.시행) 이용하여 급식관련 계약정보를 공개하고, 객관적이고 공정한 업체선정을 통해 안전과 품질이 우선적으로 고려되는 식재료를 구매하고 있습니다.

“**식습관을 바꾸는 것만으로도**
건강한 삶을 살 수 있습니다”

★ 학교급식 운영과정



★ 학교급식 이야기



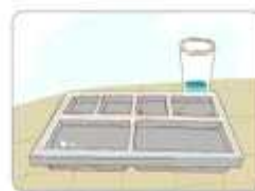
함께하는 학교에서 급식



바른 식생활 습관 형성



나눔과 배려, 공동체 의식 함양



건강, 환경의 중요성 인식



공공생활 구성원의 자질 함양

☆ 가정에서도 우리 아이들의 바른 식습관 형성을 위하여 많은 협조 부탁드립니다.



3월 학교급식 식단 안내



◇ 장동초등학교 학교급식 식재료 원산지 표시 안내!!

- * 쌀: 친환경쌀(유기농) * 콩: 국내산, 두부콩: 국내산 * 배추김치(배추, 고춧가루): 국내산(피개용, 반찬용)
 * 돼지고기, 닭고기, 오리고기/가공품: 국내산(베이컨: 수입산) * 쇠고기: 국내산 한우(암소)
 * 미꾸라지, 고등어, 참조기, 아귀/가공품: 국내산 * 갈치: 세네갈산 * 꽃게: 국내산 * 명태/가공품: 러시아산 * 낙지: 베트남산
 * 주꾸미: 베트남산 * 다랑어: 원양산 * 오징어: 국내산(오징어채: 페루산) * 양고기, 뱀장어, 넙치광어, 참돔, 조피볼락 사용 안함

3/3 Mon	3/4 Tue	3/5 Wed 수다날	3/6 Thu	3/7 Fri
삼일절 대체휴일  	친환경칼슘참쌀밥 쇠고기미역국(5.6.16) 오리불고기/상추쌈(5.6) 한식잡채(5.6.10.13.18) 배추김치(완)(9) 생일케이크(푸른빵)(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 665.2/24.9/150.5/3.9	채소자장밥(1.5.6.13.16) 냉이된장국(5.6.9) 토마토겉절이(12.13) 참쌀탕수육(1.5.6.10.11) 깍두기(완)(9) 요거타임(사과)(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 625.2/23.0/411.1/11.9	친환경찰기장밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) 쫄면이고기복만두(1.5.6.10.16.18) 미나리된장무침(5.6) 안동식찜닭(5.6.13.15.16) 배추김치(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 605.7/34.2/189.9/4.7	산채비빔밥(5.6.13) 콩나물맑은국(5) 상하이볶음우동(5.6.9.13.17.18) 스크램블드에그(1.5) 삼치카레구이(2.5.6.12.13.16.18) 배추김치(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 574.0/31.4/179.7/3.2
3/10 Mon	3/11 Tue	3/12 Wed	3/13 Thu	3/14 Fri
친환경차수수밥 꽃게오징어국(5.6.8.13.17) 동파육(5.6.10) 감자채파프리카볶음 코리안BBQ피자(1.2.5.6.10.12.15.16.18) 배추김치(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 587.5/34.4/380.1/3.2	친환경찰보리밥 돼지등뼈감자탕(5.6.10.13) 로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13) 가자미살카레구이(2.5.6.12.13.16.18) 배추김치(완)(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 622.6/29.2/113.0/2.4	친환경녹차카데킨쌀밥 참치김치찌개(5.9) 수제건파래볶음(5.13) 주꾸미야채볶음(5.6) 옥수수치즈구이(1.2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 530.5/25.7/208.2/3.3	친환경찰현미밥 전통순대국(2.5.6.9.10.13.16) 콩치김치조림(9) 참쌀콩멸치볶음(5.13) 오리훈제셀러드(5.6) 깍두기(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 684.1/31.8/170.5/3.6	친환경거리밥 청국장찌개(5.9) 시금치나물 졸면야채무침(5.6.13) 한우파채불고기(5.6.16) 배추김치(완)(9) 3색롤썬사탕 * 에너지/단백질/칼슘/철 677.5/31.3/176.3/4.8
3/17 Mon	3/18 Tue	3/19 Wed 수다날	3/20 Thu	3/21 Fri
날치알햄김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 북어두부국(5) 돌나물배무침(5.6.13) 달걀후라이(1.5) 조기구이(5.6) 깍두기(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 569.0/33.6/322.4/4.1	단호박카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18) 숙된장국(5.6) 궁채장아찌 두부담은찰도그를/케첩(2.5.6.10.12.15) 배추김치(완)(9) 요구르트(뽀로로)(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 615.6/22.7/365.4/3.9	친환경혼합잡곡밥(5) 유부우동국(5.6.7.18) 골뱅이곤약무침(5.6.13) 목살참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(완)(9) 한라봉푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 690.0/30.5/183.0/2.5	돈육콩나물밥/달래양념장(5.6.10.13) 버섯감자들깨국(5.6.9) 양배추찜/다시마쌈장(5.6.13) 순살닭갈비(5.6.15) 해물쪽파전(1.5.6.9.13.17) 배추김치(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 629.5/34.9/223.2/3.6	친환경울무밥 육개장(사골)(16) 방풍나물무침(5.6) 리얼치즈블럭돈가츠(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(완)(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 528.9/25.6/316.7/2.5
3/24 Mon	3/25 Tue	3/26 Wed 수다날	3/27 Thu	3/28 Fri
친환경통밀밥(6) 시금치된장국(5.6) 콩나물잡채(5.13) 삼겹살구이/상추쌈(5.6.10) 배추김치(완)(9) 포도(샤인머스켓) * 에너지/단백질/칼슘/철 640.1/21.6/165.8/2.8	친환경조각서리태밥(5) 찜뱅수제비국(5.6.8.9.13.17) 오이달래무침 미역줄기맛살볶음(1.5.6.8) 콩고기버섯불고기(1.5.6) 깍두기(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 605.4/32.1/201.4/3.4	후리가케밥(1.2.5.6.9.13.16.18) 제주고기국수(5.6.10.13.16) 갈치무조림 파리고추불어묵조림(1.5.6) 배추김치(완)(9) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 613.4/29.4/115.2/2.1	친환경차조밥 돈육김치찌개(5.9.10) 국물달걀찜(1.5.6) 도토리묵야채무침(5.6) 바베큐닭봉구이(5.6.12.13.15) 깍두기(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 632.1/39.7/225.1/4.0	친환경강황쌀밥 순두부찌개(5.13.18) 돈육메추리알조림(1.5.6.10) 치즈떡볶이(1.2.5.6) 쌍배추겉절이(9.13) 웃담순수요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 644.9/31.2/330.9/3.9
3/31 Mon	◇ 영양 및 원산지 정보 안내 http://www.Jangdong.es.kr →알림마당→맛있는점심→급식게시판 ◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류 ◇ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.			
친환경완두콩밥 닭곰탕(15) 검은깨두부찜/김치볶음(5.9) 미니만두탕수(1.5.6.10.11.16.18) 구이김(카카오팥천김) 깍두기(완)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 577.3/28.2/196.5/6.2				