

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

2019-22호(특집)

흥미 VS 적성 꿈을 찾는 항해

진로상담 분야에서 어떤 분야나 활동을 좋아하는 것을 ‘흥미’라고 하고, 잘하거나 앞으로 발전 가능성이 높은 능력을 ‘적성’이라고 합니다. 좋아하는 일에 계속 몰입하다 보면 어느새 실력이 부쩍 나는 것을 확인할 수 있습니다. 다른 사람들은 어떻게 좋아하는 일을 더 잘하게 되었는지 살펴보고 자녀가 스스로에 대해 자세히 알 수 있도록 길을 열어주는 것은 어떨까요? 좋아하는 일을 직업으로 삼아 즐겁게 일하고 있는 사람들의 비결에 대해 알아봅시다.

● Step 1. 흥미를 잃지 말고 전진해보세요

“좋아하는 대상에 대한 흥미를 잃지 않는 것이 가장 중요합니다. 더 많이 알기 위해 노력하고 시간을 투자하면 결국에는 하고 싶었던 일이 구체화되어 눈앞에 나타나거든요. 계속 좀혀 들어가면 끝과 끝이 만나는 것처럼, 파고 또 파는 게 필요해요.”
- 최○○ (스피드레이싱 M팀 감독)

● Step 2. 자신에 대해 알기 위해 노력하세요

“첫째 스스로 좋아하는 일, 둘째 잘 하는 일, 셋째 돈 버는 일, 넷째 사회적으로 인정받는 일. 가장 이상적인 진로는 위 네 가지 기준이 모두 조화를 이루는 것이라고 생각합니다. 저는 ‘내가 가장 잘 할 수 있는 게 뭐지?’, ‘내 능력을 최대한 발휘할 수 있는 일은?’ 등 끊임없이 묻고 답하며 다독이는 시간을 가졌습니다.”
- 김○○ (K그룹 상무)

● Step 3. 관련된 다양한 경험을 해보세요

“처음부터 화려한 모습만 기대하지 말고, 최대한 많은 것을 고생하며 경험했으면 해요. 저는 농구와 관련된 것을 정말 많이 경험했어요. 농구장에서 걸레질도 하고, 공고판도 세우고, 현장 진행도 해보고, 곰 인형 탈을 쓰기도 했죠. 그런 경험들이 나중에 글을 쓸 때 정말 큰 도움이 됐어요.”
- 손○○ (스포츠전문기자)

● Step 4. 좋아하는 일이 기적을 만들어요

“제게 영어는 가장 두려운 과목이었는데, 좋아하는 일을 하다 보니 싱가포르에서 영어로 계약을 하기까지 이르렀거든요. 좋아하는 일을 하다 보면 힘든 일도 더 이상 괴롭지 않게 되는 것 같아요. 그러니까 철저히 자기가 좋아하고 원하는 것을 찾으면 된다고 생각해요.”
- 우○○ (아트딜러)

● Step 5. 직업으로 연결해보세요

“자신이 좋아하는 일과 조금이라도 연관이 있는 직업이 무엇인지, 찾아보면 아마 굉장히 많을 거예요. 그러니 취미로라도 꼭 하고 싶은 일이 있다면 그 취미를 직업으로 한번 살펴보세요.”
- 이○○ (L 캐릭터 디자이너)

* 출처: 커리어넷 진로 인터뷰





좋아하면 울리는 ‘마음’

자녀가 좋아하고 잘하는 것을 바로 찾으면 좋겠지만 이를 발견하기까지는 세심한 관찰이 필요합니다. 그러나 조금만 지켜보면 자녀의 ‘흥미’와 ‘적성’을 알아낼 수 있는 힌트를 찾을 수 있습니다. 자녀가 가장 좋아하는 과목과 잘하는 과목을 살펴보고, 학교생활을 벗어난 외부활동으로 조금 더 영역을 넓히며 다양한분야의 진로를 찾아주세요.

좋아하는 과목과 잘하는 과목은 무엇인가요?

좋아하는 과목과 잘하는 과목을 통해 자녀의 흥미와 적성을 찾아보고, 이를 발전시켜 연결할 수 있는 직업을 자녀와 함께 고민해보세요.

	과목	관련 직업
좋아하는 과목	ex) 역사, 영어	ex) 역사학자/번역가
잘하는 과목	ex) 국어, 화학	ex) 작가/연구원

학교 밖에서 어떤 재미있는 활동을 했나요?

학교생활에서 벗어난 외부 활동에서 흥미와 적성을 발견할 수도 있습니다. 빈칸을 채우며 자녀가 어떤 활동을 좋아하고 잘했는지 함께 살펴보고 이와 관련된 진로도 적어보세요.

	활동	관련 직업
할 때마다 즐거웠던 일이나 자주 하는 취미 활동	ex) 쿠키 만들기	ex) 베이커
재미있는 추억으로 남은 경험	ex) 영화제 스텝으로 봉사활동 한 일	ex) 영화평론가
누구보다 열심히 했던 일	ex) 캐릭터 그리기, 피규어 수집하기	ex) 캐릭터 디자이너
기록으로 달성했던 활동	ex) 종이 만들기 대회에서 우승한 일	ex) 카디라이터

꼭꼭! 진로 정보

적성에 맞는 직업을 찾아보세요

자녀의 ‘흥미’와 ‘적성’에 맞는 직업에는 어떤 것이 있을까요? 각 적성에 따라 해당 능력을 필요로 하는 직업군을 한눈에 살펴볼 수 있습니다. 키워드별로 궁금한 직업을 찾아 자녀와 함께 탐색해보세요.

※ 커리어넷(www.career.go.kr) > 직업·학과정보 > 직업정보

적성 유형별 직업 탐색 바로가기 ▶

