



배움과 나눔으로 성장하는 행복한 학교
가 온 교 육 통 신

제 2023-162호
2023. 11. 7
063)840-8205

독감(인플루엔자) 유행 지속에 따른 감염병 확산 방지 안내

학부모님 안녕하십니까? 가정의 건강과 평안을 기원합니다.

최근 전국 및 전북지역 인플루엔자 발생이 지속적인 상승 추세로 인플루엔자 확산 방지 등 예방·관리에 적극적인 대응이 필요한 시기입니다. 감염병 예방을 위하여 질병정보를 안내하오니 가족 구성원의 건강관리에 힘써주시길 바랍니다.

1. 인플루엔자 바로 알기

- 인플루엔자(독감)란? 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환(**법정 감염병**)
- 주요 증상은? 감염 1~4일 정도(평균 2일) 후부터 시작하는 고열(38~41°C), 근육통, 두통, 마른기침, 오한, 콧물, 오한의 전신증상, 인후통 등의 호흡기 증상
- 감염경로?
 - 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 분비물이 호흡기로 들어가 전파
 - 인플루엔자 바이러스에 오염된 물건이나 환경을 만지고 나서 눈이나, 코, 입 등을 만지는 경우 감염
 - **증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5일까지 전염력이 가장 높음**

2. 인플루엔자 예방 및 관리수칙

예방수칙	<ul style="list-style-type: none"> • 인플루엔자 예방접종 하기 (접종 권장) <2023-2024절기 어린이 인플루엔자 국가예방접종사업> <ul style="list-style-type: none"> - 접종 기관 : 지정의료기관 및 보건소 - 지원 대상: 생후 6개월~13세 어린이(2010.1.1.~2023.8.31. 출생아) - 지원 기간 : 2회 접종 대상자 23.9.20.(수) ~ 24.4.30.(화) 1회 접종 대상자 23.10.5.(목) ~ 24.4.30.(화) * 2회 접종대상자: 생후 6개월~9세미만 소아 중 ¹⁾인플루엔자 예방접종을 처음하거나 이전 접종이력 모르는 경우, ²⁾ 2023-2024절기 전까지 인플루엔자 백신을 총1회만 접종한 경우 - 지원 백신 : 인플루엔자 4가 백신 - 접종 비용 : 무료 • 마스크 착용 및 기침 예절 지키기(휴지나 손수건, 옷으로 가리며 기침) • 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기 생활화하기 • 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 • 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 피하고 개인위생 수칙 철저히 하기 • 물을 많이 마시고 신선한 과일, 채소 등 비타민이 풍부한 음식 많이 먹기 • 생활공간이 건조하지 않도록 적절한 습도를 유지하고 자주 환기하기
고열, 근육통 등 유증상자	<ul style="list-style-type: none"> • 등교하기 전 담임선생님께 연락하고 가까운 병·의원에서 진료받기 • 인플루엔자 감염 여부 진단받기 <ul style="list-style-type: none"> - 증상만으로 감기와 인플루엔자, 코로나19 구별하기 어려움 - 인플루엔자, 코로나19가 아닌 단순 호흡기 감염증의 경우 다음날 등교 가능
인플루엔자(독감) 감염자	<ul style="list-style-type: none"> -담임선생님에게 진단 사실을 알리고 등교 중지하기(=출석 인정) * 등교중지 기간 : '해열제 없이' 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지 -완치 후 등교 재개 시 의사 소견서(또는 진료확인서) 담임선생님께 제출하기 * 의사 소견서(또는 진료확인서)에 병명, 격리기간이 명시되어야 함

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙



▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 진료받기(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 후지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락 손바닥을 마주대고 사이 손가락을 끼고 문질러 주세요



두 손 손가락을 마주잡고 모아 문질러주세요



엄지 엄지 손가락을 다른 번 손가락 순서대로 돌려주면서 문질러 주세요



손등 손가락을 반대편 손바닥에 닿고 엄지손가락과 손등 문질러 주세요

2023년 11월 7일
익산가온초등학교장