



배움과 나눔으로 성장하는 행복한 학교
가 온 교 육 통 신
2,3,5,6학년 소변검사 안내

제 2023-46호
2023. 4. 10
063)840-8205

학부모님 안녕하십니까?

학생들의 신장질환을 조기에 발견하기 위해서 학교에서는 매년 학생들을 대상으로 소변 검사를 실시하고 있습니다. 올해 2.3.5.6 학년 학생을 대상으로 실시하는 소변검사 일정에 대해서 안내해 드리오니 검사 전 주의사항을 읽어 보시고 검사 당일에 모든 학생들이 빠짐없이 검사를 받을 수 있도록 가정에서 관심과 협조 부탁드립니다.

소변검사 안내	
일시	2023년 4월 12일 오전
대상	2, 3, 5, 6학년 학생 전원
비용	무료(학교 예산에서 비용 지급)
검사기관	한국학교보건협회 병리검사요원이 학교 방문하여 검사 (검사 스틱에 중간 소변을 묻혀서 검사를 하게 됩니다.)
항목	요단백, 요당, 요잠혈, pH(요산도)

♣ 검사 전 유의사항 (검사 결과에 영향을 줄 수 있습니다.)

- * 검사 전날에는 지나치게 많은 과일, 비타민 C를 섭취하지 않도록 하며, 검사 당일 아침식사는 할 수 있으며, 당분이 있는 음료수나 과자는 먹지 않도록 합니다.
- * 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.

♣ 소변검사 시 주의사항

- * 소변은 처음과 마지막 소변이 아닌 중간에 나오는 소변을 받습니다.
- * 우리 학교 검진일이 정해져 있으므로 결석하지 않도록 협조 부탁드립니다.
- * 코로나19 의심 증상이나 확진으로 인해 결석하는 학생들은 한국학교보건협회 병리 검사요원이 학교에 재방문하여 검사하거나 보건교사가 검사를 진행할 예정입니다.
- * 생리 중인 학생은 검사 요원에게 생리 중임을 미리 이야기합니다.

♣ 검사 결과 안내

- * 검사 결과 이상이 있는 아동에게는 안내문을 발송하여 검사 결과를 가정에 알려드립니다.
(검사 결과 정상인 아동은 별도 안내 없습니다.)
- * 이상 소견이 있는 학생은 가까운 병원을 방문하여 필요한 정밀 검진을 실시하고 정확한 진단을 받으시기 바랍니다.(비용 본인 부담)

-뒷면에 계속-

소변검사의 중요성

	<p><u>신장은 한번 손상되면 재생이 어렵습니다.</u></p> <p>만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변검사가 필수입니다. 신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.</p>
	<p><u>자각증상을 느끼기 어렵습니다.</u></p> <p>만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 당뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장 기능이 상당히 저하되어 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.</p>
	<p><u>조기발견이 무엇보다 중요합니다.</u></p> <p>만성신부전은 투석이나 이식 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.</p>

♣ 소변검사 시 검사 항목

- 1) **뇨단백**: 신장질환을 발견하는 데 있어 가장 중요한 검사법입니다.
- 2) **잠 혈**: 혈뇨는 전신성의 출혈경향, 신장 종양, 비뇨기계계의 종양, 염증, 이물 등을 조기 진단할 수 있습니다.
- 3) **뇨 당**: 소아당뇨를 발견할 수 있습니다.
- 4) **pH(산도)**: 급성·만성 신질환, 세균성 요로 감염 등을 발견할 수 있습니다.

2023년 4월 10일

익산가온초등학교장