



학부모님, 안녕하십니까?
1학년 신입생의 입학과 다른 학년 학생들의 진급을 축하드립니다. 좋은 건강 생활 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다.

보건실 이용 안내

보건실은 아픈 학생이 간단한 치료를 받거나 안정을 취하는 곳입니다. 보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 안내합니다.



1. 보건실 위치 : 1층

2. 보건실 이용대상 :

학생과 교직원

- 건강 상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 건강검사
- 요보호 학생 건강관리, 보건교육, 성고충 상담 등

3. 보건실은 이렇게 이용합니다.

- 다쳤거나 아프면 우선 담임선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다.
- 보건실 방문 시 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- 가정에서 약을 먹었거나 약물 부작용이 있으면 보건선생님께 반드시 알립니다.
- 침상안정은 특별한 경우를 제외하고는 1시간 이내입니다. 안정 후에도 증상이 나아지지 않으면, 보호자 동행하여 병원 진료나 가정에서 안정합니다.

학교 응급 절차관리 안내

「학교교육과정」 중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급 관리 절차에 따르게 됩니다.

- ◆ 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치 하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- ◆ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.
- ◆ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

(근거:응급의료에 관한 법률 제3조, 제5조의2, 학교보건법 제12조)

- 3월 7일 발송 응급동의서에 학생의 건강 상태를 꼼꼼하게 써서 제출하면 학생의 건강관리에 도움이 됩니다.

코로나19 방역지침

▣ 변경지침(제9판 기준)

	분류	변경 지침
등교 전	자가진단 앱	감염위험요인 있는 경우 참여 권고 (확진인 경우 반드시 입력)
등교 시	발열검사	학교자율(현행유지, 상황에 따라 변동 가능)
등교 후	마스크	자율적 착용 (일부 의무 또는 권고 착용 유형 제시)
	급식실 칸막이	학교자율(현행유지, 상황에 따라 변동 가능)
	소독	유지
	환기	1일 3회 이상, 1회 10분 이상
	관심군 관리	유지

▣ 마스크 착용 기준

구분	교육부 안내사항(학교적용)
착용 의무	학교 통학, 학원 이용, 행사·체험 활동 등과 관련된 단체 버스 등의 차량 이용 시 탑승자
착용 권고	① 코로나19 의심 증상*이 있거나, 고위험군**인 경우
	② 코로나19 의심 증상이 있는 사람 또는 고위험군과 접촉하는 경우
	③ 최근 코로나19 확진자와 접촉했던 경우 (접촉일로부터 2주간 착용 권고)
	④ 환기가 어려운 공간에서 다수가 밀집(다른 사람과 물리적 거리 1m 유지가 어려운 경우)되어 있는 경우 ※ 현장 체험학습, 수학여행 등 포함

올바른 손씻기 6단계를 따라해 보세요

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다.
흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기!



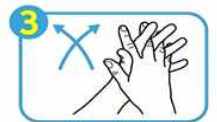
손바닥

손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등

손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락 사이

손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



두 손 모아

손가락을 마주잡고 문질러 주세요



엄지 손가락

엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



손등 밑

손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손등 밑을 깨끗하게 하세요

3월 24일 세계 결핵의 날

결핵의 원인

-결핵 환자의 침방울과 같은 비말(결핵균이 들어있는 입자)에 의한 호흡기 전파(제2급 법정 감염병)

폐결핵의 증상

-무력감, 피로감, 식욕감퇴, 체중 감소, 가래, 흉통, 기침 가래가 2주 이상 지속될 때, 가래에 피가 섞여 있을 때 등



결핵 예방과 치료는 이렇게..

결핵은 치료를 잘하면 완치가 가능한 질병입니다.

- BCG 예방접종
- 1. 기침을 할 때는 휴지, 수건, 옷소매로 코와 입 막기
- 2. 기침 가래 호흡기 증상 2주 이상 지속 시 병원 방문 검사
- 3. 결핵균 의심 시 전파 방지를 위해 마스크 착용하기
- 4. 결핵 환자와 접촉 시 증상 여부와 관계없이 잠복결핵감염 및 결핵 검사받아두기 (출처:결핵관리협회,질병관리본부)

부모님과 함께하는 성교육

1. 성교육의 올바른 의미를 알아봅니다.

성교육은 남녀의 성에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식만을 가르치고 성에 대한 올바른 태도와 지식을 알려주어 건전한 인격을 형성할 수 있는 인간교육을 말합니다.

2. 초등학교 성교육의 중요성

성에 대한 태도는 학령기 초에 형성되어 평생 동안 지속되므로 이 시기에 적절한 성교육을 통해 성에 대한 올바른 태도를 형성하도록 도와주어야 합니다.

3. 가정에서 아이들은 어떻게 지도해 주세요.

대부분의 어린이들은 어른의 말을 따르는 것이 옳은 일이라고 생각합니다. 그러나 어른의 말이라도 무조건 들어야 하는 것이 아니라 자신이 옳지 않다고 생각하는 일, 기분 좋지 않은 느낌이 드는 것은 부모님이나 선생님이라든가 단호히 거부하도록 가르쳐야 합니다.

4. 성희롱 성폭력 예방

성희롱이란 상대방이 원하지 않는 성적 언동, 상대방이 거부하는 의사나 감정을 밝혔는데도 이를 무시하는 언동, 상대방에게 성적 굴욕감 또는 혐오감을 주는 언동 등을 말합니다. 이럴 때에는 **성희롱 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현하도록 가정에서도 교육해 주세요.**

성고충 상담창구 운영

본교에서는 학생 및 교직원의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 돕는 성고충 상담창구를 **1층 보건실**에 설치하여 운영하고 있습니다.

미세먼지 바로 알기

미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨 쉴 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체 변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐 질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

일기예보처럼 미세먼지를 예보한다고요?

환경부에서는 대기오염으로 인한 국민 건강 피해를 최소화하기 위해 미세먼지 농도를 하루 4번 예보하고 있습니다.

- 예보등급을 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨의 4단계로 구분
- 하루 4회(오전5시,오전11시,오후5시,오후11시) 예보
- 미세먼지 실시간 농도가 건강에 위대한 수준으로 상승할 경우 주의보나 경보 발령
- **주의보:** 미세먼지 시간당 평균농도 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상
- **경보:** 미세먼지 시간당 평균농도 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

미세먼지가 높은 날은 어떻게 해야 하나요?



장시간
실외활동 자제



외출시
황사마스크 착용



외출 후 손, 얼굴
깨끗이 씻기



충분한
수분섭취



과일, 채소 등
충분히 씻어 먹기



창문
닫기

우리 학교는 금연구역!



2015년부터, 우리나라의 모든 학교는 물론 버스정류장, 모든 음식점과 커피전문점이 ‘**금연구역**’으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연을 하면 과태료가 부과되며 전자담배도 과태료가 적용됩니다.