



배움과 나눔으로 성장하는 행복한 학교
가 온 교 육 통 신

제 2024-95호
2024. 6. 28.
063)840-8205

학교에서 주의해야 할 감염병

학부모님, 안녕하십니까?

질병관리청 발표에 따르면 최근 '백일해' 및 '마이코플라스마 폐렴균 감염증'이 크게 유행하고 있다고 하오니 학생이 의심 증상이 있는 경우에는 가까운 의료기관에서 진료를 받으시기 바랍니다. 아울러 학교 내 감염병 확산방지를 위해 호흡기 감염병 예방 수칙 준수를 부탁드립니다.

백일해	원인균	백일해균(Bordetella pertussis)
	감염경로	감염된 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말로 전파 유증상자 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접 전파
	주요증상	<ul style="list-style-type: none">처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타남이후 심한 기침발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(Whoop)'소리가 발생
	예방수칙	① 자주 손씻기, 마스크 착용, 기침 예절 등 개인위생 수칙 준수 ② 백일해 예방접종* <i>*생후 2·4·6개월(기본3회), 생후 15~18개월·만4~6세·만11~12세(추가3회)</i>
	격리기간	의사소견서, 진단서 등 확인
폐렴	원인균	마이코플라스마 폐렴균
	감염경로	감염된 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
	주요증상	<ul style="list-style-type: none">감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고, 이어서 기침이 2주 이상 지속 * 보통 3~4주간 지속일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있음 * 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행
	예방수칙	① 자주 손씻기, 마스크 착용, 기침 예절 등 개인위생 수칙 준수 ② 인플루엔자 예방접종
	격리기간	의사소견서, 진단서 등 확인
인플루엔자	원인균	인플루엔자 virus
	감염경로	감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
	주요증상	<ul style="list-style-type: none">고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음증상 지속 기간 5~9일
	예방수칙	① 자주 손씻기, 마스크 착용, 기침 예절 등 개인위생 수칙 준수 ② 인플루엔자 예방접종
	격리기간	해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때 까지

훑(Whoop)소리 가 나는 발작성 기침이라면...

백일해를 의심해보세요!



백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다.
증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 훑(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗해질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

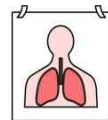
- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.



*등교, 등원 중지기간:

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



백일해 예방법은?



예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요



기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

※ 백일해 예방접종은 영유아기에 DTap 5회, 11~12세에 Tdap 1회 접종 이후, Td 또는 Tdap백신으로 10년마다 추가접종

1차 DTap

생후 2개월

2차 DTap

생후 4개월

3차 DTap

생후 6개월

4차 DTap

생후 15~18개월

5차 DTap

4~6세

6차 Tdap

11~12세



질병관리청

강원특별자치도



GWCID* 강원특별자치도 감염병관리지원단
Gangwon State Center for Infectious Diseases

마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가
2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령('24.6.24.~)



마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해
담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 진료받기(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



목물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



두 손 손가락을 마주잡고 모아 문질러주세요



엄지 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



손등 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손등 밑을 깨끗하게 하세요

2024. 6. 28

익산가온초등학교장