



배움과 나눔으로 성장하는 행복한 학교  
가 온 교 육 통 신

## 엠폙스 위기경보 단계 상향 발령 안내

제 2023-59호

2023. 4. 18

063)840-8205

학부모님, 안녕하십니까?

질병관리청은 엠폙스가 최근 일본, 대만 등 인접 국가의 발생 확산이 지속되고 있으며, 국내에서도 최근 1주 내 3명의 확진자가 발생하는 등 국내 확진자가 증가함에 따라 감염병 위기경보 수준을 '관심'에서 '주의' 단계로 격상하였습니다.

이와 관련하여 엠폙스 예방 및 행동 수칙을 아래와 같이 안내해 드리니 지역사회 내 확산 방지를 위해 학부모님의 적극적인 관심과 협조 부탁드립니다.

### 엠폙스 예방 및 행동 수칙 안내

엠폙스는 인수공통감염병으로 원숭이두창 바이러스에 감염된 동물(쥐, 다람쥐, 프레리도그와 같은 설치류 및 원숭이 등), 감염된 사람 또는 바이러스에 오염된 물질과 접촉할 경우 감염되는 급성 열성, 발진성 질환입니다.

■감염경로	✓감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피부, 점막 병변과 직접 혹은 간접 접촉 ✓감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(의복, 물건 등) 접촉을 통한 전파 ✓코, 구강, 인두, 점막 등 감염된 비말(침)에 의한 사람 사이의 전파
■잠복기	5-21일(평균 6-13일)
■증상	✓발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등) →보통 1-4일 후에 발진 증상이 나타남 ✓발진은 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에 나타남 →발진은 대체로 반점부터 시작해서 여러 단계로 진행되며 초기에는 뾰루지나 물집처럼 보일 수 있으며, 통증과 가려움증을 동반하기도 함 ※증상이 홍역, 수두, 음과 유사함
■진단방법	검체(피부병변 조직, 가피, 인두도말, 혈액 등)에서 특이 유전자 검출로 진단
■치료	✓대부분 자연 치료 또는 증상에 따른 치료 ✓대부분 2-4주 후 자연 치유되나, 면역저하자 혹은 8세 미만 소아, 습진 병력, 임신 및 모유 수유자에서 중증도가 높을 수 있음
■예방수칙	✓손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수 ✓오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가 ✓엠폙스 의심증상자와 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가 ✓엠폙스 의심증상자가 사용한 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가 ✓아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의

☞ 뒷면 계속

# 엠폭스

## 예방 및 행동 수칙

대국민용



### 엠폭스 예방수칙

- ✓ **손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수**  
\* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✓ 오염된 손으로 **눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가**
- ✓ 엠폭스 의심증상자 **피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가**
- ✓ 엠폭스 의심증상자 **사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가**
- ✓ 엠폭스 의심증상자와 **부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용**
- ✓ **아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의**
- ✓ **아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의**



### 엠폭스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ **실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름**
- ✓ 엠폭스 진단 전까지 **동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가**  
\* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ **철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용**  
\* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ 의심증상자의 **쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리**  
\* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ **애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가**

2023. 4. 18.

익 산 가 온 초 등 학 교 장