

프로그램명	음악줄넘기	순회강사명	우연정(인)
대 상	이성초등학교	총 지도시수	(74)시간
지도기간	2021.3.3 ~ 2021.12.29		
지도목표	재미있고 안전하면서 바르게 배우도록 한다		
월별 지도계획			
월	학습주제	지 도 내 용	준비물
3월	음악줄넘기 이해	줄넘기 바른 자세 및 주의사항 1회선 1도약 1회선 2도약외.....	실내화 줄넘기
4월	기본스텝	배운 기본스텝을 배우기	실내화 줄넘기
5월	팔동작배우기	팔동작과 기본스텝응용 개별테스트	실내화 줄넘기
6월	안무배우기	기본스텝응용 안무배우기 테스트	실내화 줄넘기
7월	줄넘기놀이	줄넘기를 이용한 놀이	실내화 줄넘기
8월	되돌리기	되돌리기 동작 배우기	실내화 줄넘기
9월	옆떨쳐	옆떨쳐응용 동작 배우기	실내화 줄넘기
10월	안무배우기	앞에서 배운동작 응용하여 안무배우기	실내화 줄넘기
11월	줄넘기 놀이 및 스텝배우기	줄넘기 놀이 및, 엇걸어뛰기, 뒤로 스텝 배우기	실내화 줄넘기
12월	줄넘기놀이	개인, 긴줄넘기를 이용한 놀이하기	실내화 줄넘기