



학생이 행복한 학교 이리영등초

발행인 : 교 장 최 지 안
주 간 : 교 감 유 화 미
편 집 : 보건교사 장 은 주
발행처 : 이리영등초등학교

5월 보건소식



코로나19 2급 감염병으로

1급감염병과 2급감염병의 큰 차이는 1급 감염병은 법적인 격리 의무가 부과, 2급 감염병의 경우 법적인 격리 의무가 부과되지 않고 따라서 생활지원비도 지원되지 않는다고 합니다.

2020년 1월 코로나의 존재를 알게 되고 사회적 거리두기를 시작한지 752일만에 거리두기가 해제됩니다. 안정적인 체계 전환을 위하여 4월 25일부터 4주동안 이행기를 가질 예정입니다. 학교 방역분야 주요 변경사항은 아래 표를 참고하시기 바랍니다.

주요내용	준비단계 (~4.30.까지)	이행단계 (5.1.~5.22.)	안착단계 (5.23.~'22.1학기, 잠정)
선제검사	학생·교직원 주1회 권고	선제검사 종료 (키트 미제공)	선제검사 종료
접촉자 자체조사 (같은 반 '고위험 기저질환자, 유증상자')	2회 권고(선제검사 1회 포함) ▶ 고위험 기저질환자(PCR→RAT) ▶ 유증상자(RAT→RAT)	1회 권장 ▶ 고위험 기저질환자, 유증 상자(RAT 1회)	방역당국 협의 결정
실내 마스크 착용 (보건용마스크 KF80 이상 권고)	유지	식약처허가 마스크 착용 가능(비말 차단용 마스크 등)	식약처허가 마스크 착용 가능(비말 차단용 마스크 등)
실외마스크 착용	유지	방역당국 지침 반영 예정	방역당국 지침 반영 예정
식생활관 지정좌석제	유지	학교 자율	학교 자율
체육관 수업 (동시 2개 학급 이상 지양)	유지	학교 자율	학교 자율
양치실 관리(양치시설 개수 이상 동시사용 금지)	유지	학교 자율	학교 자율
등교 기준 (확진자 7일 등교중지)	유지	유지	방역당국 등 협의 결정
자가진단 앱 (3개 항목, 등교중지 안내)	유지	유지	유지 (일부 자가진단 항목 변경)
【지속 유지】 ① 발열검사 2회(교실 입실 전, 점심식사 전), ② 환기(창문 상시 개방) ③ 식생활관 칸막이 설치 ④ 일시적 관찰실 운영 ⑤ 방역인력 배치 ⑥ 일상 소독(1일 1회 이상)			

5월 31일 세계 금연의 날

매년 5월 31일은 WHO가 정한 세계 금연의 날(World No Tobacco Day)입니다. 흡연과 건강문제를 생각하는 날로, 흡연이 개인과 공공의 건강에 미치는 부정적 영향에 대해 세계적인 관심을 촉구하고자 금연의 날을 정하였으며, 매년 세계 금연의 날에는 공통된 주제를 정해 협력 국가와 함께 캠페인을 전개하고 있습니다. **흡연의 폐해**는 담배를 **오래** 피울수록, **많이** 피울수록, **깊이** 들여 마실수록 **일찍** 시작할수록 심각합니다.

청소년 흡연의 문제점

- 담배의 일산화탄소 때문에 뇌가 만성 저산소증이 되어 학습능력이 떨어짐.
- 잦은 기침과 가래가 생기며 호흡기질환에 쉽게 이환됨.
- 청소년기의 흡연 시작은 성인에서의 시작보다 니코틴 중독증에 더 깊이 빠지게 되어 더 끊기 어려워짐
- 입에서 악취가 남. (가글, 양치질로 없어지지 않음)

학교는 절대 금연구역 (국민건강증진법)

- 운동장 포함 학교 전체 해당 • 교문 밖 50m 까지
- 교직원, 학교 방문객은 물론, 공휴일 학교 운동장 이용자 모두에게 해당



초등학교는 학교 전체가 금연구역으로 교내에서 흡연이 금지됩니다.

여름철 오존주의보

오존이란?

- 봄-여름철 햇빛이 강한 오후 2~3시에 가장 많이 발생되고, 자동차 배기가스 및 공장 배출가스 등에 함유된 질소산화물(NOx), 휘발성 유기 화합물질(VOCs) 등 바람이 거의 없는 상태에서 강한 태양광선으로 인해 광화학 반응을 일으켜 생성됩니다.
- 오존은 자극성 및 산화력이 강한 기체로 감각기관, 호흡 기관에 민감한 영향을 미쳐 호흡기나 눈이 자극을 받아 두통 및 기침이 나고, 눈이 따끔거리거나 심할 경우 폐 기능 저하 및 피부암을 가져오는 등 인체에 심각한 피해를 줄 수 있습니다.

오존 예·경보제

주의보	경보	중대경보
1시간 평균 0.12ppm이상	1시간 평균 0.30ppm이상	1시간 평균 0.50ppm이상

오존 경보 발령 시 행동요령

구분	행동지침
주의보	<ul style="list-style-type: none"> • 실외활동 및 과격한 운동 자제 • 대중교통 이용 권고 • 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 자제
경보	<ul style="list-style-type: none"> • 실외활동 및 과격한 운동 제한 권고 • 유치원, 학교 등 실외학습 제한 권고 • 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 제한 권고
중대경보	<ul style="list-style-type: none"> • 실외활동 및 과격한 운동 금지 권고 • 유치원, 학교 등 실외학습 중지 및 휴교 권고 • 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 중지 권고