

발행인 : 교 장 최 지 안
주 간 : 교 감 박 지 훈
편 집 : 보건교사 장 은 주
발행처 : 이리영등초등학교

9월 보건소식

추석 연휴 생활방역 수칙

성묘할 때

진드기 매개 감염병

- ✓ 벌초 할 때 풀 위에 옷 벗어놓지 않기
- ✓ 성묘를 드릴 때는 돗자리 등 이용하기
- ✓ 진드기 기피제 사용하기
- ✓ 성묘나 벌초 시 피부 노출을 최소화하기 위해 긴 옷 입기
- ✓ 야외활동 후 귀가하는 즉시 목욕하기



수인성·식품매개 감염병

명절음식 준비할 때

- ✓ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ✓ 음식은 충분히 익혀 먹기
- ✓ 물은 끓여 마시기
- ✓ 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기
- ✓ 위생적으로 조리하기



추석 연휴 감염병 예방법

건강한 추석 보내고
안전하고 즐거운 2학기 만들어요!

식사를 할 때

코로나19, 결핵,
인플루엔자 등 호흡기 감염병



- ✓ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ✓ 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기
- ✓ 기침이나 발열 등 의심증상 시 조기에 진료받기
- ✓ 호흡기 증상이 있을 시 마스크를 착용하기
- ✓ 예방접종 받기

해외여행을 갈 때

해외유입 감염병



- ✓ 해외여행지 감염병 확인하기
- ✓ 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기
- ✓ 긴 옷을 입고 모기 퇴치제품을 사용하여 모기에 물리지 않기
- ✓ 입국 시 검역관에게 건강상태질문서 제출하기
- ✓ 귀국 후 증상발생 시 해외여행력 알리기

귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요!

수족구 주의안내

수족구병 증상

- ① 미열이 있거나 열이 없는 경우도 있습니다.
- ② 가장 먼저 나타나는 수족구 증상은 발열, 인후통, 식욕부진 및 피로감(권태감) 등
- ③ 발열 1~2일 후에, 입 안의 볼 안쪽, 잇몸 및 혀에 작은 붉은 반점이 나타남
- ④ 손, 발 및 엉덩이에 피부 발진이 발생할 수 있으며, 가끔 팔과 다리에도 나타남
- ⑤ 보통 경미하며 대개 7~10일 이내에 저절로 없어지지만, 드물게 합병증 나타남

수족구병 예방수칙

- 올바른 손 씻기
- 올바른 기침예절
- 철저한 환경관리: 장난감과 놀이기구 소독, 환자의 배설물이 묻은 옷 철저히 세탁
- 전파방지를 위해 환자는 격리가 필요함
- 수족구병이 의심되면 바로 병·의원 진료받기



수족구병이 의심될 때 특히 아이가 열이 높고 심하게 보채면서 잦은 구토를 하는 등 증상이 발생 시 학교에 등교하지 않고 최대한 빨리 의료기관을 방문하여 진료를 받도록 협조해 주시기 바랍니다.

코로나19 2학기 주요 개정내용

주요내용	제 7판	제 8판(2022.8.10 교육부)
마스크 착용	실내 전체 마스크 착용	모든 실내 마스크 의무 착용, 실외는 착용 의무 해제 ※ 단, 50인 이상 참석하는 실외집회, 50인 이상 관람하는 실외 공연·스포츠 경기는 착용 의무 유지 ※ 실외 마스크 착용 적극 권고사례 제시
발열 검사	일일 2회 실시 (등교 시, 점심시간 전)	일일 1회 실시 (등교 시)
유증상자 검사용 신속항원검사도구 (키트) 지급	미지급	전체 학생 및 교직원에게 2개씩 지급 (증상발생 시 개인별 검사 실시)

<유증상자 발생시 대처 안내>

학교	유증상자는 보건용 마스크 착용(KF80 이상) 후 일시적 관찰실로 이동 조치, 보호자에게 연락 및 진료·검사 안내 ※ 학교 등에 비축된 키트를 활용하여 유증상자 검사 안내 등 지원 ※ 등교 전 증상이 있는 경우 등교(출근)하지 않고 자가진단앱에 증상여부 입력 및 검사
학생 및 교직원	유증상자는 신속하게 검사(자가검사*, 의료기관 방문 등) 또는 진료 실시, 검사 결과 '음성'이면 등교(출근) 가능하나 증상이 지속되거나 심해지면 의료기관 방문 진료·검사 실시(권고) * 자가검사 결과 '양성'이면 의료기관, 보건소 등을 방문하여 추가 검사 실시