



인플루엔자(독감) 예방 안내

보건
(063) 720-2571

학부모님, 안녕하십니까?

코로나19와 함께 인플루엔자 유행주의보가 발령 중입니다. 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항을 안내하오니, 자녀의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서도 지도 부탁드립니다.

인플루엔자(독감)란?	
정의	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파 경로	주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울) 로 전파
잠복기	1~4일(평균 2일)
감염 기간	<ul style="list-style-type: none"> □ 전염력은 증상시작 1일전부터 4~5일간 가장 높아짐 □ 단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주이상 길어지기도 함
주요 증상	<ul style="list-style-type: none"> □ 호흡기 증상: 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 □ 전신 증상: 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 □ 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨 □ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 홍통, 복통, 구토 등이 동반될 수 있음 □ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저 질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음 □ 증상지속기간 5~9일
예방 수칙	<ol style="list-style-type: none"> 1) 인플루엔자 예방접종 받기 2) 발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 가까운 의료기관 방문하여 진료 받기 3) 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 4) 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 5) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
등교 여부	<p>※ 인플루엔자로 진단 받은 경우, 「학교보건법」 제8조 및 같은법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사(의심)환자 등에 대하여 등교 등을 중지합니다.</p> <p>※ 인플루엔자로 인한 등교중지 기간은 '해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때 까지'입니다.</p> <p>- 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 <u>의사의 판단에 따라 등교 제한기간이 달라질 수 있음</u></p> <p>** 등교 시 의사소견서(진단서 등)를 담임선생님께 제출해야 합니다.</p>

2022. 12. 20.

이 리 영 등 초 등 학 교 장