



포진성 구협염 감염 예방 안내

안녕하십니까?

최근 감염 동향에 의하면 포진성 구협염(Herpangina)이 유행하고 있어, 이에 유아들의 건강한 유치원 생활을 위해 안내드리고자 합니다.

1. 포진성 구협염(헤르팡지나, Herpangina)

장 바이러스의 한 종류인 코사키A군의 바이러스 (전염력이 강한 바이러스의 일종) 감염이며, 수족구 바이러스의 사촌이며, 수족구와 다른 점은 포진성 구협염의 경우 입 안만 주로 수포 등이 발생하게 되며, 손과 발에는 병변이 생기지 않습니다. 성인에게도 감염이 가능하므로 개인위생 등 주의가 더욱더 필요 합니다.

2. 감염경로

- 1) 분변 및 대변을 통해 나온 장바이러스에 의해 전파
- 2) 감염자의 비말로 전파 가능
- 3) 오염된 손 등에 의한 구강 감염 가능

3. 잠복기 : 3-5일 정도.

4. 증상

가. 주 증상 : 발열과 인후통

나. 구내염 : 주로 목젖 옆, 편도, 입천장, 인두벽 등

입의 앞쪽 활모양으로 덮어진 연구개에 걸친 점막에

지름 2mm전후의 회백색의 물집이 수십 개 잡힘.

회백색 물집이 터지면서 노란색의 작은 궤양으로 변화

보통 일주일 전후로 호전

다. 발열 증상 : 어린 유아일수록 발열은 심함 최고 41℃까지

보통 3-5일 이내에 소실



4. 예방법

가. 개인위생 철저히 지킵니다.

- ★ 손위생 철저히 하게 됩니다.
- ★ 구강위생 : 부드러운 칫솔로 불소가 함유된 치약으로 양치합니다.
- ★ 마스크 착용 : 비말 감염 가능하므로 마스크 착용시 예방에 도움이 됩니다.

나. 구내염 다음과 같이 해주세요.

- 1) 위와 같은 증상이 발견될 시 전문의료기관에 내원하여 정확한 진료를 보는 것이 좋습니다.
- 2) 찬 음식(찬 물, 아이스크림, 찬 우유 등) 및 부드러운 음식이 좋습니다.
- 3) 과일주스를 먹어도 좋으나 신맛이 나는 주스는 피합니다.
- 4) 자극적인 음식보다 담백한 음식 위주로 섭취합니다.
- 5) 고단백식이 및 비타민 함량이 풍부한 음식 섭취 중요합니다.

(구내염에 좋은 음식 : 방울토마토, 생표고버섯, 달걀, 땅콩, 시금치, 꿀, 바나나)

6) 주의사항

가) 구내염이 심한 경우 탈수 증세(입마름, 기력없음 등)를 보일 수 있으므로 면밀한 관찰 및 주의가 필요합니다.

나) 이차감염이 발생할 수 있으므로 주의가 필요하며, 이차감염 발생 시 전문의료기관을 방문하여 적절한 치료를 받는 것이 좋습니다.

2023. 5. 12.

이 리 유 치 원 장