



이리유치원 교육통신

건강하고
예의바르며
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 수칙 안내문

안녕하세요.

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

신학기가 시작되면서 집단생활을 하는 유치원에서는 감염병 발병 및 전파가 빠르게 일어납니다. **인플루엔자는 급성 호흡기 감염병**으로 우리나라의 경우 12월~1월 사이에 1차 유행을 거쳐, 이듬해 3~4월에 2차 유행이 주로 발생합니다. **주요 증상으로는 38도 이상의 고열과 함께 기침, 인후통 등을 동반하며 환자의 기침이나 콧물과 같은 분비물을 통해 쉽게 감염이 일어납니다.** 따라서 감염예방을 위한 철저한 **손씻기, 기침 예절 실천**이 중요합니다. 가정에서도 자녀와 가족의 감염병 예방을 위하여 감염병 예방 수칙을 지킬 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

1

인플루엔자와 감기의 차이점

		인플루엔자	감기
원인		인플루엔자 A, B 바이러스	약 200가지 종류의 바이러스
증상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38℃ 이상)	미열(38℃ 이상 고열은 드물)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기는 간혹 심한 기침)
	콧물, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	증상에 따른 대증치료
예방약		인플루엔자 백신	없다

2

인플루엔자 예방 수칙

- ① 예방접종 권장대상자는 예방접종을 받습니다.
- ② 비누를 이용하여 자주 손을 씻고, 눈·코·입을 만지지 않습니다.
- ③ **인플루엔자 의심 증상(38도 이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통)이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받아 초기 치료**가 이루어질 수 있도록 합니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크를 착용**합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 **기침예절**을 지킵니다.
- ⑦ 미세먼지가 없는 날에는 창문을 열어 자주 환기합니다.

3 감염병이 의심될 경우

- ① 가정에서 **37.5℃ 이상의 발열 및 감염병이 의심될 경우 등교하지 않고** 담임교사에게 연락 후 병원진료를 받습니다.
- ② 담임교사에게 감염병 발생 여부를 알립니다.
- ③ 감염병 증상 발현 시 집단 발병을 예방하기 위해 일정 기간 등원하지 않습니다.

4 빈발하는 감염병의 종류와 특징적인 증상

감염병	임상증상	감염 가능 기간	등교중지(격리)기간	잠복기	관 리 조 치		
					환자 일시적 격리	밀접 접촉자 파악	마스크 착용
수 두	피부발진, 수포, 발열, 피로감	발진 1~2일 전부터 모든 피부병변에 가피가 생길 때 까지	모든 수포에 가피가 형성될 때까지	10-21일 (평균 14-16일)	○	○	○
백일해	상기도 감염증상, 발작적 기침, 구토	2주간 전염력이 높으며 증상 발생 4주 후에는 전염성 소실	항생제 투여 후 5일까지	7일-20일 (평균 5-10일)	○	○	○
성홍열	미안성 구진, 발열, 두통, 구토, 복통, 오한 및 인후염	항생제 치료 시작 후 24시간까지	항생제 치료 시작 후 24시간까지	1-3일	○	○	○
유행성이하선염	이하선부종, 발열, 두통, 근육통	이하선염 발현 3일 전부터 5일 후까지	증상 발생 후 5일까지	14-25일 (평균 14-18일)	○	○	○
수족구병	발열, 손·발바닥 및 구강 내 수포 및 궤양	발병 후 7일간이 가장 전염력 강함, 피부병변(수포)에 가피가 생성될 때까지	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지	3-7일	○	○	○
인플루엔자	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	증상 발생 1일 전부터 5일까지	유행치단을 위한 등교 중지는 의미없지만, 환자 상태에 따라 실시	1-4일 (평균 2일)	○	X	○



학교에서 빈발하는 감염병의 특징적인 증상

수 두



발진
(예방접종을 안 한 경우)



발진
(예방접종을 한 경우)

성홍열



얼굴 홍조
(입 주위는 창백)



회백색 막이 덮이고 돌기가 붉은 딸기혀

유행성이하선염



귀 밑
침샘 부종



발열 및
두통, 근육통

수족구병



손, 발바닥
물집



구강 내
물집, 궤양

5 건강한 유치원 생활을 위한 감염병 예방 정보



학령기 연령별

국가예방접종 대상 감염병 및 백신

국가예방접종	4~6세	7세	8세	9세	10세	11세	12세	13세	14세	15세	16세	17세	18세~
디프테리아 / 파상풍 / 백일해	DTaP 5차						Tdap 8차 ¹⁾						
폴리오	IPV 4차												
홍역 / 유행성 이하선염 / 풍진	MMR 2차												
일본뇌염	LJEV 4차						LJEV 5차						
사람 유두종바이러스 ²⁾										HPV 4가 (950)			HPV 4가 (950)
인플루엔자 ³⁾													

- 1) 백일해 백신 금기자는 Td 접종
- 2) 14세까지 첫 접종을 시작할 경우 1~2회, 15세부터 첫 접종을 시작하는 경우 1~3회 접종
- 3) 과거 접종력이 없거나 기존 1회만 접종받은 생후 6개월 이상 9세 미만의 경우 2회 접종, 그 외 1회 접종
- 4) 18~26세 저소득층 여성으로 한정

※ 예방접종 내역 확인 등 자세한 내용은 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인하실 수 있습니다.
 ※ 위탁의료기관, 보건소마다 접종 가능 여부가 다를 수 있으므로, 방문 전 확인이 필요합니다.
 ※ 접종 시기가 지연될 경우 접종일정(횟수)이 달라지므로 세부적인 접종일정은 예진 의사와 상담하시기 바랍니다.



새학기 꼭 지켜야 할 감염병 예방수칙!



흐르는 물에
비누로 30초
이상 손 씻기



기침이나 재채기를
할 때 휴지나 옷소매
로 입과 코를 가리기



사람이 많고
밀폐된 장소에서는
마스크 착용하기



발열 및 호흡기 증상
시 등교를 자제하고
충분한 휴식 취하기



증상이 지속될
경우 의료기관을
방문해 진료받기



예방접종 일정
확인하고 제때에
필수 예방접종 받기

2025. 4. 8.

이 리 유 치 원 장