



이리유치원 교육통신

건강하고
예의바르며
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

수족구병 예방수칙 안내문

안녕하십니까?

최근 제4급 법정감염병에 해당하는 수족구병이 영유아를 중심으로 증가하고 있습니다. 이와 관련하여 **수족구병 예방수칙**을 안내해드리오니 하단의 자료를 참고하시어 감염병 확산 방지에 협조해주시기 바랍니다.

★ 수족구병 의심증상이 있는 경우 **즉시 가까운 의료기관**에 방문하여 진료를 받고, 전염력이 없어졌다고 의사가 판정할 때까지 유치원 등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않도록 해주시기 바랍니다.

◆ 수족구병 질병 개요 ◆

| | |
|------------|--|
| 정의 | 입, 손, 발에 물집이 생기는 급성 바이러스 질환 |
| 병원체 | 코사키바이러스 A16형이 주원인 그 외에 장바이러스, 코사키바이러스 A5, A6, A7, A9, A10, B2, B5형 등도 원인 |
| 전파경로 | <ul style="list-style-type: none"> 호흡기 분비물에 따른 비말전파 입이나 피부 물집의 진물과 직접접촉 전파의 위험이 높은 장소 : 가정(감염자가 있는 경우), 보육시설, 놀이터, 병원, 여름 캠프 등 많은 인원이 모이는 장소 |
| 잠복기 | 3~7일 |
| 주요증상 | <ul style="list-style-type: none"> 전신증상: 발열, 식욕감소, 무력감 위장증상: 설사, 구토 발진/수포(물집): 주로 손, 발, 혀와 볼 점막, 잇몸과 입술에 수포가 나타남  |
| 치료 | 탈수로 인한 수분공급, 해열진통제, 항히스타민 등 대증요법 |
| 등원 중지기간 | 수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지 |

◀ 수족구병 예방수칙 ▶

- ◇ 올바른 손 씻기
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
 - 밥이나 간식을 먹기 전, 화장실 다녀온 후, 코를 킁 후, 바깥에서 놀이 후, 동물을 만진 후
- ◇ 올바른 기침 예절
 - 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- ◇ 철저한 환경관리
 - 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 청결 유지
- ◇ 수족구병이 의심되면 바로 병·의원에서 진료 받기

손은 언제 씻어야 할까요?



손을 꼭 말려야 하나요?

손이 젖어 있으면
병원균이 더 쉽게 다시 물을 수 있어요!



물과 비누로 손씻는 우리는 감염병예방 지킴이



질병관리청 GKNF 감염병예방사업단

올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게~

1



손바닥

손바닥을 마주대고 문지르기

2



손등

손등과 손바닥을 대고 문지르기

3



손가락 사이

손가락을 끼고 손가락 사이 닦아주기

4



두 손 모아

손가락 마주잡고 비비기

5



엄지손가락

엄지손가락을 돌려주며 닦아주기

6



손등 밑

손등 밑을 손바닥에 문지르며 마무리

2022.03.11. 질병관리청

우리 아이 입 그리고 손과 발에 물집이 생겼다면? 수족구병



1/6

2022.03.11. 질병관리청

수족구병이란?

**코사키 바이러스가 일으키는
바이러스성 질환으로, 입과 손, 발에
수포성 발진 증상이 발생합니다.**

주로 4세 이하 소아에게 발병하기 쉬우며,
전염성이 강하고 초기 증상이 심해
각별한 주의가 필요합니다.



2/6

2022.03.11. 질병관리청

초기 증상

발진과 수포



하, 볼안쪽, 구강점막,
인두, 구개, 입천장,
잇몸, 입술

손등

발등

전신증상



발열, 무력감,
식욕감소

위장증상



설사, 구토

* 입 안쪽의 수포로 음식을 먹는 것이 어려울 수 있으므로,
아이가 음식 섭취, 물 마시기를 힘들어 한다면 수족구병을 의심해 보세요.

3/6

2022.03.11. 질병관리청

시기별 증상

✓ 잠복기

✓ 초기 증상(2~3일)

✓ 중기 증상(3~4일)

✓ 말기 증상(7~10일)

접촉 후 3~7일

손등, 발등, 입가에 물집 발생,
발열, 음식거부 등

발진 및 수포 호전

대부분 회복

* 초기증상이 나타나면, 증상 완화 및 치료를 위해
병원 진료를 권장합니다.



4/6

2022.03.11. 질병관리청

감염경로 및 예방법

감염경로



감염자의 호흡기 분비물
(침, 가래, 콧물 등)

감염자의 대변

물집의 진물

예방법



올바른 손씻기를
생활화

장난감, 놀이기구, 집기 등
청결 유지

수족구병이 의심될 경우
바로 병원 진료



5/6

2022.03.11. 질병관리청

수족구병은 예방과 초기 증상 발견이 중요합니다.

증상이 발견된다면, 다른 사람들과의 접촉을 피하고
빠르게 병원을 방문해주세요.



6/6

2024. 7. 19.

이 리 유 치 원 장

