



안녕하십니까?

최근 **장염 질환 및 노로바이러스**에 관한 의심 증상이 높아지고 있어 예방과 관리에 각별한 주의가 필요합니다.

노로바이러스 증상인 **구토 또는 설사**가 아이들에게 나타나는지 가정에서도 살펴주시고 하단의 자료를 참고하시어 감염 또는 감염확산 방지에 협조해주시기 바랍니다.

▶ 장염이란?

장염이란 세균이나 바이러스에 의해 장이 감염되어 염증이 생기는 것입니다. 바이러스 장염과 세균성 장염의 증상으로는 구토, 설사, 복통, 고열이 있습니다.

▶ 장염 예방법

- 1) 손씻기를 철저히 합니다.
- 2) 물은 끓여서 마시도록 합니다.
- 3) 날것을 피하고 익혀 먹으며 유통기한이 지난 음식은 버리도록 합니다.
- 4) 차가운 음식을 한꺼번에 많이 먹지 않도록 합니다.

▶ 노로바이러스란?

노로바이러스는 주로 사람의 위와 장에 염증을 일으키는 바이러스로, 크기가 매우 작아서 적은 양의 바이러스만 있어도 쉽게 감염될 정도로 전염성이 강합니다.

노로바이러스는 연중 내내 발생할 수 있으며 **익히지 않은 어패류 또는 감염자와의 접촉을 통해서도 쉽게 전파** 가능합니다.

노로바이러스에 감염 시 급성 위장염을 일으키며 **구토와 설사**가 대표적인 증상입니다. 그밖에 증상으로는 **복통, 근육통, 발열, 두통**이 있으며 철저한 개인위생 관리가 필요합니다. 노로바이러스는 형태가 다양하고 항체 유지기간이 짧아 **개인 및 식품 위생관리**로 예방하는 것이 최선입니다.

▶ 노로바이러스 감염증 예방법

- 1) 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.
- 2) 음식은 충분히 익혀 먹습니다.
- 3) 물은 끓여서 마십니다.



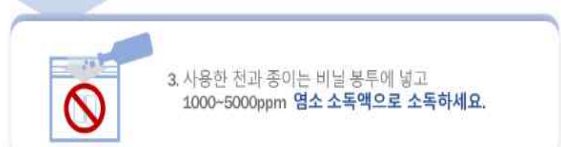
▶ 구토물 처리방법



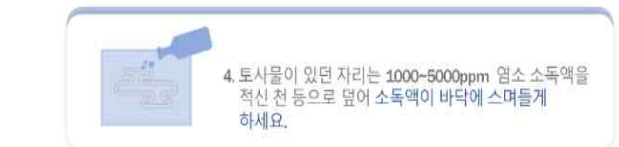
1. 반드시 마스크, 비닐장갑, 앞치마를 착용하세요.



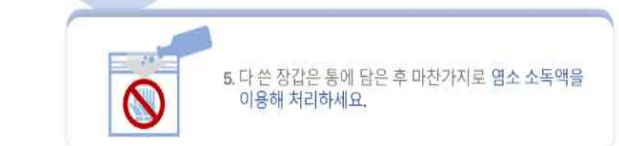
2. 토사물은 천 또는 종이를 이용해서 바깥에서 안쪽 방향으로 닦으세요.



3. 사용한 천과 종이는 비닐 봉투에 넣고 1000~5000ppm 염소 소독액으로 소독하세요.



4. 토사물이 있던 자리는 1000~5000ppm 염소 소독액을 적신 천 등으로 덮어 소독액이 바닥에 스며들게 하세요.



5. 다 쓴 장갑은 통에 담은 후 마찬가지로 염소 소독액을 이용해 처리하세요.



6. 청소를 마친 후에는 반드시 세정제로 손을 깨끗이 씻어야 해요.

▶ 노로바이러스 식중독 바로알기 카드뉴스

Q&A로 알아보는
**노로바이러스
식중독
바로알기** ?!

식품의약품안전처

Q 노로바이러스 식중독은 다른 식중독에 비해 발생 가능성이 높다?

YES!

노로바이러스는 단 10개 정도만으로도 쉽게 전염을 일으키는 식중독균입니다.

 × 10 cf. 리스테리아 식중독균은 음식물 1g당 10⁴~10⁶개 정도로 감염 발생.

철저한 개인위생 수칙 준수를 통한 예방이 중요합니다.

식품의약품안전처

Q 노로바이러스에 걸린 조리종사자가 조리하는 것은 가능하다?

NO!

노로바이러스에 걸린 조리종사자가 조리를 하면 노로바이러스가 전파될 수 있습니다.

따라서 설사, 구토 등 노로바이러스 증상이 있는 조리종사자는 **즉시 조리하지 않도록** 하여야 합니다.



식품의약품안전처

Q 노로바이러스 식중독은 겨울철에 발생률이 높다?

YES!

바이러스는 감염 활성이 겨울철에 강해집니다.

노로바이러스는 -20℃에서도 잘 살아남을 수 있고 여름철보다 겨울철에 더 많이 발생합니다.



식품의약품안전처

Q 상한 음식을 조심하면 노로바이러스 식중독에 걸리지 않는다?

NO!

노로바이러스는 오염된 음식 섭취뿐만 아니라, 사람 간 접촉을 통해서도 전파됩니다.

따라서 증상이 있다면 가급적 **사람 간 접촉 등을 피해야 합니다.**



식품의약품안전처

Q 예방접종을 통해 노로바이러스를 예방할 수 있다?

NO!

노로바이러스 식중독 예방 접종에 대해 아직까지 알려지지 있지 않습니다.

따라서 개인위생과 조리도구·시설의 세척·소독을 철저히 하여 식중독을 예방할 수 있습니다.



식품의약품안전처

2024. 4. 17.

이 리 유 치 원 장