



# 이리유치원 교육통신

건강하고  
예의바르며  
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

## 수두, 유행성이하선염 안내

안녕하십니까?

새학기 시작 이후 유치원 및 초·중·고 학교에서 집단생활 증가 등으로 봄철 **수두 및 유행성이하선염** 발생이 증가하고 있습니다. 수두와 유행성이하선염은 **환아의 침, 콧물 등의 분비물(비말)을 통해 전파되는 호흡기감염병**으로 매년 4~6월, 10~1월 사이 발생이 증가하는 경향을 보이고 있습니다. 이에 **손씻기, 기침예절 지키기, 의심증상 시 마스크 착용 등 개인위생**을 가정에서도 지도해 주시기 바랍니다.

### ★ 수두

#### 수두는 어떤 질병일까요?

수두는 **수두 바이러스(Varicella Zoster Virus)** 감염에 의해 생기는 질병입니다. 수두바이러스는 처음 감염되었을 때는 수두로 나타나고, 그 후 우리 몸속 신경절에 잠복해 있다가 재발할 경우 대상포진으로 나타납니다.

#### 수두에 걸리면 어떤 증상이 나타나나요?

초기 증상으로는 발진이 나타나기 1~2일 전에 발열, 두통, 복통 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

수두의 가장 특징적인 증상은 **발진**입니다. 발진은 **얼굴, 몸통에서 시작해 팔다리로 퍼지면서 투명한 물집이 생깁니다. 이후 며칠이 지나면 딱지가 생기며 회복됩니다.** 발진이 시작되면 2~4일 정도 지속됩니다. 수두의 발진은 반점, 물집, 딱지 등 여러 단계의 발진들이 동시에 보이는 것이 특징적입니다. 아이가 수두에 걸렸을 때 괴로운 점은 가려움이 심하다는 것입니다.



#### 수두에 걸리면 언제까지 전염이 가능하고 얼마나 격리해야 하나요?

수두는 물집이 생기기 1~2일 전부터, 물집이 새긴 후 딱지가 질 때까지 전염이 가능합니다. 따라서 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리해야 됩니다. 격리 기간 몸에 있는 모든 발진이 딱지로 변할 때까지로 보통 1주일 정도 됩니다.

## ★ 유행성이하선염

### 유행성이하선염(볼거리)는 어떤 질병일까요?

볼거리는 **바이러스(paramyxovirus)**에 의한 감염으로 발생하는 급성 유행성 전염병으로 타액성 비대와 동통을 특징으로 나타내고 있습니다.

### 유행성이하선염에 걸리면 어떤 증상이 나타나나요?

초기에 **한쪽 혹은 양쪽 이하선의 동통과 종창**을 특징적으로 보이는데, 약 75%에서 양측으로 발생하고 있습니다. 유행성이하선염은 2~3주의 잠복기를 지난 후 1~2일간의 가벼운 발열, 오한, 두통, 근육통, 식욕감퇴 등의 증상이 발생한 후 양쪽 또는 한쪽 이하선의 갑작스러운 종창과 동통이 나타납니다. 붓기는 증상이 시작한 지 1~3일 뒤에 가장 심하며, 목과 볼 주위까지 부을 수 있고, 열감이 있고 발적이 나타납니다. 증상은 보통 1주일 정도 지속되다가 서서히 사라집니다.



유행성이하선염 증상



### 유행성이하선염에 걸리면 언제까지 전염이 가능하고 얼마나 격리해야 하나요?

볼이 부어오르는 증상이 시작되고 5일 뒤까지는 다른 사람에게 전염시킬 수 있어서 주의해야 하며 사람이 많은 곳에는 가지 않는 것이 좋습니다. 따라서 이하선염 증상 발현 후 5일까지 격리해야 합니다.

### ◆ 예방 접종 안내

예방 접종을 제때 완료하면 감염병 발병을 사전에 막을 수 있습니다. 만일 감염이 되더라도 가볍게 앓고 지나가 합병증을 예방할 수 있으니, 보호자님께서서는 생후 12~15개월 사이에 받는 수두 접종(총 1회)과 12~15개월(1차), 만4~6세(2차) 때 각각 접종(총 2회)받는 MMR 예방 접종 기록을 확인해 보시고, 예방 접종 미 완료자는 예방 접종을 완료해 주시길 바랍니다.

| 구 분                       | 예방 접종 실시기준                                       |
|---------------------------|--|
| 수두                        | <b>총 1회 접종</b><br>· 생후 12~15개월 1회                |
| MMR<br>(홍역/유행성이하선염/풍진 백신) | <b>총 2회 접종</b><br>· 생후 12~15개월 1차<br>· 만 4~6세 2차 |

2024. 4. 8.

이 리 유 치 원 장