



이리유치원 교육통신

건강하고
예의바르며
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

홍역 예방수칙 안내문

안녕하십니까?

질병관리청에서 **해외 방문이나 환자 접촉**을 통해 **홍역**에 감염되는 사례가 지속적으로 발생함에 따라 홍역 유행에 대한 대비와 주의를 요청해왔습니다.

홍역 예방수칙 카드뉴스를 안내해 드리오니 하단의 자료를 참고하시어 감염병 확산 방지에 협조해주시기 바랍니다.

◆ 홍역 질병 개요 ◆

구분	내용
정의	홍역 바이러스(Measles morbillivirus) 감염에 의한 급성 발열 및 발진성 질환
발생현황	<p>제2급 법정감염병</p> <p>전 세계적 백신 도입으로 발생이 크게 감소하였으나 사하라 이남 아프리카, 동지중해 일부 지역 등에서 여전히 주요 감염병이며, 선진국을 포함한 많은 국가에서 해외 유입 관련 유행이 지속 보고됨</p> <p>국내에서는 해외유입에 의한 국내 환자 발생 및 유입사례 관련 소규모 유행 가능</p>
감염경로	공기매개 전파, 호흡기 비말, 환자의 비·인두 분비물과 직접접촉
전염력	전염력이 매우 높음
전염기	발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 후 4일까지
잠복기	7~21일
주요증상	<p>급성 발열성 발진성 감염병</p> <p>전구기: 전염력이 강한 시기, 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 회백색 반점</p> <p>발진기: 증상이 가장 심한 시기, Koplik 반점, 홍반성 구진상 발진이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손바닥, 발바닥에 발생</p> <p>회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</p> <p>합병증: 중이염, 기관지염, 기관지폐렴, 크룹, 설사, 급성 뇌염 등</p>
진단	비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변검사
치료	안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
예방	<p>예방접종</p> <p>(소아) 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종</p>



▶ 홍역 예방수칙 카드뉴스

2024.4.11. 질병관리청

▶ 해외여행을 준비 중이라면?

홍역 예방수칙 바로 알고, 미리 예방해요!

1/7

2024.4.11. 질병관리청

홍역의 정의와 증상

기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.

※ 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시, 90% 이상 감염

홍역 주요 증상 (잠복기 7~21일)

전기기 → 발진기 → 회복기

전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생

목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 홍반성 발진 발생

발진이 사라지면서 색소 침착

※ 기관지염, 크론 등 호흡기 질환, 설사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2/7

2024.4.11. 질병관리청

홍역 주요 발생 국가

전 세계적으로 홍역 환자 발생이 증가하고 있고, 해외여행 증가로 국민들이 홍역에 감염될 가능성이 더욱 높아지고 있습니다.

홍역 환자 발생 지역 분포

유럽·중동·동남아를 중심으로 산발적 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황

0 (0 countries or 0%)
1-9 (26 countries or 19%)
10-99 (29 countries or 20%)
100-999 (20 countries or 15%)
1000-9999 (20 countries or 15%)
10000-99999 (20 countries or 15%)
No data reported
Not available

* 2023년 전 세계 홍역 발생 건수 약 30만건(22년 대비 1.8배, WHO 기준)

3/7

2024.4.11. 질병관리청

해외여행 시, 홍역 예방수칙

여행 전

홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

여행 중

사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

입국 시

입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4/7

2024.4.11. 질병관리청

입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시

마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문 (대중교통 이용 자제)

의료진에게 '해외여행력' 알리기

저 000 국가에 다녀왔어요!

5/7

2024.4.11. 질병관리청

홍역 예방접종 바로 알기

연령별 홍역 예방접종 기준

연령	접종 방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종) *불가피하게 표준 접종 일정을 지키지 못할 때, 신속하게 면역률 획득해야 하는 경우 적용	해외여행 시 1회 접종 * 생후 12개월 이전의 MMR 접종은 접종 횟수에 포함되지 않아, 향후 표준 예방접종 일정에 맞춰 2회 접종 필요
생후 12~15개월 (적기접종)	1차 접종
4~6세 (적기접종)	2차 접종
청소년 및 성인*	※ 면역의 증거가 없는 경우 최소 4주 이상의 간격으로 2회(적어도 1회) 접종

* 1968년 1월 1일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ 홍역 면역의 증거가 없는 경우

과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나 홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

6/7

2024. 4. 22.

이 리 유 치 원 장