



# 이리유치원 교육통신

건강하고  
예의바르며  
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr> 교무실 842-2835

행정실 842-2836

## 홍역 예방수칙 안내문

안녕하십니까?

질병관리청에서 **해외 방문이나 환자 접촉**을 통해 **홍역**에 감염되는 사례가 지속적으로 발생함에 따라 홍역 유행에 대한 대비와 주의를 요청해왔습니다.

**홍역 예방수칙 카드뉴스**를 안내해 드리오니 하단의 자료를 참고하시어 감염병 확산 방지에 협조해주시기 바랍니다.

### ◆ 홍역 질병 개요 ◆

구분	내용
정의	홍역 바이러스(Measles morbillivirus) 감염에 의한 급성 발열 및 발진성 질환
발생현황	<b>제2급 법정감염병</b> 전 세계적 백신 도입으로 발생이 크게 감소하였으나 사하라 이남 아프리카, 동지중해 일부 지역 등에서 여전히 주요 감염병이며, 선진국을 포함한 많은 국가에서 해외 유입 관련 유행이 지속 보고됨 국내에서는 해외유입에 의한 국내 환자 발생 및 유입사례 관련 소규모 유행 가능
감염경로	<b>공기매개 전파</b> , 호흡기 비말, 환자의 비·인두 분비물과 직접접촉
전염력	전염력이 매우 높음
전염기	<b>발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 후 4일까지</b>
잠복기	7~21일
주요증상	<p>급성 발열성 발진성 감염병</p> <p><b>전구기:</b> 전염력이 강한 시기, <b>발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 회백색 반점</b></p> <p><b>발진기:</b> 증상이 가장 심한 시기, <b>Koplik 반점, 홍반성 구진상 발진이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손바닥, 발바닥에 발생</b></p> <p><b>회복기:</b> 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</p> <p>합병증: 중이염, 기관지염, 기관지폐렴, 크룹, 설사, 급성 뇌염 등</p>
진단	비강도말, 구인두도말, 비인두도말, 혈액, 소변검사
치료	안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
예방	예방접종 (소아) <b>생후 12~15개월, 만 4~6세</b> 에 MMR 백신으로 2회 접종



보건복지부 질병관리본부 대한의학회

▶ **홍역 예방수칙 카드뉴스**

2024.4.11. 질병관리청

**해외여행을 준비 중이라면?**

**홍역 예방수칙  
바로 알고, 미리 예방해요!**

1/7

2024.4.11. 질병관리청

**홍역의 정의와 증상**

기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.

※ 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시, 90% 이상 감염

**홍역 주요 증상**  
(잠복기 7~21일)

**전기기** → **발진기** → **회복기**

전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생

목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손발바닥에 홍반성 발진 발생

발진이 사라지면서 색소 침착

※ 기관지염, 크론 등 호흡기 질환, 설사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2/7

2023.4.11. 질병관리청

**홍역 주요 발생 국가**

전 세계적으로 홍역 환자 발생이 증가하고 있고, 해외여행 증가로 국민들이 홍역에 감염될 가능성이 더욱 높아지고 있습니다.

**홍역 환자 발생 지역 분포**

유럽·중동·동남아를 중심으로 산발적 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황

0 (99 countries or 20%)  
1-99 (26 countries or 19%)  
100-999 (20 countries or 15%)  
1000-9999 (20 countries or 10%)  
No data reported  
Not available

\* 2023년 전 세계 홍역 발생 수 약 30만건(22년 대비 1.8배, WHO 기준)

3/7

2024.4.11. 질병관리청

**해외여행 시, 홍역 예방수칙**

**여행 전**

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

**여행 중**

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

**입국 시**

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4/7

2024.4.11. 질병관리청

**입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시**

마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문 (대중교통 이용 자제)

의료진에게 '해외여행력' 알리기

저 000 국가에 다녀왔어요!

5/7

2024.4.11. 질병관리청

**홍역 예방접종 바로 알기**

**연령별 홍역 예방접종 기준**

연령	접종 방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종) * 불가능하게 표준 접종 일정을 지키지 못할 때, 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용	해외여행 시 1회 접종 * 생후 12개월 이전의 MMR 접종은 접종 필수에 포함되지 않아, 경우 표준 예방접종 일정에 맞춰 2회 접종 필요
생후 12~15개월 (적기접종)	1차 접종
4~6세 (적기접종)	2차 접종
청소년 및 성인*	※ 면역의 증거가 없는 경우 최소 4주 이상의 간격으로 2회(적어도 1회) 접종

\* 1968년 1월 1일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ 홍역 면역의 증거가 없는 경우

과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나 홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

6/7

2024. 4. 22.

이 리 유 처 원 장