



## 이리유치원 교육통신

건강하고  
예의바르며  
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

### 백일해 등 동절기 감염병 예방 및 확산 방지 안내문

안녕하세요.

국내 첫 백일해 사망 환자 발생 및 매년 동절기 감염병 유행 등과 관련하여 감염병 예방 및 확산 방지가 필요한 시기입니다. 이에 **백일해 등 동절기 감염병 예방 수칙**을 안내해드리오니 하단의 자료를 참고하시어 감염병 확산 방지에 협조해주시기 바랍니다.

2023.12.5.

질병관리청

### 호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



#### 첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



#### 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

\* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



#### 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



#### 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



#### 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

# 백일해 예방수칙

질병관리청



질병관리청

## 백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



## 백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파가 가능해요!**



질병관리청

## 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계로** 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



### 카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



### 경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



### 회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

2024.4.29.

질병관리청

## 백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.



### \* 등교, 등원 중지기간 :

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치감받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 **환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



2024.4.29.

질병관리청

## 백일해 예방법은?



### 예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



### 기초접종

1차 DTaP

생후 2개월

2차 DTaP

생후 4개월

3차 DTaP

생후 6개월



### 추가접종

4차 DTaP

생후 15~18개월

5차 DTaP

4~6세

6차 Tdap

11~12세

2024.4.29.

질병관리청

## 백일해 예방법은?



### 올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



### 기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



### 실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



### 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

2024.4.29.

## 마이코플라스마 폐렴균 감염증 예방수칙

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로  
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,  
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

\* 가장 최근 유행: 2019년



### 마이코플라스마 폐렴균 감염증 주요 증상은?

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,  
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

\* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,  
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

\* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열



두통



인후통

### 마이코플라스마 폐렴균 감염증 감염 경로는?

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의  
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나  
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로  
예방수칙 준수가 중요합니다.



### 예방수칙1 일상에서!



흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손씻기



기침이나 재채기 할 때는  
입과 코를 가리기



씻지 않은 손으로  
눈, 코, 입 만지지 않기



호흡기 증상 시  
진료 및 휴식하기



증상이 있는 동안  
사람 많은 곳 피하기



환자와 수건, 물컵 등  
구분하여 사용하기

### 예방수칙2 보육시설·학교에서!



식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지



호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰



호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

**마이코플라스마 폐렴균 감염증**  
예방수칙 꼭 지키시고  
증상이 있을 때는  
의료기관에서 진료 받으세요!



2024. 11. 15.

이 리 유 치 원 장

