



이리유치원 교육통신

건강하고
예의바르며
꿈을 키우는 어린이

홈페이지 : <http://www.iriu.co.kr>

교무실 842-2835

행정실 842-2836

겨울철 호흡기 감염병 예방수칙 안내문

안녕하십니까?

교육부 및 질병관리청 등 합동대책반 회의 결과 최근 증가 추세인 **백일해 등 호흡기 감염병**에 대한 예방 및 관리가 요구됨을 알려왔습니다. 이와 관련하여 **호흡기 감염병 예방수칙** 및 **인플루엔자 예방접종** 지원사업에 대해 안내해 드리오니 하단의 자료를 참고하시어 겨울철 호흡기 감염병 예방에 협조해주시기 바랍니다.



백일해

+ 개요

▶ **백일해균**(Bordetella pertussis)
감염에 의한 급성 호흡기 질환



+ 감염경로

▶ 환자 또는 보균자의
비말 감염에 의해 전파



+ 증상

▶ 전 연령에서 나타날 수 있으며
급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적
(발열은 심하지 않음)



+ 예방법

▶ 생후 2,4,6개월에 DTaP 기초접종 후, 생후 15~18개월, 4~6세 DTaP, 11~12세에 Tdap 추가접종
* 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신으로 추가접종

▶ 성인은 과거 접종력이 없는 경우, Tdap 또는 Td 백신 최소 4주 간격으로 2회 접종하고, 2차 접종 6~12개월 후 3차 접종
* 가급적 첫 번째에 Tdap 백신 접종 권장 (적어도 한 번은 Tdap 접종)



호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙

**첫째, 기침예절 실천**

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**둘째, 올바른 손씻기의 생활화**

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능

**셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기****넷째, 실내에서는 자주 환기하기**

- ▶ 2시간 마다, 10분씩 환기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

**다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**

2024-2025절기 어린이 인플루엔자 예방접종 지원사업

인플루엔자 예방접종하고 질병을 이길 병으로!

**지원대상**

생후 6개월 ~ 13세 어린이 [2011.1.1. ~ 2024.8.31.출생자]

지원내용

인플루엔자 4가 예방접종 1회

지원기간

- 2회 접종 대상자 | 2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
- 1회 접종 대상자 | 2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)

접종기관

지정의료기관 및 보건소

*예방접종도우미 누리집에서 확인 가능, 보건소는 방문 전 확인 필수

이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☑ 과거 인플루엔자 예방접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☑ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☑ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☑ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종도우미
바로가기



QR 코드를
스캔해주세요

검색창에

예방접종도우미
검색해주세요

예방접종 전·후 주의사항

- ☑ 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다
- ☑ 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 사전 확인 후 방문합니다
- ☑ 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다
- ☑ 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다
- ☑ 접종 부위는 청결하게 유지합니다
- ☑ 접종 후 2~3일간은 고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다

의료기관 방문 시 행동수칙



1 보호자와 접종대상자
모두 마스크
착용



2 손소독 등
개인위생 수칙
준수



3 접종 후 현장에서
20~30분 머무르며
이상반응 관찰 후 귀가

인플루엔자 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ 국소 이상반응: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ 전신 이상반응: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등



부어오름, 통증



발열



무력감



근육통



두통

예방접종 후 이상반응이 생기면

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- ☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☑ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- ☑ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침 예절 지키기
- ☑ 인플루엔자에 감염되었을 경우 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 통원·통교 자제하기
- ☑ 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료받기

예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다

