



미세먼지 대응 및 관련 기저질환 질병결석 인정 절차 안내

학부모님, 안녕하십니까?

신학기 고농도 미세먼지 발생이 예상됩니다. 미세먼지 대응요령 및 관련 안내사항을 아래와 같이 알려드리오니 학생 건강관리에 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 미세먼지가 건강에 미치는 영향

미세먼지는 대기 중에 부유하는 분진 중 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 입자를 의미합니다. 미세먼지는 폐포까지 직접 침투하기에 천식이나 폐질환의 유병률 증가에 영향을 주며 민감군인 어린이는 더 각별한 주의가 필요합니다.

2. 고농도 미세먼지에 대한 우리학교 대응

- 실외수업 및 실외활동을 자제
- 손 씻기 등 미세먼지 행동요령 교육
- 미세먼지 관련 기저질환이 있는 경우 특별 관리 및 보건용 마스크를 배부
- 공기청정기 가동 및 실내 물청소를 통해 실내 공기질 관리

가정에서도 **뒷장의 고농도 미세먼지 행동요령**을 숙지하시어
자녀들이 건강하게 자랄 수 있도록 관심 가져 주시기 바랍니다.

3. 미세먼지 관련 기저질환 질병결석 인정절차 안내

■ 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서 (의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 25일(금)까지 담임선생님께 제출해주시기 바랍니다.

※ 미세먼지와 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

■ 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 ‘나쁨’ 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시40분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자)만으로 질병결석이 인정됩니다.

2022년 3월 18일

이 리 송 학 초 등 학 교 장

고농도 미세먼지 7가지 행/동/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

· 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(산원제 인증) 착용하기

! 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



마스크 착용 전 손 씻기
나뭇잎을 5초 이상 씻기



고정된 부분을 위해 5초
동안 입을 완전히 가려주세요



마스크를 2회 5초
이상 20cm 이상 떨어뜨려주세요



일 손가락으로 20cm 이상
떨어뜨리고 눌러주세요



용기나 입을 제거하여 안전해
마스크를 잘라내어주세요



3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 체류시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

환기 방법
! 실내외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
! 환기 시 바람이 차가워지면 환기 방법
! 하루 3~5회 이상 환기 실시
! 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 청결한 곳을 환기 실시

실내 청소
! 주입수, 기동과 자연환기를 동시에 실시
! 공기 청정기 필터 주기적 점검·교체

