



5월 보건소식

2024-8호

발행처:이리송학초등학교

우)54667 익산시 학곤로 57 교무실 063)855-3606 행정실 063)857-3660

5월 31일은 세계 금연의 날

매년 5월 31일은 WHO가 정한 세계 금연의 날(World No Tobacco Day)입니다. 흡연과 건강 문제를 생각하는 날로 매년 세계 금연의 날에는 공통된 주제를 정해 협력 국가와 함께 캠페인을 전개하고 있습니다.

흡연의 폐해는 담배를 오래 피울수록, 많이 피울수록, 깊이 들어 마실수록, 일찍 시작할수록 심각합니다. 금연은 가족 사랑의 시작입니다. 자녀의 미래를 위한 금연운동에 함께 해 주시기 바랍니다.



함께 아는 양성평등교육 - 음란물예방

음란물이란?

돈을 벌기 위해 **몸의 일부분이나 성적인 행동만을 강조**하여 보여주는 책이나 그림, 사진, 영화, 동영상 따위를 통틀어 이르는 말입니다. 미디어가 발달한 요즘은 우리 아이들도 **음란물에 쉽게 노출될 수 있습니다.** 학교에서 뿐만 아니라 가정에서도 올바른 환경을 제공하여 아이들이 평소에 음란물에 노출되지 않도록 노력해야 합니다.

음란물에서 스스로를 지키기 위해서는

1. 성에 대한 호기심은 책이나 부모님 혹은 보건선생님과의 대화를 통해 정보를 얻습니다.

- 가정에서는 아이가 하는 성에 대한 질문에 꾸중하지 않고 눈높이에 맞게 사실대로 설명해 주어야 합니다.

2. 운동, 취미생활, 봉사활동으로 건강하게 에너지를 소모합니다.

3. 유해차단프로그램을 설치하여 스팸 메일은 삭제합니다.

4. 친한 친구가 음란물을 같이 보자고 할 경우 확실하게

"싫어! 너도 보면 안돼!" 라고 말합니다.



금연은 가족 사랑입니다.

