



학부모님, 안녕하십니까?

기승을 부리던 폭염도 서서히 열기를 잃어가는 환절기입니다. 환절기 감염병 예방과 건강은 개인위생과 손 씻기만 철저히 해도 70% 이상 예방 할 수 있습니다.

외출 후에는 몸을 깨끗이 씻도록 하고 고른 영양 섭취와 충분한 휴식과 수면, 체력 증진을 위한 규칙적인 운동 생활을 통하여 건강한 가을을 맞이해요.

## 건강한 한가위 보내기!

### 추석 연휴 감염병 예방법

건강한 추석 보내고  
안전하고 즐거운 2학기 만들어요!

#### 성묘할 때

친드기 매개 감염병

- ✓ 벌초 할 때 풀 위에 옷 벗어놓지 않기
- ✓ 성묘를 드릴 때는 돗자리 등 이용하기
- ✓ 친드기 기피제 사용하기
- ✓ 성묘나 벌초 시 피부 노출을 최소화하기 위해 긴 옷 입기
- ✓ 야외활동 후 귀가하는 즉시 목욕하기

#### 수인성·식품매개 감염병

#### 명절음식 준비할 때

- ✓ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ✓ 음식은 충분히 익혀 먹기
- ✓ 물은 끓여 마시기
- ✓ 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기
- ✓ 위생적으로 조리하기

#### 식사를 할 때

코로나19, 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병

- ✓ 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- ✓ 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기
- ✓ 기침이나 발열 등 의심증상 시 조기에 진료받기
- ✓ 호흡기 증상이 있을 시 마스크를 착용하기
- ✓ 예방접종 받기

#### 해외여행을 갈 때

해외유입 감염병

- ✓ 해외여행지 감염병 확인하기
- ✓ 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기
- ✓ 긴 옷을 입고 모기 퇴치제품을 사용하여 모기에 물리지 않기
- ✓ 입국 시 검역관에게 건강상태질문서 제출하기
- ✓ 귀국 후 증상발생 시 해외여행력 알리기

귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요!

## 추석 명절 연휴 기간 응급의료 이용 안내

명절 연휴 아프거나 다쳤을 때 <응급의료정보제공> 앱을 활용하세요!!

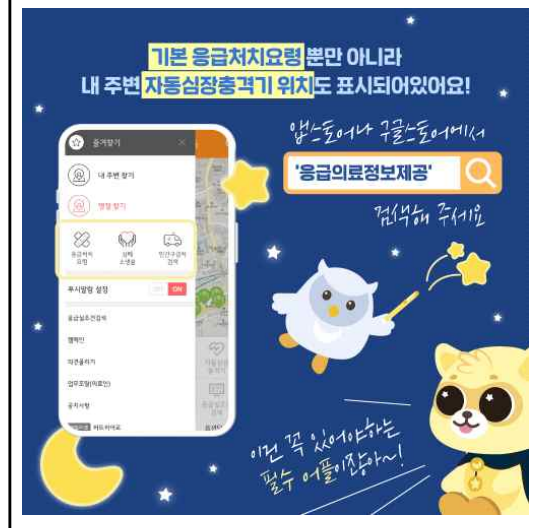
### 확인 가능 정보

- ① 내 위치 중심 실시간 진료가능 병원 찾기
- ② 달빛어린이병원 등 위치, 운영 정보 확인
- ③ 야간, 주말·연휴에 운영하는 병의원, 약국 찾기
- ④ 응급의료기관(응급실) 실시간 상황(혼잡도 등) 확인
- ⑤ 내 주변 자동심장충격기(AED) 찾기
- ⑥ 심폐소생술 등 상황별 응급처치 요령 확인



### 설치(다운로드) 방법

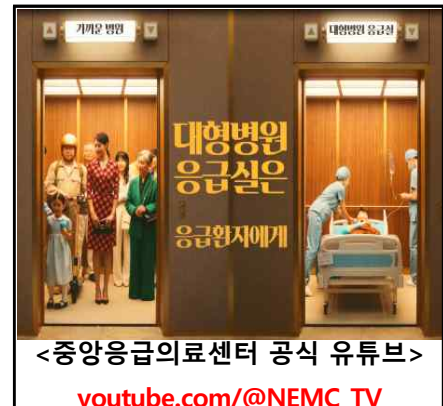
구글·앱스토어 <응급의료 정보제공> 검색 후 설치	QR	
	안드로이드	IOS



### 「대형병원 응급실은 응급환자에게」 캠페인 안내('23.9.27.~10.27.)

- ★ 아프거나 다쳤을 때 무턱대고 대형병원 응급실에 방문하  
기보다는 **중증도에 맞는 병원으로 방문**하여 주세요!
- ★ 대형병원 응급실이 중증·응급환자 진료에 집중할 수 있  
도록 <나의 실천이 소중한 생명을 살릴 수 있습니다.>

중증, 경증 모호할 땐? <119 응급의료상담>  
응급실 위치, 혼잡도 현황 등은? <응급의료정보제공>



출처: 국립중앙의료원 중앙응급의료센터



지역	시·군·구	지정기관 명	운영형태		지정일
			평일	휴일	
전북	전주시	대자인병원		○	2017. 1. 1.
	부안군	엔젤연합소아청소년과의원		○	2018. 5. 1.

※ 방문 전 해당 기관 운영시간 등 정보를 확인하고 방문하여 주시기 바랍니다.

## 디지털 성폭력 예방

- **조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱, 스마트폰 채팅앱 주의!**
- SNS 등의 계정 비밀번호는 주기적으로 변경
- 채팅앱 이용 시, 모르는 사람이 만나자고 하는 경우
  - ☞ **절대 만나지 않기**
  - ☞ **대가성 만남을 요구하는 경우 응하지 않고 캡처해서 신고하기**
- 나이, 주소, 학교, 전화번호 등의 개인 정보요구 ☞ **거절, 대화 중단하기**
- 얼굴이나 몸 등 사진전송을 요구할 때 ☞ **응하지 않고 대화 중단하기**
- 성적인 욕설, 사진, 영상 등을 받았을 때 ☞ **대화 중단하고 신고하기**
- SNS에서 성적인 자료를 봤을 때 ☞ **신고/스팸 누르고 저장 / 유포하지 않기**
- 사진 유포 등 협박을 당할 때
  - ☞ **즉시 경찰에 신고, 지원기관 또는 어른에게 알리고 도움 요청하기**
  - ☞ **두려워도 피해 내용 삭제하지 말고 증거자료로 보관하기**

## 성매매 예방

- 성매매는 불특정한 사람을 대상으로 금품 등을 수수하거나 수수하기로 약속하고 성행위 또는 유사 성적 행위를 하는 것으로 인권침해 범죄이며 처벌을 받습니다.
- 청소년 성매매 유입경로에는 가출, 인신매매, 사이버 공간, 친구의 권유, 전단지이며, 이중 가장 많이 접하는 경로는 **사이버 공간**입니다.
- 인터넷 채팅을 할 때 자신의 **연락처를 알려주지 말고 만나지 않습니다.**
- 성매매를 유혹하거나 알선하는 사람은 **신고합니다.**
- 가출을 쉽게 생각하지 않습니다.
- 자신을 소중히 여기고 겉으로 보이는 것에 집착하지 않습니다.

2023년 9월 26일

이 리 송 학 초 등 학 교 장