



1, 2, 4, 5학년 건강검진 안내

학부모님 안녕하십니까?

올해 학생 건강검진에 대해 안내하고자 합니다. 본교가 2021년부터 2023년까지(3년간) 교육부로부터 '건강검사 표본학교'로 지정이 되어 병원 검진팀이 본교를 방문하여 건강검진을 실시하게 되었습니다.

아래 내용을 잘 읽어 보시고 자녀의 건강검진에 적극 협조해 주시기 바랍니다. 학교에서 배부한 문진표(건강기초조사 및 구강문진표)와 검사결과 통보서 및 문진표 상단의 인적사항 (학년 반,이름,주민번호,주소)를 빠짐없이 학부모님과 함께 작성하여 5월 13일(목요일)까지 담임선생님께 꼭 제출해주시기 바랍니다.

1. 검사대상 : 1, 2, 4, 5학년
2. 검사일자 : 5월 14일 (금) 오전9시 ~ 1시 (4, 5학년부터 실시)
3. 검사기관 : 익산병원
4. 검사장소 : 본교 강당
5. 검사항목 : 키, 몸무게, 비만도, 건강조사(문진표),근골격 및 척추검사, 시력, 청력, 눈·귀·코·목·피부·기관능력검사, 혈압, 구강검사, 소변검사
※ 혈액검사, 허리둘레 (4, 5학년 비만아동만 실시)
6. 검사비용 : 무료 (학교예산에서 지출됨)
※ 혈액검사를 실시하는 대상은 검사 당일 체질량지수를 기준 (뒷면 참조)

★기타사항★

- ⇒ 4, 5학년 비만아동의 경우 추후 보호자와 익산병원을 방문하여 혈액검사를 실시할 수 있음을 미리 알려드립니다. 정확한 검진을 위해 검사 전 8시간 금식(아침 금식)할 수 있도록 협조 부탁드립니다. (비만여부는 검사 당일 키, 몸무게 측정으로 판정합니다.)
- ⇒ 검사 당일 결석생은 추후 보호자와 함께 익산병원에 직접 방문하여 건강검사를 실시하오니 참고하여 주시기 바랍니다.
- ※ 기타 문의사항은 학교 보건실로 연락주시면 안내해드립니다. (☎ 070-4272-5096)

2021. 5. 6.

이 리 송 학 초 등 학 교 장

[BMI 계 산 으 로 비 만 도 를 체 크 하 세 요 !]

체질량지수(Body Mass Index)

키와 몸무게를 이용하여
비만 정도를 추정하는 계산법

$$\text{체질량지수} = \frac{\text{몸무게(kg)}}{[\text{키(m)}]^2}$$

$$\text{BMI} = \text{몸무게 kg} \div (\text{키 m} \times \text{키 m})$$

예) 몸무게가 65kg에 키가 150이라면
BMI지수 = $65 \div (1.5 \times 1.5) = 28.8$ (비만에 해당)

저체중은 18.5 이하
정상체중은 18.5~23
과체중은 23~25
비만은 25이상