



기초·기본·개성 교육의 충실로 미래 인재를 육성하는 송학교육



송학교육통신

교
훈

알차고 바르게
푸른꿈키워가는
어린이가 되자

우)54667 익산시 학곤로 57 교무실 063)855-3606

7월 보건행사 알림

행사명	대상	장소	시기
흡연예방 프로그램 건강day 주간	전교생	학교	7월 10일 ~ 7월 14일
학생 심폐소생술 교육	5학년	학교	7월 18일

건강한 여름나기 4가지 수칙!

매일 기온 확인하기	시원하게 지내기	물 자주 마시기	더운 시간대에는 휴식하기
 <ul style="list-style-type: none"> ● 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 샤워 자주 하기 ● 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자) ● 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기 * 심장질환자는 의사와 상담 후 섭취 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기 * 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살펴며 활동강도 조절하기

오존 예보 등급 알아보기

● 오존이란?

오존은 산소분자에 산소원자가 더해진 기체로서 상층의 오존은 해로운 단파장의 자외선을 막아주는 좋은 오존의 역할을 하지만, **지표 근처의 오존은 인간과 생태계에 나쁜 영향을 주는 해로운 물질이므로 농도가 높은 날에는 조심**해야 합니다.

● 오존농도 등 대기질 정보/예보등급 상황

에어코리아 누리집 (<https://www.airkorea.or.kr>) 또는 모바일앱으로 확인

Air korea 여름철 오존 대비요령		예보등급			
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨
예측농도(ppm)		0-0.030	0.031-0.090	0.091-0.150	0.151 이상
행동요령	민감군*	-	실외활동 가능하나 몸 상태에 따라 유의	장시간 무리한 실외활동 피하기	가급적 실내활동
	일반인	-	-	장시간 무리한 실외활동 피하기	실외활동 피하기, 실내생활 권고

민감군 : 어린이, 노약자, 호흡기·심장질환자 등

△ 오존예보(실시간)가 **나쁨** 이상인 경우 장시간 무리한 야외활동을 자제하고 오존 주의보 발령 시 실외 활동이나 격렬한 운동을 자제합니다.

△ 호흡기 질환자, 어린이 및 노약자는 보통 등급에서도 몸 상태에 따라서 주의가 필요합니다.

2023년 7월 3일

이 리 송 학 초 등 학 교 장

www.schoolkeepa.or.kr

학교 감염병 발생 연간 캘린더

봄

3월

4월

5월

감기,
인플루엔자

- 손씻기 및 기침예절 준수
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 비비지 않기
- 외출 시 마스크 휴대
- 실내 적정온도 유지(18도~20도)
- 일교차로 인한 옷차림 준비

수두, 유행성이하선염,
뇌수막염

- 예방접종 권고
- 손씻기 및 기침예절 준수



7월

장티푸스, 세균성이질,
콜레라 등 수인성 질환

- 화장실 이용 후 반드시 손 씻기
- 음식은 익혀 먹고 물은 끓여 마신다
- 채소 과일을 충분히 씻은 뒤 껍질을 벗겨 먹는다



6월

여름

수족구

- 손씻기 등 개인위생관리 철저
- 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독하기
- 환자의 배설물이 묻은 의류는 따로 세탁하기



겨울

12월

장출혈성대장균,
노로바이러스

- 올바른 손씻기 실천
- 음식은 익혀 먹고 물은 끓여 마신다
- 채소 과일을 충분히 씻은 뒤 껍질을 벗겨 먹는다



1월

2월

감기,
인플루엔자

- 손씻기 및 기침예절 준수
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 비비지 않기
- 외출 시 마스크 휴대
- 실내 적정온도 유지(18도~20도)
- 일교차로 인한 옷차림 준비



9월

가을

유행성출혈열,
쯔쯔가무시

- 야외활동 시 일상복과 구분하여 입기, 돛자리를 펴서 앉기
- 야외활동 후 옷을 세탁하고 몸을 씻기



8월

유행성각결막염,
급성출혈성 결막염 등

- 비누를 사용해 30초 이상 손씻기
- 눈을 비비거나 만지지 않기
- 수건, 컵, 이불 등은 개인용으로 사용하기



11월

홍역,
백일해

- 예방접종 권고
- 손씻기 및 기침예절 준수

