



수두 예방 관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 수두 또는 의심 환자 발생이 있어서 각별한 주의가 요구됩니다. 이와 관련하여 수두 예방에 관한 내용을 안내드립니다. 참고하시어 예방수칙을 준수하여 주시고, 아래 내용을 참고하시어 증상이 의심되는 경우 즉시 의료기관을 방문하여 진료받도록 조치하여 주시길 바랍니다.

◆ 수두란?

- 제2급 감염병
- 수두 바이러스에 의한 **전염성이 매우 높은** 급성 발진성 감염병
- 매년 전 세계 약 6천만명의 수두 환자 발생 (90% 소아에서 발생)
- 연중 발생하며 4~7월, 11월~1월에 유행

◆ 감염 경로

- 수두 환자의 수포액과 직접접촉
- 호흡기 분비물 및 피부병변 수포액을 에어로졸로 흡입

◆ 잠복기: 10~21일 (평균 14~16일)

◆ 전염기: 발진 1~2일 전부터 모든 병변에 가피가 형성될 때까지

◆ 수두의 증상

- 발진 발생 1~2일 전 감기와 비슷한 증상(권태감, 미열)이 나타난 뒤 발진 발생
- 발진은 보통 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피(딱지)가 형성
- 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환) 동반
- 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있으며 예방접종을 받은 학생이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분임



◆ 수두 확진시

- ① **등교중지** ② **담임교사에게 알리기**

- 등교중지 기간은 의사 소견에 따르기
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의하기
- 완치 후, **병명과 격리기간이 명시된 진료확인서(또는 의사소견서, 진단서) 1부를 학교로 제출 시 출석인정**

◆ 수두 의심시

- **의심증상(발진, 발열)**이 있는 경우
 - ① **등교하지 않고** ②**담임교사에게 알리고** ③**병원에서 진료**를 받고,
 - ④이상이 없다면 등교, 확진을 받으면 등교중지

◆ 수두 예방법

- 수두 예방을 위해서는 **개인위생수칙(올바른 손씻기, 기침예절)**을 준수하고 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함 (접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종)
- * 예방접종을 받지 않은 만 12세 이하 어린이는 가까운 보건소나 지정 의료기관에서 주소지에 관계없이 무료접종이 가능
- 수두 예방접종을 하지 않은 경우: 수두 환자와 접촉한 후 72시간 안에 예방접종을 할 경우 70~100% 발병 예방 가능, 발병하여도 증상 완화 효과가 있음

▽ 일반 예방수칙



올바른 손씻기와 기침예절 지켜주세요!

- 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기



의심증상이 발생하면 곧바로 의료기관 진료를 받으세요!

- 의심되면 타인과의 접촉 최소화
- 즉시 의료기관 진료



집단 유행을 막기 위해 감염병 환자는 전염기간 동안 등원·등교를 하지 않도록 하세요!

- 모든 수포에 딱지가 없을 때까지 격리(등원·등교 중지)



소독과 환기를 자주 하주세요!

- 공통적으로 많이 사용하는 물품(책상 등) 자주 닦기
- 실내 공기 주기적 환기

2024. 5. 28.

이 리 송 학 초 등 학 교